

А. А. Ниделько

ЛАРИНГОФАРИНГЕАЛЬНЫЙ РЕФЛЮКС

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. А. Ч. Буцель

Кафедра болезней уха, горла, носа,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. *Описаны этиопатогенетические механизмы, клинические проявления ларингофарингеального рефлюкса, оториноларингологический симптомокомплекс пациентов, которым при гастроскопии был диагностирован гастроэзофагеальный рефлюкс.*

Ключевые слова: *гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, ларингофарингеальный рефлюкс.*

Resume. *Etiopathogenetic mechanisms, clinical indicator of laryngopharyngeal reflux. Otorhinolaryngological symptoms in patients with gastroesophageal reflux are described. The gastroesophageal reflux was diagnosed by gastroscopy.*

Keywords: *gastroesophageal reflux disease, laryngopharyngeal reflux.*

Актуальность. По данным ряда зарубежных авторов, из всех больных, обратившихся к отоларингологу, у 15% имеются клинические проявления ларингофарингеального рефлюкса [1]. Большинство оториноларингологов недостаточно ознакомлены с внепищеводными проявлениями ГЭРБ, что приводит к длительному и безуспешному лечению больных с хроническими и рецидивирующими заболеваниями ЛОР-органов [2]. Установлено, что сочетание гастроэзофагеальной рефлюксной болезни и оториноларингологических заболеваний наблюдается часто (до 88,5% случаев), что подтверждает возможное влияние патологии пищевода на развитие болезней ЛОР-органов [3].

Цель: изучить оториноларингологический симптомокомплекс у пациентов с хроническим фарингитом, которым при гастроскопии был диагностирован гастроэзофагеальный рефлюкс.

Материал и методы. Под наблюдением находилось 30 пациентов с хроническим фарингитом на фоне гастроэзофагеального рефлюкса, у которых был собран оториноларингологический анамнез. Среди обследованных 16 пациентов женского пола и 14 пациент мужского пола. Все пациенты были старше 30 лет: 3 женщины и 4 мужчины были в возрасте 30-39 лет; 9 женщин и 7 мужчин были в возрасте 40-49 года; 4 женщины и 3 мужчины – в возрасте 50-59 лет.

Результаты и их обсуждение. У пациентов выявлены следующие симптомы: кашель сухой, кашель с откашливаемым густым секретом, боль в горле по утрам, ощущение стекания секрета в глотке, чувство «кома» в глотке, дисфония, изжога, а также определена частота их проявления: часто – ежедневно, редко - несколько раз в течение месяца. Наиболее часто встречаемые симптомы у пациентов с хроническим фарингитом на фоне гастроэзофагеального рефлюкса: кашель с откашливаемым густым секретом, ощущение стекания секрета в глотке, чувство «кома» в глотке, сухой кашель, которые встречались в $80 \pm 7,4\%$, $86,7 \pm 6,3\%$, $93,3 \pm 4,6\%$, 100% случаев соответственно, $p < 0,05$.

«Студенты и молодые учёные Белорусского государственного медицинского университета –
медицинской науке и здравоохранению Республики Беларусь»

Заключение. Рефлюкс, проникающий через верхний пищеводный сфинктер, никогда не будет считаться физиологическим, поэтому даже один эпизод патологии в глотке должен трактоваться как внепищеводное проявление гастроэзофагеальной рефлюксной болезни. Ларингофарингеальный рефлюкс – это заболевание, характеризующееся симптомокомплексом патологии глотки и гортани.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 2 статьи в сборниках материалов, 3 тезисов докладов, 1 статья в журнале, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс (кафедра болезней уха, горла, носа, Белорусский государственный медицинский университет).

A. A. Nidelko

LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX

Tutor assistant professor A. Ch. Bucel

Department of Otorhinolaryngology,

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Farrokhi, F. Laryngeal disorders in patients with gasroesophageal reflux disease / F. Farrokhi, M. F. Vaezi // *Minerva gastroenterological e dietologica*. – 2007. – Vol. 53. – №2. – P. 181-187.
2. Кизим, В. В. Ларингофарингеальный рефлюкс: клиника и диагностика / В. В. Кизим, Е. А. Юренко // *Журнал ушных, носовых і горлових хвороб*. – 2014. – №1. – С. 63-69.
3. Бронхолегочные и орофарингеальные проявления гастроэзофагеальной рефлюксной болезни / И. В. Маев, Г. Л. Юренев, С. Г. Бурков и [др.] // *Consilium Medicum*. – 2006. – № 2. – С. 22-27.