

К.А. Вераксич

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА В ПЕРИОД ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ БРЕКЕТ-СИСТЕМОЙ

Научный руководитель: преп.-стажер А.С. Рубникович

Кафедра ортопедической стоматологии и ортодонтии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

K.A. Veraksich

ORAL HYGIENE DURING ORTHODONTIC TREATMENT WITH BRACES

Tutor: trainee A.S. Rubnikovich

Department of Orthopedic Dentistry and Orthodontics

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Пациенты хорошо информированы о существовании современных средств гигиены. Несмотря на знание, реальное использование сложных средств гигиены остается на низком уровне, что создает высокий риск развития кариеса и заболеваний пародонта во время ортодонтического лечения.

Ключевые слова: ортодонтическое лечение, гигиена, опрос.

Resume. Patients are well informed about the existence of modern hygiene products. Despite this knowledge, the actual use of complex hygiene products remains low, which creates a high risk of developing caries and periodontal diseases during orthodontic treatment.

Keywords: orthodontic treatment, hygiene, survey.

Актуальность. Актуальность гигиены ротовой полости при ортодонтическом лечении обусловлена комплексом факторов: широкой распространенностью ортодонтических вмешательств, высокими рисками развития стоматологических осложнений из-за наличия множественных ретенционных пунктов для зубного налета на несъемной аппаратуре, недостаточной эффективностью коммуникации между врачом-ортодонтом и пациентом, а также низким уровнем осведомленности пациентов и отсутствием у них практических навыков по уходу за ротовой полостью. Поскольку качественная чистка зубов в период ортодонтического лечения затруднена, возрастает вероятность кариеса, деминерализации эмали и воспаления десны.

Цель: оценка уровня осведомленности пациентов о средствах и методах гигиены в период ортодонтического лечения с помощью брекет-системы и разработка санитарно-просветительной рекомендации.

Задачи:

1. Провести опрос для определения уровня осведомленности пациентов.
2. Выявить соответствие теоретических знаний и практического применения средств гигиены.
3. Определить потребность пациентов в дополнительном обучении гигиены ротовой полости.
4. Разработать практические рекомендации для врачей стоматологов ортодонтов и стоматологов гигиенистов по повышению осведомленности и мотивации пациентов.

Материалы и методы. Проведен анализ научных статей и литературы на тему гигиены ротовой полости в период ортодонтического лечения, влияние несъемных ортодонтических аппаратов на состояние твердых тканей зуба и периодонта, профилактику стоматологических заболеваний. Проведен опрос 35 респондентов с применением Google.forms, анкета включала вопросы закрытого типа. Разработаны рекомендации по повышению мотивации и осведомленности пациентов.

Результаты и их обсуждение. На этапах ортодонтического лечения: скорость накопления зубного налета в разы выше, чем у пациентов без брекетов, так как брекет система это дополнительный ретенционный пункт скопления налета и необходимости тщательной чистки; поражение слизистой оболочки полости рта вследствие механического воздействия, из-за чего пациенты часто страдают появлением изъязвлений; воспаление десны, которое возникает вследствие увеличения патогенных микроорганизмов; появление белых, что обнаруживается у трети пациентов после снятия брекетов.

Средства гигиены в период ортодонтического лечения несъемными конструкциями можно разделить на две группы: основные и дополнительные. К основным средствам гигиены в период ортодонтического лечения можно отнести зубную щетку (с мягкой щетиной или ортощетку с V образным вырезом на щетине), зубную пасту согласно стандартным требованиям стоматологов, монопучковую щетку, которая позволяет вычищать труднодоступные участки и элементы брекет системы, межзубные ершики, позволяющие очищение зубного налета под дугой, возле самого замка брекета и межзубной промежутков, также супер флосс или зубная нить. К дополнительным средствам гигиены можно отнести ирригатор - устройство, которое подает жидкость под давлением тонкой струей и эффективно очищает пространство между зубами и производит гидромассаж десен, ополаскиватель для снятия воспаления и снижения размножения микроорганизмов, реминерализующие гели для укрепления структуры эмали. Для контроля домашней гигиены модно пользоваться индикаторами зубного налета.

Сама чистка проходит в несколько этапов, по одним из рекомендаций врачей стоматологов чистку можно начинать с зубной щетки и флосса, далее очищать труднодоступные участки, брекет систему и межзубное пространство с помощью монопучковой щетки и межзубных ершиков, и остальные два этапа это ирригатор и ополаскиватель.

Проведен опрос 35 респондентов ранее проходивших ортодонтическое лечение или в период лечения (82,6% женский пол, 65,5% в возрасте 20-25 лет) с применением Google.forms, анкета включала вопросы закрытого типа.

