

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСТОТЫ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ ГИПОТЕНЗИИ ВО ВРЕМЯ АКЦИИ «ЗА ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ 2016»

Амельченко Н. С., Поддубный Ю. А., Печерская М. С.

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет», кафедра факультетской терапии, г. Витебск*

Ключевые слова: ортостатическая гипотензия, модифицированные активные ортостатические пробы.

Резюме: Применение модифицированной активной ортостатической пробы для массовой верификации ортостатической гипотензии во время Славянского базара позволило выявить лиц, нуждающихся в более тщательной диагностике ОГ.

Resume: The use of a modified active orthostatic test for mass verification of orthostatic hypotension during Slavonic Bazaar revealed those in need of a more thorough diagnosis of the orthostatic hypotension.

Актуальность. Одним из доказанных факторов риска развития неблагоприятных сердечно-сосудистых событий является ортостатическая гипотензия [1, 2]. Помимо этого, частые эпизоды ОГ опасны не только для здоровья пациента, но и способны значительно ухудшать качество его жизни. Этиологических факторов развития патологических ортостатических реакций множество. Верифицировать диагноз ОГ несложно, необходимо измерить у пациента величину артериального давления (АД) и частоту сердечных сокращений (ЧСС) сначала в положении лежа, а затем через 1 и 3 мин после того, как он займет вертикальное положение. При обследовании больших групп населения можно прибегнуть к модифицированной АОП: определение АД сидя, а затем в вертикальном положении, что даст возможность выявить группу лиц, нуждающихся в более тщательной диагностике ОГ [3].

Цель: оценить частоту ортостатической гипотензии у респондентов с нормальным артериальным давлением и у лиц с впервые выявленным повышением АД.

Задачи: 1. Выявить лиц, подверженных патологическим ортостатическим реакциям; 2. Оценить частоту встречаемости ОГ среди респондентов; 3. Сравнить частоту ОГ у лиц с нормальным артериальным давлением и у респондентов с впервые выявленным повышением АД.

Материалы и методы. Во время международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» в рамках акции «За здоровую жизнь 2016» проведена модифицированная активная ортостатическая проба. В акции приняли участие 1084 человека, среди них, согласие на проведение модифицированной ортостатической пробы дали 628 человек: 404 женщины (64,3%) и 224 мужчины (35,7%). Респондентам измеряли уровень артериального давления, ЧСС сидя, а потом на 1 и 3-й минутах ортостаза. Ортостатической гипотензией считали снижение систолического артериального давления (САД) на 20 мм рт.ст. и более и/или диастолического артериального давления (ДАД) на 10 мм рт.ст. и более при переходе в вертикальное положение [4].

Материал обработан с помощью пакета статистических программ Статистика 8.0, Excel.

Результаты и их обсуждение. По результатам измерения АД и анкетирования все респонденты разделены на две группы: с нормальным артериальным давлением 61,8% опрошенных (контрольная группа) и группа лиц, ранее не отмечавших повышения АД, но во время измерения выявлены цифры АД, превышающие 140/90 мм рт. ст. – 38,2%. Характеристика данных групп предоставлена в таблице 1.

Таблица 1. Результаты обследования населения во время акции.

Показатели	Лица с нормальным АД (I группа)	Впервые выявлено повышение АД (II группа)
Кол-во респондентов	388	240
Средний возраст (лет)	45,4±17,1	48,1±14,5
ОГ (всего)	21 (5,4%)	58 (24,2%)*
ОГ на 1-й минуте	12 (3,1%)	39 (16,3%)*
ОГ на 3-й минуте	13 (3,4%)	37 (15,4%)*
ОГ на 1-й и 3-й минуте	4 (1%)	18 (7,5%)*

Примечание: * - достоверные отличия с I группой (p<0,05).

Группа респондентов с нормальным АД и группа респондентов с впервые выявленным повышением АД достоверно не отличались по возрасту и полу.

Среди всех респондентов ОГ зарегистрирована в 12,5% случаев, только на 1-й минуте пробы в 8,1% случаев, только на 3-й минуте у 7,9% респондентов, ортостатическая гипотензия, которая регистрировалась во время всей пробы у 3,5% обследованных. Частота ОГ у респондентов с нормальным АД и впервые выявленным повышением АД представлена в таблице 1. Достоверно чаще ортостатическая гипотензия встречалась у лиц с впервые выявленным высоким АД по сравнению с контрольной I группой что, вероятно, связано с отсутствием адекватной антигипертензивной терапии.

Таким образом, ортостатический тест может быть использован во время массовых обследований населения, для выявления группы лиц с избыточными ОР, нуждающихся в более тщательной диагностике причин патологических ОР. Бесспорно, что пациенты с впервые выявленным повышением АД, нуждаются в обследовании для подтверждения или исключения АГ.

Выводы:

1. Во время скрининговых обследований ортостатическая гипотензия регистрируется у 12,5% респондентов;
2. У лиц с впервые выявленным высоким АД ортостатическая гипотензия регистрируется в 24,2% случаев, что достоверно чаще (p<0,05), по сравнению с респондентами с нормальным АД (5,4%).

Литература

1. Ортостатическая гипертензия как маркер сердечно-сосудистого риска у пациентов артериальной гипертензией / А.А. Дзизинский [и др.] // Лечащий врач. - 2009. - № 7. - С. 40-42.

2. Orthostatic Hypotension and Risk of Cardiovascular Disease in Elderly People: The Rotterdam Study / C. Verwoert [et al.] // Journal of the American Geriatrics Society. - 2008. - Vol. 56, № 10. - P. 1816-1820.

3. Мелюх Н.Н. Сравнительный анализ изменений АД и пульса во время активной ортостатической и полуортостатической пробы у больных АГ II степени / Н.Н. Мелюх, М.С. Печерская // Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации: материалы 67 итоговой научной сессии университета, Витебск, 2 - 3 февраля 2012 г. / Витеб. гос. мед. ун-т; редкол.: С.А. Сушков [и др.]. – Витебск, 2012, С. – 255-256.

4. Mansoor, G.A., Orthostatic hypotension due to autonomic disorders in the hypertension clinic / G.A. Mansoor // Am. J. Hypertens. – 2006. – Mar., 19 (3). – P. 319.