

## **Влияние ирригации на гигиеническое состояние ротовой полости**

*Щерба Полина Алексеевна, Крупенчик Марина Андреевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Даревский*

*Вячеслав Иосифович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Ирригатор полости рта - это аппарат, формирующий тонкую струю воды, которая под давлением очищает труднодоступные места в полости рта (межзубные пространства, ортодонтические аппараты, ортопедические конструкции и др.) от пищевых остатков и зубного налета, осуществляет массаж тканей десны и промывает периодонтальные карманы. Ирригатор является дополнительным средством гигиены в комплексной профилактике.

### **Цель исследования**

Оценить влияние применения ирригатора «Aquarick AQ-300 Prolife на состояние гигиены полости рта.

### **Материалы и методы**

В исследовании приняли участие 18 пациентов, которые были разделены группы: группа 1 - пациенты, которым проводились ирригации, группа 2 – пациенты, которые применяли зубную нить, группа 3 - контрольная. Все пациенты пользовались зубной щёткой «Jordan» и зубной пастой «Silca». Была проведена индексная оценка состояния гигиены полости рта по следующим показателям: OHI-S (Green, Vermillion), PLI (Silness–Loe), GI (Loe, Silness), йодное число Свракова, PMA (M. Massler, J. Shour, C. Parma).

### **Результаты**

Исходные значения в начале исследования: OHI-S в первой, второй и третьей группе соответственно составлял в среднем 1,33, 1,5 и 1,5 (удовлетворительная гигиена), GI - 1,5, 1,41 и 1,5 (гингивит средней степени тяжести), PLI – 1,13, 1,38, и 1,2, йодное число – 2,67, 3,0 и 2,67 (умеренно выраженный процесс воспаления), PMA – 44%, 52,4% и 48% (среднетяжёлое воспаление). В конце исследования наблюдалось следующее изменение показателей соответственно: OHI-S - 0,83, 0,91, 1,0 (удовлетворительная гигиена), GI – 1,1, 0,9 и 1,2 (гингивит легкой и средней степени), PLI – 0,7, 1,2 и 1,2, йодное число – 2,0, 1,9 и 2,2 (слабо выраженный процесс), PMA - 33%, 31% и 38% (лёгкое и среднетяжелое воспаление).

### **Выводы**

Применение ирригатора «Aquarick AQ-300 Prolife» достоверно приводит к улучшению гигиены полости рта и состояния десны, однако, эффективность его применения сопоставима с эффективностью использования флосса и по некоторым показателям не превосходит его. Таким образом, ирригатор может служить хорошим дополнительным средством гигиены.