

Шобик А.В.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕНТОФОБИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ПОСЕЩАЕМОСТЬ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

Научный руководитель: преп.-ст. Шишкова В.И.

Кафедра консервативной стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Стоматологическая тревожность остаётся одной из наиболее частых фобий: примерно 25% - 33% взрослых испытывают высокий уровень страха перед стоматологическими процедурами. Несмотря на прогресс в безболезненных технологиях, пациенты продолжают испытывать тревогу до и во время лечения. В клинической практике это проявляется в том, что люди с выраженным страхом стоматолога посещают его лишь при острой боли, игнорируя профилактические осмотры. Особенно ярко проблема выявляется среди студентов: имеются сообщения о более низком уровне тревожности у студентов-стоматологов и медиков по сравнению с студентами других специальностей. В то же время высокий уровень стоматологической тревожности коррелируют с нерегулярностью визитов к стоматологу.

Цель: определить распространенность стоматологической тревожности среди студентов с использованием шкалы MDAS (Modified Dental Anxiety Scale) и проанализировать её влияние на регулярность посещений стоматолога.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование студентов, обучающихся в различных высших учебных заведениях, в возрасте 18 - 23 лет. Отбор респондентов осуществлялся методом добровольного участия с соблюдением принципов анонимности и информированного согласия. Опросник включал 5 основных вопросов в соответствии со шкалой MDAS : о чувствах пациента в разных стоматологических ситуациях (если бы он шел к врачу завтра, ожидание в кресле, препарирование, инъекция и т.д.) с оценкой по 5-балльной шкале, и дополнительные вопросы для сбора социально-демографических данных (возраст, пол, связана ли специальность с медициной). Также была получена информация о поведении (регулярность посещений: профилактический осмотр/только при боли) и основных причинах страха. По сумме баллов MDAS (5-25) определен уровень тревожности (5-9 низкий, 10-14 умеренный, 15-18 высокий, 19-25 очень высокий).

Результаты и их обсуждение. По результатам анкетирования установлено, что средний уровень стоматологической тревожности составил $12,6 \pm 3,4$ балла, что соответствует умеренному уровню тревожности. Распределение респондентов по уровням тревожности показало, что низкий уровень отмечен у 25% студентов, умеренный – у 45%, высокий – у 20%, а очень высокий – у 10%.

Анализ частоты посещения стоматолога выявил, что студенты с низким уровнем тревожности преимущественно обращаются за стоматологической помощью регулярно (1–2 раза в год), тогда как лица с высоким и очень высоким уровнем тревожности чаще посещают врача нерегулярно или только при возникновении болевых ощущений.

Выводы. В ходе исследования установлено, что стоматологическая тревожность широко распространена среди студентов, а её высокий уровень сопряжён с нерегулярными визитами к врачу, что свидетельствует о влиянии психологических факторов на поведение пациентов.