

Профилактика кариеса у младших школьников с применением фторсодержащих лаков

Шкирмант Татьяна Анатольевна, Коровина Кристина Павловна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Терехова Тамара Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск, кандидат медицинских наук, доцент Мельникова Елена Ивановна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Распространенность кариеса временных и постоянных зубов среди младших школьников Республики Беларусь тенденцию к увеличению. Для повышения кариесрезистентности и окончательной минерализации твердых тканей прорезавшихся зубов. Для детей и подростков активно используются фторсодержащие пасты, гели, лаки и ополаскиватели.

Цель исследования

Определение эффективности лака Profluorid при профилактике кариеса у младших школьников.

Материалы и методы

Профилактическую группу составили 27 детей, которым после чистки зубов апплицировали лак Profluorid (VOCO GmbH, Cuxhaven), содержащий фторид натрия в концентрации 6% 2 раза в год. Контрольную группу составили 27 детей, родители которых отказались от участия в профилактической программе. Все дети были обучены чистке зубов по методу Маршаллера. Об эффективности профилактической программы судили по приросту интенсивности кариеса по индексам КПУЗ и КПУП, а также по их редукции.

Результаты

Установлено, что в опытной группе и в группе сравнения по трое (11,1% и 12% соответственно) детей были свободны от кариеса временных и постоянных зубов. Распространенность кариеса постоянных зубов составила в профилактической группе 44,5%, а в группе сравнения 36%. Интенсивность кариеса по индексам КПУЗ и КПУП в профилактической группе составила 0,93 и 1,07, в группе сравнения 0,92 и 1,26 соответственно. Спустя 1 год проведено повторное обследование, которое показало, что распространенность и интенсивность кариеса у школьников обеих групп возросли. Распространенность кариеса постоянных зубов достигла 55,6% в профилактической группе и 52,0% в группе сравнения. Интенсивность кариеса по индексам КПУЗ и КПУП в профилактической группе составила 1,19 и 1,41, в группе сравнения 1,29 и 1,87 соответственно. Редукция кариеса по индексу КПУЗ составила 29,7%, а по индексу КПУП – 44,3%.

Выводы

Результаты данного исследования свидетельствуют об эффективности лака Profluorid в предупреждении кариеса зубов у младших школьников.