

Привычки образа жизни, имеющие отношение к стоматологическому здоровью и качеству жизни у школьников старших классов и студентов

Серова Александра Андреевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Мирная Елена Андреевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Национальная программа профилактики кариеса и болезней пародонта среди населения всех возрастных групп внедрена в Республике Беларусь с 1998 года. Обучение гигиене ротовой полости, ограничение частоты приема углеводсодержащей пищи, рациональное использование фторсодержащих зубных паст явились основными методами данной программы.

Цель исследования

Оценка изменений в привычках, имеющих отношение к стоматологическому здоровью и качеству жизни среди школьников и студентов.

Материалы и методы

В анкетировании приняли участие школьники трех школ и трех университетов г. Минска, сформированные в 2 группы исследования методом случайной выборки. В группу А вошли 216 школьников 15 лет, 119 (55%) которых были девушки. В группу В вошли 200 студентов 20-24 лет (средний возраст 22,3 года), с представительством лиц женского пола 130 (65%). Для проведения опроса использована специально структурированная анкета WHO-2013, рекомендованная ВОЗ для проведения эпидемиологических исследований.

Результаты

В данном исследовании было выявлено 140 опрошенных ($65 \pm 5\%$) из группы А и 156 ($78 \pm 5,2\%$) из группы В отметили, что ежедневно чистят зубы дважды в день. Ежедневно употребляют в пищу сладости и сладкие напитки 106 ($49 \pm 5,1\%$) молодых людей из группы А и 86 ($43 \pm 6,3\%$) из группы В. Не удовлетворены внешним видом своих зубов 84 ($39 \pm 4,3\%$) школьника старших классов и 64 ($32 \pm 4,9\%$) студента. 26 ($12 \pm 3,2\%$) опрошенных из группы А и 10 ($5 \pm 2,5\%$) из группы В избегают улыбки из-за проблем с зубами. При первичном анализе результатов анкетирования выявили тенденцию к лучшим показателям и индикаторов стоматологического здоровья и качества жизни у студентов 20-24 лет. Однако, наблюдаемые различия между группами статистически не подтверждены ($p > 0,05$).

Выводы

Статистически не подтвердилось предположение о том, что у школьников и у студентов улучшаются показатели индикаторов стоматологического здоровья и качества жизни. Данные свидетельствуют о недостаточной эффективности школьной программы профилактики и подчеркивают важность формирования здоровых привычек образа жизни в школьные годы.