

ПРИВЫЧКИ ОБРАЗА ЖИЗНИ, ИМЕЮЩИЕ ОТНОШЕНИЕ К СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ И КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ У ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ

Мирная Е. А., Серова А. А.

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
1-я кафедра терапевтической стоматологии, г. Минск, Беларусь*

Введение. Национальная программа профилактики кариеса и болезней пародонта среди населения всех возрастных групп внедрена в Республике Беларусь с 1998 года [2]. Обучение гигиене ротовой полости, ограничение частоты приема углеводсодержащей пищи, рациональное использование фторсодержащих зубных паст явились основными методами данной программы. Результаты исследований с применением индикаторов стоматологического здоровья системы EGONID-2005 [3] свидетельствуют, что в настоящее время только 60% школьников 12 лет имеют привычку регулярной чистки зубов 2 раза в день [1].

Цель исследования – оценка возможных изменений в привычках образа жизни, имеющих отношение к стоматологическому здоровью и качеству жизни среди школьников старших классов и студентов.

Объекты и методы. Исследование проведено в период январь–апрель 2015 года. В анкетировании приняли участие школьники трех школ и трех университетов г. Минска, сформированные в 2 группы исследования методом случайной выборки. В группу А вошли 216 школьников 15 лет, 119 (55%) которых были девушки. В группу В вошли 200 студентов 20–24 лет (средний возраст 22,3 года), с представительством лиц женского пола 130 (65%). Для проведения опроса использована специально структурированная анкета WHO–2013, рекомендованная ВОЗ для проведения эпидемиологических исследований. В результате анализа полученных данных, четыре субъективных индикатора стоматологического здо-

ровья системы EGONID-2005 были выбраны как наиболее репрезентативные. Статистическая обработка проведена с использованием критерия Пирсона χ^2 для анализа непараметрических данных.

Результаты. Сто сорок опрошенных ($65 \pm 5\%$) из группы А и 156 ($78 \pm 5,2\%$) из группы В отметили, что ежедневно чистят зуба дважды в день (рисунок 1). Ежедневно употребляют в пищу сладости и сладкие напитки сто шесть ($49 \pm 5,1\%$) молодых людей из группы А и 86 ($43 \pm 6,3\%$) из группы В (рисунок 2).

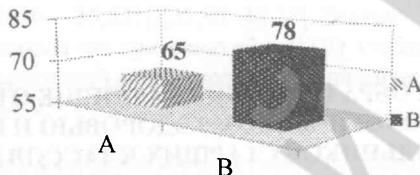


Рисунок 1 – Распространенность (%) привычки чистки зубов 2 раза в день среди школьников 15 лет (А) и студентов 20–24 лет (В).

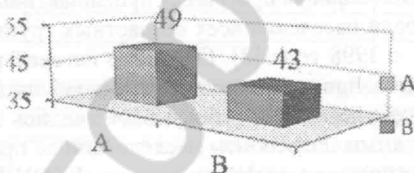


Рисунок 2 – Распространенность (%) привычки ежедневного употребления сладостей и сладких напитков среди школьников 15 лет (А) и студентов 20–24 лет (В).

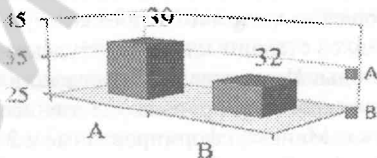


Рисунок 3 – Процентное распределение школьников 15 лет (А) и студентов 20–24 лет (В), не удовлетворенных внешним видом своих зубов.

Не удовлетворены внешним видом своих зубов восемьдесят четыре ($39 \pm 4,3\%$) школьника старших классов и 64 ($32 \pm 4,9\%$) студента (рисунок 3). Двадцать шесть ($12 \pm 3,2\%$) опрошенных из группы А и 10 ($5 \pm 2,5\%$) из группы В избегают улыбки из-за проблем с зубами (рисунок 4).

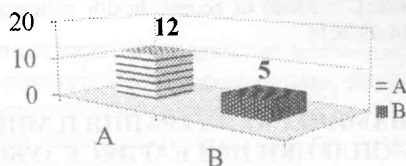


Рисунок 4 – Процентное распределение школьников 15 лет (А) и студентов 20–24 лет (В), избегающих улыбки из-за проблем с зубами.

При первичном анализе результатов анкетирования выявили тенденцию к лучшим показателям индикаторов стоматологического здоровья и качества жизни у студентов 20–24 лет. Однако наблюдаемые различия между группами статистически не подтверждены ($p > 0,05$). Обобщенные данные представлены в таблице 1.

Таблица 1

Распределение утвердительных ответов на четыре вопроса анкета, выбранных в качестве индикаторов стоматологического здоровья и качества жизни, среди участников обеих групп

N	Субъективные индикаторы стоматологического здоровья и качества жизни	Группа А N (%)	Группа В N (%)
1	Чистка зубов два раза в день	140 (65±5)	156 (78±5,2)
2	Ежедневное употребление сладостей и сладких напитков	106 (49±5,1)	86 (43±6,3)
3	Не удовлетворенность внешним видом своих зубов	84 (39±4,3)	64 (32±4,9)
4	Избегание улыбки из-за проблем с зубами	26 (12±3,2)	10 (5±2,5)

Заключение. Предположение о том, с 15 до 20–24 лет у молодых людей улучшаются показатели индикаторов стоматологического здоровья и качества жизни не подтверждено статистически. Данные свидетельствуют о недостаточной эффективности школьной программы профилактики и подчеркивают важность формирования здоровых привычек образа жизни в школьные годы.

Литература.

1. Кисельникова, Л. Оценка субъективных индикаторов стоматологического здоровья среди школьников Минска, Москвы и Санкт-Петербурга / Л. Кисельникова, П. Леус, Е. Сатыго // Стоматологический журнал. – 2015. – № 1. – С 27–31.
2. Леус, П. А. Коммунальная стоматология / П. А. Леус. – М., 2008. – 444 с.

3. EGOHID Health surveillance in Europe (2005). A Selection of essential oral [Electronic resource]. – Mode of access: health.indicators.www.egohid.eu. – Date of access: 14.09.2015.