

ПРИМЕНЕНИЕ ПЕЧАТНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА НЕСЪЕМНОГО ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Шаранда В. А., Капуста Ю. В., Баранцевич А. С.

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
кафедра ортопедической стоматологии, г. Минск, Беларусь*

Введение. Технологические возможности современных стоматологических клиник, используемые конструкционные материалы обеспечивают возможность создать зубные протезы высокого качества, как в функциональном, так и эстетическом плане. Наряду с этим, часто срок службы зубного протеза может резко сокращаться из-за отсутствия адекватного ухода и нарушения правил эксплуатации. Небрежность в отношении ухода за фиксированным протезом, присущая ряду пациентов, в том числе и тех из них, которые крайне взыскательно оценивают протез на этапах его изготовления, не является единственной причиной подобных ситуаций. Достаточно часто суть проблемы заключается в обычном незнании правил и способов гигиенического ухода за полостью рта по причине низкой санитарной и личной культуры. Традиционные по подходу возможности ортопеда – стоматолога предоставить пациенту достаточный объем знаний о правилах пользования протезами на массовом приеме ограничены дефицитом времени и недостаточной эффективностью устного инструктажа.

Цель работы – исследование эффективности применения брошюр – памяток о правилах пользования и гигиенического ухода за несъемными зубными протезами для повышения уровня информированности пациентов на ортопедическом стоматологическом приеме. Для этого были поставлены следующие задачи: провести мониторинг уровня информированности пациентов по правилам ухода за зубными протезами; составить информационные брошюры-памятки по правилам эксплуатации конструкций зубных протезов; исследовать эффективность применения печатных средств, содержащих информацию об уходе за зубными протезами.

Объекты и методы. Было проведено анкетирование 200 пациентов, обратившихся в ортопедическое отделение ГУ «Республиканская клиническая стоматологическая поликлиника» и выполнен анализ полученных результатов. Для повышения качества зубного протезирования путем повышения уровня информированности пациентов о правилах пользования и ухода за несъемными зубными протезами были разработаны информационные брошюры-памятки для пациентов, получивших зубные протезы разных конструкций.

Для повышения уровня информированности пациентов по правилам ухода за зубными протезами нами были разработаны брошюры-памятки

о методах гигиенического ухода за различными видами несъемных зубных конструкций. При этом главная роль в подаче информации уделялась ее наглядности, вместе с тем в памятки были включены рекомендации по правилам пользования протезами: характер принимаемой пищи, ситуации, требующие обращения к врачу.

На втором этапе исследования было проведено исследование клинической эффективности информационных печатных средств. Были выделены опытная и контрольная группа пациентов, находящихся на ортопедическом лечении несъемными конструкциями в ГУ «Республиканская клиническая стоматологическая поликлиника». В обеих группах в день наложения несъемной конструкции (фиксации провизорным цементом) пациенты получали устные рекомендации в обычном объеме, в опытной группе пациентам дополнительно вручались брошюры – памятки. В следующее посещение (фиксация конструкции постоянным цементом) определялся уровень зубного налета на поверхности ортопедической конструкции.

Результаты. Анализ результатов анкетирования показал, что 1,5% опрошенных не считают необходимым ухаживать за зубными протезами. Только 17% чистят зубные протезы дважды в день (одновременно с естественными зубами), большинство же (53%) ухаживают за своими конструкциями, как и за зубами только один раз в сутки. Не может не огорчить то, что мало кто из опрошенных отметил умение и использование дополнительных средств для гигиенического ухода за зубными протезами: только 17% пользуются флоссом, а ершиком – 1%. Подавляющее большинство (80,5%) в уходе ограничиваются чисткой щеткой средней степени жесткости. При этом 96,5% пациентов отметили, что хотели бы получить больше информации по правилам ухода за зубными протезами.

Анализ результатов гигиенического состояния несъемных зубных протезов в опытной и контрольной группе показал разницу в величине гигиенических индексов на 10–15%. Следует обратить внимание, что в данном исследовании определялся лишь уровень мягкого зубного налета в краткие сроки после протезирования, что позволяет предположить дальнейшее ухудшение гигиенического ухода за несъемными протезами с течением времени у лиц с недостаточной мотивацией. Это позволяет предположить, что важная роль информационной памятки заключается в пролонгировании положительного мотивационного воздействия на отношение пациента к собственному стоматологическому здоровью.

Заключение. Исследование показало, что информационные брошюры-памятки могут быть эффективным способом повышения уровня информированности пациентов о правилах ухода за зубными протезами, и тем самым помогут продлить их срок службы.