

Голушко В.С., Сытик П.О.

ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ЛУЧЕВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Научный руководитель: ассист. Клещенко П.В.

Кафедра лучевой диагностики

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Лучевые методы исследования прочно вошли в арсенал современной медицины, став незаменимым инструментом для постановки точного диагноза и контроля проводимого лечения, являясь для медицинского сообщества рутинной, отработанной процедурой. Однако для самого пациента проведение лучевых исследований часто сопряжено с личностным стрессом, формирующим сложный спектр психологических реакций: от легкого беспокойства до выраженной тревоги.

Цель: выявить структуру и детерминанты тревожности пациентов перед проведением лучевых исследований, а также оценить эффективность различных видов информационной поддержки для снижения уровня стресса.

Материалы и методы. Проводилось валеолого-диагностическое исследование среди 116 респондентов в возрасте от 18 до 65 лет. Анкетирование проводилось при помощи сервиса Google-Формы. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью программного пакета Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования была выявлена устойчивая зависимость между возрастом респондентов и уровнем их тревожности, связанным с опасением потенциального возникновения отдаленных последствий после проведения лучевых исследований. С увеличением возраста респондентов (опрошенные старше 45 лет) значительно возрастает и степень их обеспокоенности по поводу вероятных стохастических эффектов в виде риска развития онкологических заболеваний и генетических мутаций (58,6%), ослабления иммунитета (29,3%), развития заболевания щитовидной железы (25,9%). Для представителей молодой возрастной группы (18-35 лет) характерен более низкий уровень тревоги, их опасения, как правило, носят абстрактный характер и связаны с недостаточной информированностью по поводу предстоящего исследования. Среди источников информации о предстоящем диагностическом исследовании большинство опрошенных указывают на получение сведений о сути проводимой диагностической процедуры, показаниях и противопоказаниях от лечащего врача (53,4%), из интернет-форумов (37,1%), а также научно-популярных медицинских сайтов (25%). 33,6% респондентов отметили доступность и полноту информирования со стороны медицинского персонала перед проведением лучевого исследования, однако 16,4% опрошенных считают объем информированности недостаточным или указывают на его отсутствие. 52,6% участников хотели бы получать более подробную информацию о проведении предстоящей процедуры, 47,4% - больше сведений о подготовке к лучевому исследованию. По данным анкетирования большинство опрошенных (65,5%) осознают необходимость прохождения лучевых исследований, назначенных лечащим врачом, однако 31% респондентов отмечают снижение готовности к проведению лучевого исследования вследствие повышенной тревожности. Как показали результаты исследования, снижению уровня тревожности перед лучевым исследованием у 61,2% респондентов способствовала спокойная обстановка в рентген-кабинете, у 36,2% - возможность задать вопросы врачу до проведения исследования, у 35,3% - наличие подробного плаката с наглядными иллюстрациями по поводу предстоящего вида лучевого исследования.

Выводы. На основании результатов проведенного анкетирования было выявлено, что у значительной части респондентов наблюдается выраженный уровень тревожности перед проведением лучевых исследований, связанный с опасением возникновения отдаленных последствий, а также недостаточной информированностью по поводу предстоящего исследования, что отрицательно влияет на готовность к прохождению данного вида исследований.