

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ**Пискур А. В., Руденкова Н. П.**

*Белорусский государственный медицинский университет
1-я кафедра терапевтической стоматологии,
г. Минск*

Ключевые слова: стоматология, дисколорит, отбеливание.

Резюме. В статье представлены результаты анкетирования 143 пациентов в возрасте 18-40 лет посредством сети интернет с целью выявления их отношения к процедуре отбеливания зубов.

Resume. The article presents the results of the survey of 143 patients aged 17-30 years via the Internet in order to identify their attitude to the teeth bleaching procedure.

Актуальность. Огромный интерес и желание людей иметь хороший внешний вид является одной из наиболее важных потребностей человека. Красивая улыбка, белые и ровные зубы – это признак благополучия в современном обществе. Изменение цвета зубов приравнивается многими пациентами к физическому недостатку, который влияет на их уверенность в себе, привлекательность и возможность трудоустройства [1]. Одним из возможных решений данной проблемы является отбеливание зубов, однако результат отбеливания во многом будет зависеть от причины, вызвавшей изменение цвета зуба [2].

Цель: оценить отношение пациентов к процедуре отбеливания зубов.

Задачи:

1. Провести анкетирование пациентов по данной проблеме
2. Проанализировать полученные данные.

Материал и методы. В ходе исследования был применен метод анонимного анкетирования 143 респондентов в возрасте 17-30 на основании разработанной нами анкеты посредством сети интернет с помощью GoogleForms.

Статистическая обработка результатов исследования выполнена с помощью РС на базе процессора IntelCore i5 компьютерной программой Excel 2013.

Результаты и их обсуждение. В ходе работы были проанализированы данные, полученные путем анкетирования 143 пациентов в возрасте 17-30 лет посредством сети интернет с целью выявления их отношения к процедуре отбеливания зубов.

Среди всех респондентов 4 (3%) – мужчины, 139 (97%) – женщины (рис. 1).

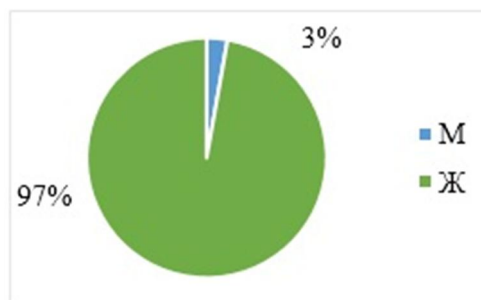


Рис. 1 – Распределение респондентов по полу

25 (17%) из опрошенных респондентов отбеливали когда-либо свои зубы (рис. 2).

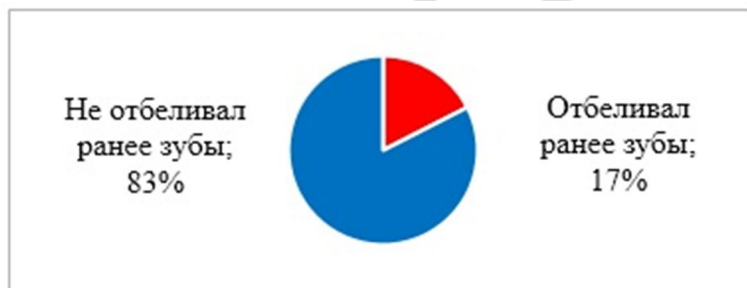


Рис. 2 – Распространенность процедуры отбеливания зубов среди опрошенных

Из респондентов, ранее не прибегавших к процедуре отбеливания зубов, 25% (32 из 118) отметили, что боятся каких-либо осложнений, 22% (40 из 118) отметили, что их устраивает собственная улыбка, 33% (41 из 118) провести процедуру отбеливания не позволяет финансовое положение. Среди других причин пациенты отмечали, что процедура им противопоказана; невозможность соблюдать рекомендации врача-стоматолога после процедуры отбеливания зубов (рис. 3).

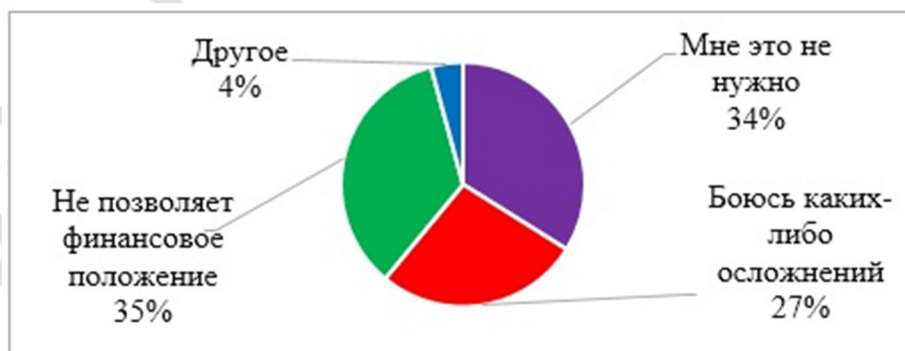


Рис. 3 – Причины отказа от отбеливания зубов

53% (62 из 116) пациентов, ранее не отбеливавших зубы, собираются отбеливать зубы в будущем, 44% (51 из 116) – не собираются. Из числа пациентов ранее отбеливавших зубы 76% (19 из 25) собираются повторить процедуру в будущем, 23% - не собираются (рис. 4).

