

Факторы риска новообразований слюнных желез

Мокану Корина, Стрельцова Ольга Владимировна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Дударева Инна Вячеславовна, Белорусский

государственный медицинский университет, Минск

Введение

Новообразования слюнных желез возникают примерно в 1-2% случаев опухолей человека. Доброкачественные опухоли слюнных желез встречаются несколько чаще - в 60% наблюдений. Опухолей околоушной и подчелюстной слюнных желез встречаются в соотношении 10:1. В развитии опухолей имеет место совокупность различных факторов, отдельные из которых являются более значимыми.

Цель исследования

Провести анализ анкет пациентов с новообразованиями слюнных желез, чтобы выявить факторы, предопределяющие их развитие.

Материалы и методы

Обзорный анализ собранного анамнеза пациентов с данной патологией. Изучение таких показателей, как возраст, пол, наличие наследственных и вирусных заболеваний, наличие вредных привычек, масса тела, уровень физической активности, специфичность питания, частота радиационного облучения.

Результаты

Выявлена этиологическая связь опухолевых процессов с предшествующими травмами слюнных желез или их воспалением (сиаладенитами, эпидемическим паротитом), однако и то и другое в анамнезе пациентов прослеживается далеко не всегда. Далеко не последнее место имеет влияние генных мутаций, гормональных факторов, неблагоприятных воздействий внешней среды (чрезмерного ультрафиолетового облучения, частых рентгенологических исследований области головы и шеи, предшествующей терапии радиоактивным йодом по поводу гипертиреоза и пр.), курения. Также возможно влияние алиментарных факторах (высоком содержании холестерина в пище, недостатке витаминов, свежих овощей и фруктов в рационе и пр.) Значимым в развитии злокачественных опухолей слюнных желез является профессиональная деятельность человека. В группе риска находятся работники деревообрабатывающей, металлургической, химической промышленности, парикмахерских и салонов красоты; производств, связанных с воздействием цементной пыли, керосина, компонентов никеля, свинца, хрома, кремния, асбеста.

Выводы

Людам, имеющим хотя бы один из факторов, детерминирующих опухолеобразование, необходимо стараться снизить воздействие остальных факторов, чтобы не спровоцировать данный процесс. В случае же, если имеется комплекс факторов, необходим регулярный осмотр и консультация соответствующего врача.