

В.В. Неборская, Т.Н. Лобач
**АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ
СРЕДИ СТУДЕНТОВ Г. МИНСКА**

Научный руководитель: ст. преп. Е.В. Шуляк
Кафедра патологической физиологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

V.V. Neborskaya, T.N. Lobach
**ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF ARTERIAL HYPERTENSION AMONG
STUDENTS IN MINSK**

Tutor: senior lecturer K.V. Shuliak
Department of Pathological Physiology
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В работе была проанализирована распространённость артериальной гипертензии среди студентов г. Минск за 2025 год. Установлена связь артериальной гипертензии с индексом массы тела и гендерной принадлежностью. Полученные данные обосновывают необходимость внедрения экономически эффективных программ раннего скрининга и коррекции образа жизни в студенческой среде как важного элемента социальной политики в сфере здравоохранения.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, распространённость, индекс массы тела, молодой возраст, факторы риска.

Resume. The paper analyzed the prevalence of arterial hypertension among students in Minsk in 2025. The relationship between arterial hypertension and body mass index and gender was established. The obtained data substantiate the need to implement cost-effective early screening and lifestyle correction programs among students as an important element of social policy in the field of healthcare.

Keywords: arterial hypertension, prevalence, body mass index, young age, risk factors.

Актуальность. Артериальная гипертензия (АГ) в современном обществе признается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем, поскольку она всё чаще диагностируется у лиц молодого возраста, включая студенческую молодёжь. Длительное скрытое течение заболевания у студентов часто обусловлено адаптационными реакциями организма на высокие психоэмоциональные нагрузки в период обучения [1]. Согласно прогнозным данным до 2050 года, вклад высокого АД в общую смертность останется критическим, при этом наблюдается тесная взаимосвязь гипертензии с другими нарастающими угрозами, такими как высокий индекс массы тела (ИМТ) и избыточное потребление натрия. Особую тревогу вызывает прогнозируемый рост ИМТ у взрослых, что является прямым триггером развития сердечно-сосудистых патологий. Традиционные разовые измерения артериального давления (АД) не всегда позволяют выявить начальные этапы патологической перестройки сосудистого русла. Внедрение технологий раннего скрининга, учитывающих не только уровни АД, но и антропометрические предикторы, такие как ИМТ, становится всё более востребованным для профилактики сердечно-сосудистых осложнений в молодом возрасте.

Цель: изучить распространённость артериальной гипертензии среди студентов г. Минска, оценить связь ИМТ и АГ у исследуемых пациентов.

Задачи:

1. Провести анализ медицинских карт пациентов с диагнозом АГ, состоящих на учете в УЗ «33-я городская студенческая поликлиника».
2. Определить показатель распространенности АГ в общей структуре обслуживаемого студенческого населения.
3. Изучить половозрастную структуру заболеваемости, выявив группы с наибольшим риском проявления патологии.
4. Оценить распределение значений ИМТ и установить его связь с уровнем систолического и диастолического АД.
5. Изучить соотношение типов АГ по классификации КАСПАД и их взаимосвязь с антропометрическими показателями.

Материалы и методы. В ходе ретроспективного исследования проведён анализ 168 амбулаторных карт пациентов с установленным диагнозом АГ, состоящих на диспансерном учёте в УЗ «33-я городская студенческая поликлиника» г. Минска. Общее количество обслуживаемых студентов на момент исследования составляло 48 910 человек. Для оценки физического статуса рассчитывался ИМТ как отношение массы тела в килограммах к квадрату роста в метрах ($\text{кг}/\text{м}^2$). Избыточной массой тела считали значения $\text{ИМТ} \geq 25,0 \text{ кг}/\text{м}^2$, ожирением – $\geq 30,0 \text{ кг}/\text{м}^2$.

Все измерения АД выполнялись в соответствии с клиническими рекомендациями [2,3]. При классификации уровней АД также использовали систему КАСПАД, выделяющую несколько типов: Н1- гипотензивное кровообращение гармонического типа, Н0 квази АГ- промежуточное состояние между нормотензией и АГ гармонического типа, Н2 нормальное функциональное состояние гемодинамики сердечно-сосудистой системы у нормотензивного пациента, Н3 гипертензивное кровообращение гармонического типа и S3 норматензивное кровообращение систолического дисфункционального типа. Статистический анализ проводился с учётом распределения респондентов по возрасту и полу. При проведении исследования соблюдались правила биомедицинской этики: обеспечены конфиденциальность информации и сохранение врачебной тайны.

Результаты и их обсуждение. Общая распространённость АГ среди студентов г. Минска составила 0,35 % (168 случаев на 48 910 обслуживаемых студентов). Данный показатель согласуется с нижней границей распространённости гипертензивных состояний, регистрируемой в молодых популяциях при активном скрининге, однако может занижать реальную картину из-за гиподиагностики на ранних стадиях.

Анализ гендерной структуры выявил существенное преобладание лиц мужского пола среди пациентов с АГ – 141 человек (83,93 %). Женщины составили только 27 человек (16,07 %) (рис.1).

