

Кременская А.И.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Научный руководитель: ст. преп. Панасюк О.В.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Медицинские работники подвергаются комплексному воздействию неблагоприятных факторов трудового процесса: биологических, химических, физических, а также высокому нервно-эмоциональному напряжению и физическим перегрузкам. Профессиональная заболеваемость в здравоохранении остается значимой медико-социальной проблемой, поскольку приводит к снижению качества жизни, утрате трудоспособности и преждевременному выбытию квалифицированных кадров.

Цель: анализ этиологической структуры, оценка современных тенденций профессиональной заболеваемости медицинских работников и обоснование системы профилактических мероприятий.

Материалы и методы. Проведен анализ литературных данных, официальных статистических материалов Департамента государственной инспекции труда Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь, а также нормативно-правовых актов, регламентирующих охрану труда в медицинских организациях. Использованы методы аналитического обобщения, контент-анализа и системного подхода.

Результаты и их обсуждение. В этиологической структуре профессиональных заболеваний медицинских работников преобладают заболевания, обусловленные воздействием биологических факторов (63,6%): ведущее место занимают вирусные гепатиты (39,5%) от всех случаев профессиональной патологии. В группу риска входят не только специалисты, имеющие прямой контакт с кровью, но и врачи терапевтических специальностей, периодически выполняющие парентеральные манипуляции. Потенциально опасными биологическими жидкостями являются кровь, спинномозговая, синовиальная, плевральная, перикардальная, перитонеальная, амниотическая и семенная жидкости, попадание которых на поврежденную кожу и слизистые оболочки может привести к инфицированию. Аллергозы составляют 22,6%, заболевания токсико-химической этиологии – 10%, патология от перенапряжения отдельных систем и органов – 3%, обусловленные физическими факторами – 0,5%, новообразования – 0,25%. По оперативным данным Департамента государственной инспекции труда Республики Беларусь за январь-декабрь 2022 года, общий уровень производственного травматизма снизился на 2%, в том числе тяжелый травматизм – на 10,1%. Однако отмечается рост на 31,2% числа погибших на производстве (с 16 в 2021 г. до 23 в 2022 г.), что указывает на необходимость усиления профилактической работы. Эффективная защита персонала базируется на трех группах методов: административных, инженерных и физической защиты с использованием средств индивидуальной защиты. Ключевым принципом является отношение к любому биологическому материалу как к потенциально опасному.

Выводы. Профессиональная заболеваемость медицинских работников характеризуется полиэтиологичностью с доминированием биологического фактора и высокой долей вирусных гепатитов. Несмотря на положительную динамику снижения общего травматизма, сохраняется риск тяжелых исходов. Профилактика должна строиться на комплексной системе мероприятий: обязательных предварительных и периодических медицинских осмотрах, санитарно-гигиенических и организационных мерах, обеспечении средствами индивидуальной защиты, контроле за условиями труда и тщательном расследовании каждого случая профессиональной патологии с целью устранения причин.