

Е. В. Мурин

ИСТОРИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ СТОМАТОФОБИИ И ЕЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Н. И. Дмитриева

1-ая кафедра терапевтической стоматологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В ходе исследования нами были получены данные о динамике развития стоматологической помощи в Беларуси, исторических корнях развития стоматофобии и ее распространенности среди студентов медицинского университета.

Ключевые слова: стоматофобия, шкала стоматологической тревожности Кораха.

Resume. During the research we have obtained data on dynamics of stomatologic help progress in Belarus, historically developed dental phobia causes and its prevalence among students of medical university.

Keywords: dental phobia, dental anxiety scale of Corah.

Актуальность. Страх, мешающий человеку заботиться о своем стоматологическом здоровье, заставляет его обращаться к стоматологу лишь при тяжелой патологии зубов и периодонта. Лечение в такой ситуации требует много сил и средств, как со стороны пациента, так и врача. Поэтому выявление истоков и поиск мер профилактики стоматофобии является актуальным [1, 2, 3, 4].

Цель: выявить исторические предпосылки стоматофобии и ее распространенность у студентов медицинского университета.

Материал и методы. Были проанализированы данные 59 источников литературы, изданных с 1927 г. по 2014 г. Проанкетировано 126 пациентов в возрасте 19-26 лет. Анкетирование проводилось анонимно с использованием адаптированной шкалы стоматологической тревожности Кораха (DAS-R) [5].

Статистическую обработку полученных данных проводили с помощью программы «Statistica» 6.0. Данные приведены в виде среднего (M) и стандартного отклонения (CO), статистически значимыми считали различия при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что возможными предпосылками развития стоматофобии у жителей Беларуси являются особенности оказания стоматологической помощи населению. Так на протяжении долгого времени помощь была малодоступна и дорогостояща. Это заставляло людей обращаться лишь в экстренных случаях, сопровождающихся болью. Важной проблемой являлось также отсутствие средств обезболивания.

Несмотря на то, что в Республике Беларусь на сегодняшний день стоматология общедоступна, а лечение не приносит страдания пациентам, многие по-прежнему испытывают боязнь стоматолога и не обращаются даже для проведения профилактических процедур.

Дифференцированная оценка стоматофобии показала, что в день визита к стоматологу не испытывают напряжение лишь 27,3% опрошенных. Легкое

«Студенты и молодые учёные Белорусского государственного медицинского университета –
медицинской науке и здравоохранению Республики Беларусь»

беспокойство присуще 68% пациентам, а 4,7% боятся действий врача. Ожидание очереди приема вызывает выраженный страх у 15,1% пациентов. Непосредственно перед приемом юноши испытывают чувства страха в 2 раза сильнее чем девушки. Вместе с тем девушки в день визита волнуются в 4 раза сильнее юношей.

Заключение. Приведенные выше данные дают возможность врачам стоматологам снизить чувство тревоги у пациентов за счет оптимизации порядка работы стоматологических кабинетов. При наличии неопределимого страха у пациентов необходима консультация врача-психотерапевта.

Информация о внедрении результатов исследования. Основные положения исследования нашли отражение в публикациях (6 статей опубликованы, в т.ч. 3 – в СНГ), доложены и обсуждены на 2 научных конференциях. Полученные в ходе исследования практические результаты внедрены в учебный процесс на 1-ой кафедре терапевтической стоматологии и используются на практических занятиях при рассмотрении темы «Деонтология в терапевтической стоматологии».

E. V. Murin

HISTORICAL PREREQUISITES OF DENTAL PHOBIA AND DEGREE OF PATIENTS' DENTAL ANXIETY

Tutor associate professor N. I. Dmitrieva

*1st department of therapeutic dentistry,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Ларенцова, Л. И. Пациент и стоматолог глазами друг друга [электронный ресурс] / Л. И. Ларенцова. – Режим доступа к ресурсу: <http://www.ukrdental.com/> (дата обращения: 25.12.2014).
2. Дмитриева, Т. Б. Социальный стресс и психическое здоровье / Т. Б. Дмитриева, А. И. Воложин. – М., 2001. – 91 с.
3. Кузьменко, И. В. Стоматофобия – «вечная» проблема стоматологии / И. В. Кузьменко // Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». – 2008.– № 12. – С. 490.
4. Крючок, Г. Р. Развитие медицинского дела в Белоруссии во второй половине XIX – начале XX века // Из истории медицины: Материалы к конференции историков медицины и здравоохранения Латвийской ССР. – Рига, 1964. – С. 100-111.
5. Corah, N. L. Development of dental anxiety scale / N. L. Corah // Journal of Dental Research. – 1969. – Vol. 48, № 4. – P. 596.