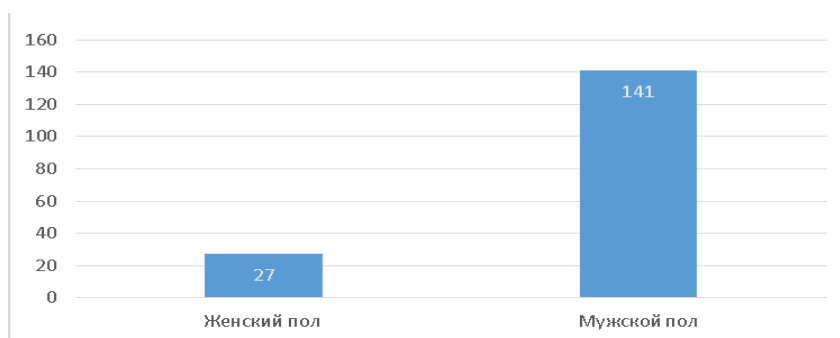


Рис. 1 – Гендерный анализ исследуемых пациентов с АГ

Полученное соотношение можно объяснить как более высокой подверженностью юношей действию таких факторов риска, как избыточная масса тела и психоэмоциональные перегрузки, так и гендерными особенностями ренин-ангиотензин-альдостероновой системы в молодом возрасте.

Возрастной анализ продемонстрировал, что основной пик выявления АГ приходится на период до 20 лет, преимущественно на студентов 1–3 курсов (рис.2).

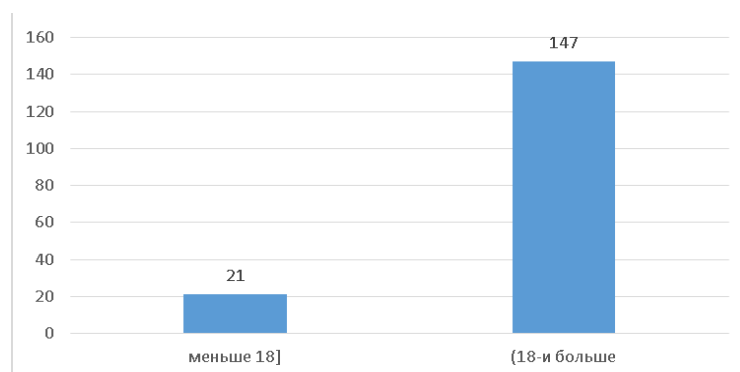


Рис. 2 – Соотношение пациентов с артериальной гипертензией по возрасту

Это подчёркивает критическую значимость периода адаптации к учебному процессу, сопровождающегося стрессом, нарушением режима сна и питания, что создаёт благоприятный фон для манифестации гемодинамических нарушений [4].

При изучении антропометрических данных установлено, что значительная часть пациентов имела повышенный ИМТ. Распределение по категориям массы тела показало, что почти у половины обследованных ИМТ превышал нормальные значения. У студентов с избыточной массой тела и ожирением (ИМТ > 25 кг/м²) регистрировались достоверно более высокие значения систолического АД по сравнению со сверстниками с нормальной массой тела ($p < 0,05$) (рис.3).

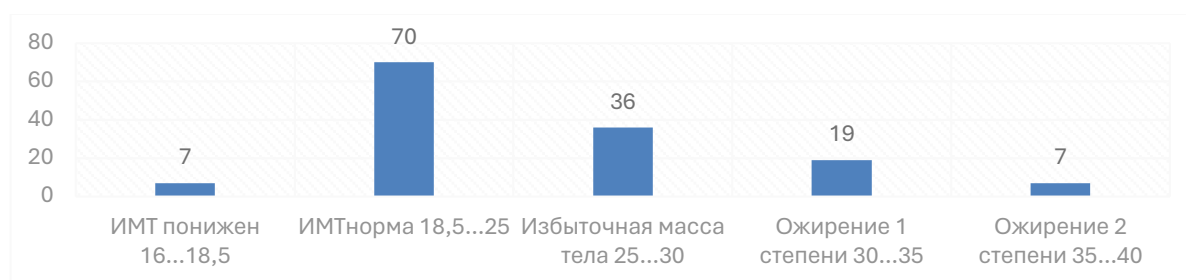


Рис. 3 – Соотношение пациентов с артериальной гипертензией по ИМТ

Диастолическое давление также имело тенденцию к повышению у лиц с избытком массы, однако различия не всегда достигали уровня статистической значимости. Это подтверждает представление о том, что метаболические нарушения и увеличение объёма жировой ткани служат ведущими медиаторами повышения периферического сосудистого сопротивления уже в молодом возрасте [5].

Анализ структуры АГ по классификации КАСПАД показал, что среди студентов преобладал Н2 нормальное функциональное состояние гемодинамики сердечно-сосудистой системы у нормотензивного пациента, что отражает сочетанное повышение жёсткости крупных артерий и периферического сопротивления. Изолированная систолическая АГ встречалась реже и преимущественно у лиц с нормальным ИМТ (рис.4).

