

ВЫЯВЛЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ДЕНТИНА (ЧД) И ЕЕ ФАКТОРОВ РИСКА У СТУДЕНТОВ

Комиссарова И. А., Добродей А. А., Моржевская В. В.

Белорусский государственный медицинский университет,
3-я кафедра терапевтической стоматологии
г. Минск

Ключевые слова: чувствительность дентина, факторы риска чувствительности дентина, профилактика чувствительности дентина.

Резюме. Проведен социальный опрос 100 студентов 4 курса стоматологического факультета, после подведения результатов которого было выявлено, что около трети респондентов имеют чувствительность дентина, возникающую под действием тех или иных факторов риска, которые были выснены в ходе исследования. Поэтому необходимо уделять больше внимания санитарно-просветительной работе по мерам профилактики чувствительности дентина.

Resume. A survey of one hundred fourth-year students of the Faculty of Dentistry was carried out, the results revealed that one-third of respondents had dentin sensivity induced by the impact of various risk factors established in the course of study. Thus, more attention should be paid to health education on prevention measures of dentin sensivity.

Актуальность. Чувствительность дентина относится к одному из наиболее распространенных стоматологических заболеваний и, согласно сведениям ВОЗ, неуклонно растет. По данным различных исследователей повышенной чувствительностью дентина страдает от 3 до 57% взрослого населения (Кузьмина Э.М., 2003; Liu H.C. et al., 1998; Taani D.Q. et al., 2001) [1, 2, 3, 4, 5].

Цель: выявить распространенность чувствительности дентина и оценить информированность студентов 4 курса стоматологического факультета о факторах, способствующих возникновению чувствительности дентина зубов, а также о мерах ее профилактики.

Задачи:

1. Разработать анкету социального опроса для выявления распространенности и изучения степени информированности студентов о факторах, способствующих возникновению чувствительности дентина зубов, а также о мерах ее профилактики.
2. Провести социальный опрос.
3. Проанализировать полученные данные.

Материалы и методы. Исторический, социологический (опрошено 100 студентов: 35 мужчин и 65 женщин), статистический (описательная статистика).

Результаты и их обсуждение.

На вопрос «Есть ли у Вас чувствительность зубов?» нет ответили 67% студентов, да – 33%. Следовательно, треть опрошенных страдает чувствительностью дентина.

Частое использование отбеливающих зубных паст может привести к возникновению чувствительности дентина, в связи с этим респондентам был задан

вопрос «Какой зубной пастой Вы пользуетесь?», на что 58% опрошенных ответили обычной фторсодержащей пастой, 21% - отбеливающей пастой, что является риском возникновения ЧД, 21% опрошенных уже имеют данную проблему, поэтому пользуются пастой для чувствительных зубов.

У большинства студентов было отмечено частое употребление ацидогенных продуктов, способствующих возникновению чувствительности дентина: более 2-х раз в день отметили в 12% случаев, 1-2 раза в день – в 73% случаев, несколько раз в неделю – в 49% случаев

Употребление холодных продуктов и напитков после горячих – это еще один фактор риска, приводящий к ЧД, который имеется у 85% респондентов.

На вопрос «Отбеливали ли Вы зубы?» положительно ответили 24% опрошенных, из них чувствительность дентина после проведения процедуры отбеливания появилась у $\frac{1}{4}$ части респондентов, из которой сильная чувствительность была отмечена у 12, 5%. Следовательно, пациентам и врачам необходимо уделять большое внимание определению показаний к отбеливанию, т. к. данная процедура провоцирует возникновение ЧД.

Парафункции, в частности бруксизм, приводят к истиранию эмали, а порой, и к обнажению подлежащего дентина, что сочетается с болевыми ощущениями у пациента. 15% студентов страдают бруксизмом и отмечают связанную с этим чувствительность зубов, поэтому у них крайне необходимо проведение профилактики дальнейшего прогрессирования процесса убыли твердых тканей зуба (ортопедический, ортодонтический, терапевтический и др. методы лечения бруксизма).

Еще одним немаловажным фактором, являющимся причиной истирания эмали и провоцирующим болевые ощущения, является наличие вредных привычек. Студентам было предложено отметить наиболее характерные для них вредные привычки: 9% грызут семечки, 15 – грызут твердый хлеб, сухари, 30% - грызут ручки, карандаши, половина опрошенных сильно сжимают зубы, когда волнуются.

На вопрос «Проводилась ли Вам профессиональная гигиена ротовой полости, после которой появилась чувствительность дентина?» 64% опрошенных ответили положительно, поэтому необходимо уделять большое внимание технике проведения данной процедуры и строго соблюдать этапность.

Выводы:

1. Студенты не достаточно информированы о факторах, приводящих к возникновению эрозии зубов.

2. Треть опрошенных студентов страдает чувствительностью дентина, причиной которой служит:

- использование отбеливающих паст для ежедневной гигиены полости рта;
- частое употребление кислых и газированных напитков, что приводит к кислотному растворению эмали зубов;
- отбеливание зубов;

- парафункции (бруксизм) и вредные привычки (привычка грызть семечки, ручки, сухари);
 - нерационально проведенная профессиональная гигиена.
3. Необходимо проведение санитарно-просветительной работы по мерам профилактики чувствительности дентина.

Литература

1. Дедова, Л. Н. Чувствительность дентина: современные методы лечения / Л. Н. Дедова, А. С. Соломевич // Стоматолог. – 2015. – 2 (17). – С. 49-59.
2. Дедова, Л. Н. Чувствительность дентина. Диагностика (Часть I) / Л. Н. Дедова, А. С. Соломевич // Стоматологический журнал. – 2006. – Том VII, №3. – С. 158-166.
3. Дедова, Л. Н. Распространенность болезней периодонта, кариеса корня зуба, чувствительности дентина и зубочелюстных деформаций в Республике Беларусь по результатам обследования в возрастных группах 35-44, 45-54 и 55-64 года / Л. Н. Дедова, Ю. Л. Денисова, О. В. Кандрукевич, А. С. Соломевич, Н. И. Росеник // Стоматолог. – 2016. – 1 (20). – С. 9-15.
4. Терапевтическая стоматология. Болезни периодонта: учебное пособие / Л. Н. Дедова [и др.]; под ред. Л. Н. Дедовой. – Минск: Экоперспектива, 2016. – 268 с.
5. Дедова, Л. Н. Чувствительность дентина: диагностика, лечение: учеб.-метод. пособие / Л. Н. Дедова, А. С. Соломевич. – Минск: БГМУ, 2006. – 52 с.