При анализе опроса было выявлено: только 43,8% пациентов отметили, что врач раскрыл им тему гигиены «в полном объеме», остальные 56,2% получили информацию частично, кратко или не получили вовсе (Рис. 1). 71,4% респондентов хотели бы узнать больше о гигиене ротовой полости во время лечения (Рис. 2).



Рис. 1 – Ответ на вопрос «Рассказывал ли вам врач-стоматолог ортодонт о гигиене полости рта и средствах гигиены?»

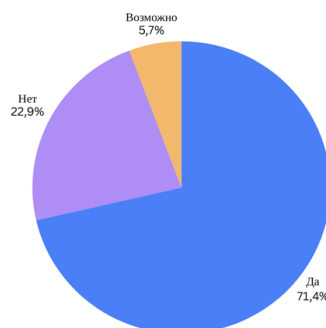


Рис. 2 – Ответ на вопрос «Хотели бы вы узнать больше о гигиене полости рта во время прохождения ортодонтического лечения брекет-системой?»

На вопрос о достаточности щетки и пасты при ношении брекетов 94,3% ответили «Нет», правильно понимая, что базового набора недостаточно, однако, глядя на реальную статистику использования сложных средств, возникает противоречие: теоретически пациенты знают, что щетки и пасты мало, и многие осведомлены о современных средствах гигиены, а практически большинство пациентов все равно не используют полный спектр рекомендуемых средств (Табл. 1).

Табл. 1. Результаты ответов на вопросы о знании и использовании отдельных средств гигиены

Ответы	Межзубные ершики, %	Монопучковая щетка, %	Ирригатор, %
Знаю и считаю необходимым	88,6	97,1	68,6
Знаю, но не считаю необходимым	11,4	2,9	31,4
Использую	53,3	46,7	20
Не использую	46,7	53,3	80

На базе кафедр "Консервативная стоматология" и "Ортопедическая стоматология и ортодонтия" учреждения образования "Белорусский государственный медицинский университет" был разработан буклет на тему гигиены полости рта во время ношения брекетов, в котором предоставляется информация о средствах гигиены, последовательности чистки, рекомендациях, а также возможных осложнениях в случае

неправильной гигиены (Рис. 3). Данный буклет при поддержке кафедр внедрён в стоматологические поликлиники города Минска для информирования пациентов и их мотивации.



Рис. 3 – Буклет «Гигиена полости рта во время ношения брекетов»

Выводы. Пациенты хорошо информированы о существовании современных средств гигиены и понимают недостаточность простой щетки и пасты. Несмотря на знание, реальное использование сложных средств гигиены остается на низком уровне, что создает высокий риск развития кариеса и заболеваний периодонта во время лечения.

В качестве повышения мотивации и освещения темы гигиены полости рта в период ортодонтического лечения брекет-системой в сотрудничестве с кафедрой консервативной стоматологии проводилось внедрение буклета «Гигиена полости рта во время ношения брекетов» в практическое здравоохранение.

Литература

1. Персин, Л.С. Ортодонтия. Диагностика и лечение зубочелюстно-лицевых аномалий и деформаций: учебник / Л.С. Персин [и др.]. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 640 с.
2. Дедова, Л.Н. Терапевтическая стоматология. Болезни периодонта: учебное пособие / Л.Н.Дедова [и др.]; под ред. Л.Н. Дедовой. – Минск: Экоперспектива, 2016. – 268с.
3. Рубникович, С.П. Эффективность сопроводительной местной антибактериальной терапии гингивита у пациентов с несъемными ортодонтическими аппаратами / С.П. Рубникович, Е.В. Кузьменко, Я.И. Тимчук, В.А. Андреева // Стоматолог.Минск. 2018. - №4. - С.18-22
4. Терехова, Т.Н. Современные подходы к профилактике кариеса зубов при ортодонтическом лечении / Т.Н. Терехова, Т.В. Горлачева // Военная медицина. 2017. - №4. - С.70-74
5. Адмакин, О.И., Хакимова Д. Ф. Деминерализация эмали у пациентов, находящихся на ортодонтическом лечении с использованием несъемной техники // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста: Сборник научных статей VI региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии / Под редакцией проф. А. А. Антоновой. – Хабаровск: Издательство «Антар». – 2016. – С. 5–9.
6. Рубникович, С.П. Особенности профессиональной гигиены у пациентов, находящихся на ортодонтическом лечении / С.П. Рубникович, Ю.Л. Денисова, Е.В. Кузьменко, В.А. Андреева, Я.И. Тимчук, З.Р. Валеева // Стоматология Эстетика Инновации. 2021. - Том5. - №3. - С.245-259
7. Инновации в ортодонтии: учебное пособие / И.В. Токаревич [и др.]. – Минск : БГМУ, 2022. – 100 с.