

Имбирь - кладезь здоровья

Абдысегдаров Кемал, Абдухмейдан Валид Шади

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доцент Санникова Алла Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Родиной имбиря считается Западная Индия и страны Юго-Восточной Азии. Ещё в средние века он считался тонизирующим и хорошим антисептическим средством.

Цель исследования

Выявить лекарственные свойства имбиря и его применение.

Материалы и методы

Имбирь, его лечебные свойства включены в систему отбора ингредиентов, являющихся лекарственными.

Результаты

Имбирь способствует процессам пищеварения, разжижает кровь, способствует лучшему обогащению мозга кислородом. Имбирь обладает противовоспалительными и противоопухолевыми свойствами, снимает тошноту в послеоперационный период, после химиотерапии, помогает снизить уровень холестерина, укрепляет иммунитет.

Выводы

При применении имбиря надо учитывать и противопоказания. Перед употреблением необходима консультация врача. Но многое из того, что нам дает природа, вообще не изучено.