

Снежкова А.О.

ЭФФЕКТ ПЛАЦЕБО И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ В КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Данилов А.И.,

канд. мед. наук, доц. Северова Е.А.

Кафедра клинической фармакологии, кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии

Смоленский государственный медицинский университет, г. Смоленск

Эффект плацебо представляет собой один из наиболее значимых и интригующих феноменов в современной медицине, оказывающий существенное влияние на оценку эффективности лекарственных препаратов. Плацебо - это любая терапевтическая процедура или инертное вещество («пустышка»), которое не имеет специфической активности для лечения заболевания, но вызывает изменение в состоянии пациента. Современная наука рассматривает этот эффект не как ошибку восприятия или исключительно психологическое внушение, а как сложный психобиологический процесс, сопровождающийся реальными изменениями в работе головного мозга и нейроэндокринной системы.

Актуальность проблемы обусловлена необходимостью корректной интерпретации результатов терапии, особенно в таких областях, как психиатрия, а также в любых клинических испытаниях.

В клинических исследованиях плацебо-контроль является «золотым стандартом» доказательной медицины. Рандомизированные двойные слепые плацебо-контролируемые исследования позволяют изолировать истинный фармакологический эффект препарата от неспецифических факторов лечения. Это критически важно для предотвращения ложноположительных результатов и обеспечения безопасности пациентов. Особое внимание следует уделять «ноцебо-эффекту» - ухудшению состояния или появлению побочных реакций вследствие негативных ожиданий пациента, что может исказить профиль безопасности исследуемого лекарства.

Важным аспектом является этическая сторона использования плацебо. Современные подходы, такие как концепция «открытого плацебо» (Open-Label Placebo), демонстрируют, что эффект может сохраняться даже при осведомленности пациента о неактивности препарата, что решает проблему обмана.

Таким образом, эффект плацебо является не только инструментом контроля в научных исследованиях, но и самостоятельным терапевтическим фактором. Понимание его нейробиологических и психологических основ позволяет врачу оптимизировать фармакотерапию, снижать риск ноцебо-реакций и повышать приверженность пациентов лечению, что способствует развитию персонализированного подхода в медицине.