

Хашем Пур

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ НУКЛЕОТИДОВ И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ В ТЕРАПИИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА

Научный руководитель: ассист. Асадулаева М.А.

*Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом повышения
квалификации и переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Атопический дерматит (АтД) представляет собой хроническое рецидивирующее воспалительное заболевание кожи, в основе патогенеза которого лежат дисфункция эпидермального барьера и иммунная дисрегуляция. Традиционная терапия часто ассоциирована с риском побочных эффектов и развитием резистентности, что диктует необходимость поиска новых методов лечения. В последние годы активно исследуется роль препаратов, восстанавливающих матрикс кожи, в частности нуклеотидов и ГК.

На основании данных последних клинических и экспериментальных исследований было доказано эффективность и безопасность применения нуклеотидов и ГК (в различных формах и в комбинации с другими компонентами) в терапии атопического дерматита.

Также проведен анализ литературных данных, опубликованных в базах PubMed, Scopus и Google Scholar за 2024–2025 годы. В обзор включены результаты экспериментальных исследований *in vitro*, доклинических испытаний на моделях АтД у животных, а также клинических исследований эффективности средств, содержащих нуклеотиды и ГК.

Оценивались такие параметры, как пролиферация и миграция фибробластов, восстановление барьерной функции кожи, динамика зуда и индекса SCORAD, а также уровень провоспалительных цитокинов. Исследования показывают, что нуклеотиды (особенно дрожжевого происхождения) и ГК обладают синергидным действием в отношении восстановления кожи. В работе Segarra S. et al. (2024) было показано, что добавление нуклеотидов к комбинации омега-3 жирных кислот, ГК и дерматансульфата значительно усиливает пролиферацию и миграцию фибробластов *in vitro*.

В отношении гиалуроновой кислоты получены многообещающие результаты при использовании ее модифицированных форм. Так, применение сульфатированной ГК, характеризующейся повышенной устойчивостью к деградации и более высокой противовоспалительной активностью по сравнению с нативной ГК, способствует снижению окислительного стресса и восстановлению барьерной функции эпидермиса.

В экспериментальном исследовании на мышах NC/Nga подкожное введение гидрогеля на основе сшитой ГК приводило к снижению уровня сывороточного IgE, уменьшению инфильтрации эозинофилами и тучными клетками, а также к значительному увеличению экспрессии гена филаггрина в коже, что указывает на прямое восстановление барьерных структур.

Согласно последним медицинским публикациям, нуклеотиды и ГК являются эффективными и безопасными компонентами патогенетической терапии атопического дерматита. Их действие реализуется через ускорение регенерации дермы (стимуляция фибробластов), модуляцию иммунного ответа (снижение IgE и провоспалительных цитокинов) и восстановление барьерной функции эпидермиса (повышение экспрессии филаггрина).