

Орса И.А.

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ОФТАЛЬМОПАТОЛОГИЙ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ 5-17 ЛЕТ НА БАЗЕ УЗ «ФАНИПОЛЬСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Шаденко В.Н.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Зрение для человека является главным источником информации об окружающем мире. По сообщению Всемирной организации здравоохранения, у 2,2 миллиарда человек по всему миру в анамнезе присутствуют нарушения зрения в какой-либо форме. А как минимум у 1 миллиарда таких людей эти патологии можно было предотвратить или все еще можно скорректировать. Основные заболевания — катаракта и аномалии рефракции.

Цель: оценить распространённость офтальмологических заболеваний у пациентов Минской области 5-17 лет.

Материалы и методы. В Фанипольской поликлинике, с разрешения главного врача «Дзержинской ЦРБ» и при соблюдении требований Закона «О защите персональных данных» от 7 мая 2021 года, был проведён анализ данных амбулаторных карт детей и подростков возрастом от 5 до 17 лет, осмотренных врачом-офтальмологом. Методом случайной выборки отобраны 54 карты, полностью соответствующие заранее заданным критериям: полные данные осмотра и установленный диагноз. Из карт были извлечены сведения о возрасте, поле и результатах оценки зрения по таблице Сивцева. Все данные были обезличены и систематизированы. Соотношение между обоими полами одинаково. Для более масштабного охвата целевой аудитории был разработан и распространён анонимный онлайн опросник на платформе Google Forms, разделённый на несколько блоков, таких как демография, оценка зрительной нагрузки и профилактика. Нами были получены и обработаны данные 418 респондентов.

Результаты и их обсуждение. После анализа полученной информации из медицинских карт мы пришли к выводу, что у 63 % пациентов наблюдаются аномалии рефракции в какой-либо степени. Дегенеративным изменениям органов зрения подвержены представители обоих полов в равной степени (различие не достигло статистической значимости, $p > 0.05$), из 34 человек с аномалиями рефракции за период наблюдения своё состояние улучшили 8 человек (23,5%), ухудшили 16 человек (47%), а 10 человек (29,5%) никак его не изменили. Что касается онлайн опроса, 45,5 % опрошенных считают, что имеют нарушения зрения, а 19% из них не знают свой диагноз. У 20,6% респондентов экранное время превышает 6 часов в день, а у 57% оно находится в рамках от 2 до 6 часов в день. У родственников респондентов нарушения зрения наблюдались у родителей (40,7%) и братьев/сестёр (25,6%). Самый часто встречающийся диагноз – миопия (у детей 10-14 лет).

Выводы. Наше исследование поднимает важную проблему популяции: тотальное ухудшение зрения у подрастающего поколения. Она стала особенно острой в наше время, в период глобальной цифровизации всех сфер жизни человека. Увеличение экранного времени, снижение уровня физической активности и снижение разнообразия и качества пищи приводят к стремительному нарушению зрения уже в подростковом возрасте. Для профилактики таких заболеваний необходимо срочно принимать меры: постоянное наблюдение в группах риска, сбор статистики, массовая просветительская деятельность и т.д. Внедрение этих мер позволит перейти от этапа констатации проблемы к конкретным шагам по улучшению охраны зрения детей.