

Ахремчик Е.Г.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ГИГИЕНЕ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ И ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА У РЕСПОНДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Долин В.И.

Кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Гигиена ротовой полости является ключевым фактором профилактики кариеса и заболеваний тканей периодонта. Несмотря на доступность информации о правилах ухода, на практике пациенты нередко ограничиваются только базовой чисткой зубов, нерегулярно используют дополнительные средства гигиены и обращаются к стоматологу преимущественно при наличии жалоб. Оценка гигиенических навыков и профилактического поведения необходима для совершенствования стоматологического консультирования и повышения эффективности профилактической работы.

Цель: оценить уровень осведомленности о гигиене ротовой полости и профилактике кариеса, а также выявить связь между гигиеническими навыками, стоматологическим поведением и состоянием ротовой полости.

Материалы и методы. Проведено одномоментное анкетирование 116 респондентов ($n = 116$) с использованием онлайн-платформы Google Forms. В исследование включались совершеннолетние участники, добровольно согласившиеся на анкетирование. Анкета включала блоки социально-демографических характеристик, вопросов о гигиенических навыках, стоматологическом поведении и самооценке состояния ротовой полости. Статистическую обработку данных выполняли методами описательной статистики (абсолютные значения и доли, %) и критерием χ^2 Пирсона; различия считали статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Среди участников 74,1% составили женщины и 25,9% - мужчины. Зубы два раза в день и чаще чистили 65,5% респондентов, однако дополнительные средства гигиены ежедневно использовали только 41,4%. Жалобы на проблемы с зубами или дёснами отмечали 62,1% участников; кариес за последний год был диагностирован у 52,6% респондентов, давших определенный ответ. Установлена статистически значимая связь между частотой чистки зубов и наличием проблем с зубами и дёснами ($\chi^2 = 37,31$; $p < 0,001$), а также между частотой профилактических посещений стоматолога и состоянием ротовой полости ($\chi^2 = 28,96$; $p < 0,001$). Частота использования дополнительных средств гигиены также была связана с наличием жалоб ($\chi^2 = 20,00$; $p < 0,001$). Кроме того, выявлена статистически значимая связь между уровнем образованности респондента и использованием дополнительных средств гигиены ротовой полости ($\chi^2 = 26,59$; $p < 0,001$).

Выводы. В исследованной выборке при относительно высоком уровне базовых гигиенических навыков выявлена недостаточная регулярность применения дополнительных средств ухода за ротовой полостью. Состояние ротовой полости статистически соотносится с частотой чистки зубов, профилактических посещений стоматолога и использованием дополнительных средств гигиены.