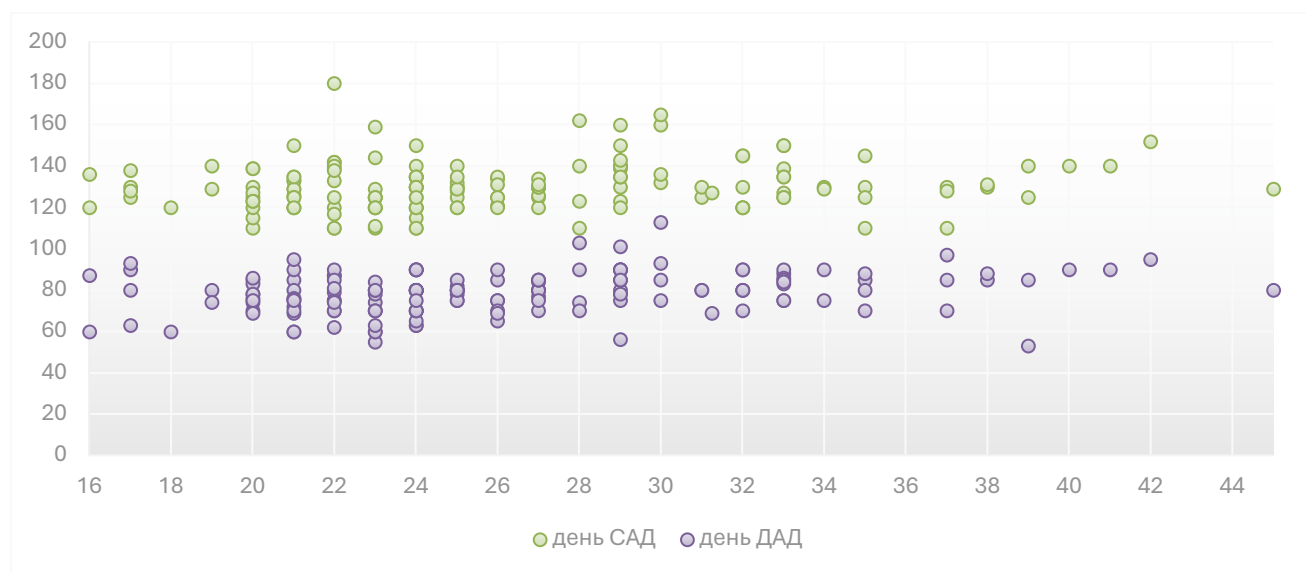


Рис. 4 – Распределение САД и ДАД у пациентов с АГ по индексу массы тела

Интерес представляет выявленная взаимосвязь ИМТ и типа АГ: с увеличением ИМТ нарастала разница пульсового давления у пациентов, тогда как нормальные значения чаще регистрировались у пациентов с нормальной массой тела. Это согласуется с концепцией, что ожирение ускоряет процессы ремоделирования сосудистой стенки и способствует генерализованному повышению АД.

Процентное соотношение лиц, страдающих АГ, к общему числу обслуживаемых студентов наглядно демонстрирует невысокий, но клинически значимый удельный вес гипертензивной патологии в структуре заболеваемости студенческой молодёжи. Полученные результаты обосновывают необходимость внедрения программ раннего выявления АГ в условиях студенческих поликлиник, включающих обязательный мониторинг не только офисного АД, но и антропометрических показателей.

Выводы:

1. Распространённость артериальной гипертензии среди студентов г. Минска по данным обращаемости составляет 0,35 %, что требует повышения настороженности в отношении скрытых форм заболевания.

2. В структуре АГ доминируют лица мужского пола (83,93 %), при этом наиболее часто диагноз верифицируется в возрастной группе до 20 лет (студенты 1–3 курсов).

3. Избыточная масса тела и ожирение являются ведущими модифицируемыми факторами риска: у лиц с ИМТ > 25 кг/м² показатели систолического давления достоверно выше, а в структуре АГ по системе КАСПАД преобладает Н2 нормальное функциональное состояние гемодинамики сердечно-сосудистой системы у нормотензивного пациента

4. Раннее антропометрическое и гемодинамическое обследование студентов в адаптационный период обучения необходимо для формирования групп риска и проведения своевременной профилактики.

Литература

1. Артериальная гипертензия у лиц молодого возраста: современные подходы к диагностике и лечению / И. Е. Чазова [и др.] // Системные гипертензии. – 2023. – Т. 20, № 1. – С. 5–12.
2. Артериальная гипертензия у взрослых: клинические рекомендации 2020 / Ж. Д. Кобалава [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2020. – Т. 25, № 3. – С. 3786.
3. Котова, О. В. Выявление групп риска по артериальной гипертензии среди молодых лиц с вегетососудистой дистонией / О. В. Котова, И. В. Рябоконт // Вестник семейной медицины. – 2011. – № 6. – С. 34–38.
4. Артериальная гипертензия у лиц молодого возраста: распространенность и факторы риска / С. А. Шальнова [и др.] // Терапевтический архив. – 2018. – Т. 90, № 9. – С. 4–10.
5. Кисляк, О. А. Артериальная гипертензия в подростковом и молодом возрасте / О. А. Кисляк // Лечебное дело. – 2007. – № 2. – С. 20–26.