

Факторы риска возникновения рецидивных паховых грыж

Линник Елена Александровна, Сабурова Татьяна Игоревна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Карман Александр Дмитриевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Рецидив паховой грыжи по данным литературы в среднем отмечается 1-15%, особенно часто у лиц старшей возрастной группы (61-70 лет), у которых длительность заболевания составляет 8-30 лет. Несмотря на то, что анатомия и физиология пахового канала изучены давно, этиология, патогенез, способы оперативного лечения рецидивных

паховых грыж, проблема улучшения отдаленных результатов продолжает оставаться актуальной.

Цель исследования

Проанализировать отдаленные результаты хирургического лечения паховых грыж, определить факторы риска возникновения рецидивов.

Материалы и методы

Проведено ретроспективное исследование 49 историй болезней пациентов, прооперированных в плановом хирургическом отделении УЗ «10 ГКБ» за 2012-2014 гг. по поводу рецидивных паховых грыж. Проведено анкетирование 42 пациентов с целью выяснения причин, которые могли вызвать данную патологию.

Результаты

Проведен ретроспективный анализ полученных данных. Женщин было 10,2%, мужчин 89,8%. Пациенты разделены на возрастные категории: 30-50 лет – 17%, 51-60 лет – 28%, 61-70 лет – 38%, старше 71 года – 17%. У 74% больных в анамнезе имелась сопутствующая сердечно-сосудистая патология. У 85% пациентов ИМТ был выше 24,5. Рецидивные паховые грыжи возникли после оперативных вмешательств по поводу: прямых паховых грыж у 34,7% пациентов, косых паховых грыж у 65,3%. Проведен анализ анкет, в которых задавались следующие вопросы с вариантами ответов: 1. Почему, по вашему мнению, у вас образовалась рецидивная паховая грыжа? - Возрастные изменения структуры мышечной ткани передней брюшной стенки; - Несоблюдение рекомендаций после грыжесечения; - Осложнения, возникшие в послеоперационном периоде со стороны п/о раны. 2. Как часто вы подвергаетесь физическим нагрузкам, поднимаете тяжести? - Никогда; - Иногда; - Постоянно. 3. Имеются ли у вас какие-либо вредные привычки? - Нет; - Да (курение, алкоголь или другое). 4. Было ли осложнение основного заболевания после операции? - Нет; - Да.

Выводы

Наиболее подвержены возникновению рецидивных паховых грыж мужчины. Основную группу риска составляют люди старше 60 лет, имевшие заболевания сердечно-сосудистой системы и избыточную массу тела. К факторам риска возникновения рецидивных паховых грыж можно отнести постоянные физические нагрузки, несоблюдение рекомендаций в послеоперационном периоде.