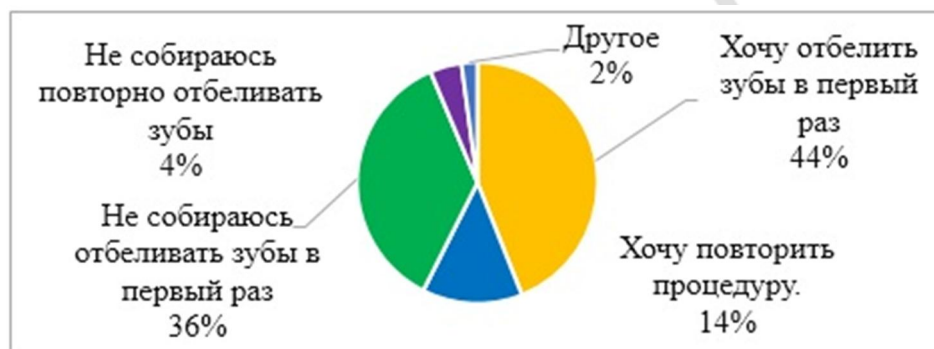


Рис. 4 – Тенденции отбеливания зубов среди респондентов

В окружении 39% (56 из 143) пациентов есть люди, которые отбеливали себе зубы, 54% (77 из 143) – таких людей нету (рис. 5).

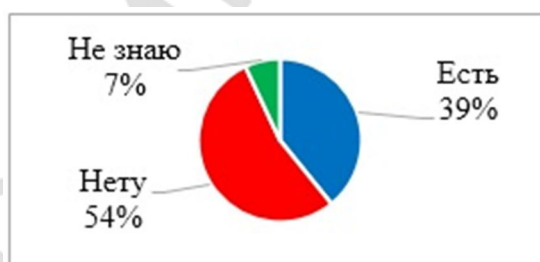


Рис. 5 - Присутствие в окружении респондентов людей, которые отбеливали себе зубы

Среди всех методик чаще всего использовалась методика кабинетного отбеливания (12 из 25, 48%), затем домашнее отбеливание (10 из 25, 22%), а 12% опрошенных (3 из 25) пользовались обеими методиками (рис.6).

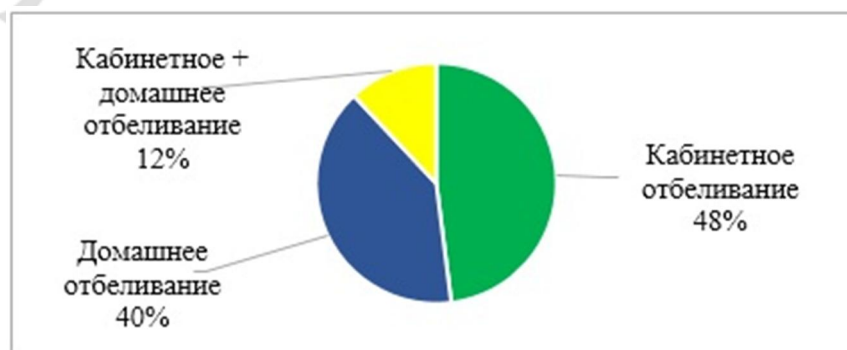


Рис. 6 – Популярность методов отбеливания зубов среди респондентов

24% (6 из 25) отбеливавших ранее зубы самостоятельно выбрали метод отбеливания зубов, 44% (11 из 25) прибегали к помощи материалов из сети Интернет, 44% (11 из 25) обратились за консультацией к врачу-стоматологу, 12% (3 из 25) воспользовались материалами из периодической литературы, и 8% (2 из 25) спросили совета у близких и друзей (рис. 7).



Рис. 7 – Основания для выбора методики отбеливания зубов среди респондентов

У 68% (17 из 25) респондентов отсутствовали какие-либо осложнения процедуры отбеливания зубов, у 8% (2 из 25) респондентов зубы не изменили свой цвет, 16% респондентов при этом испытывали гиперестезию зубов, 12% (3 из 25) респондентов отмечали появление воспаления СО, 8% (2 из 25) респондентов отметили, что зубы отбелелись частично (рис. 8).

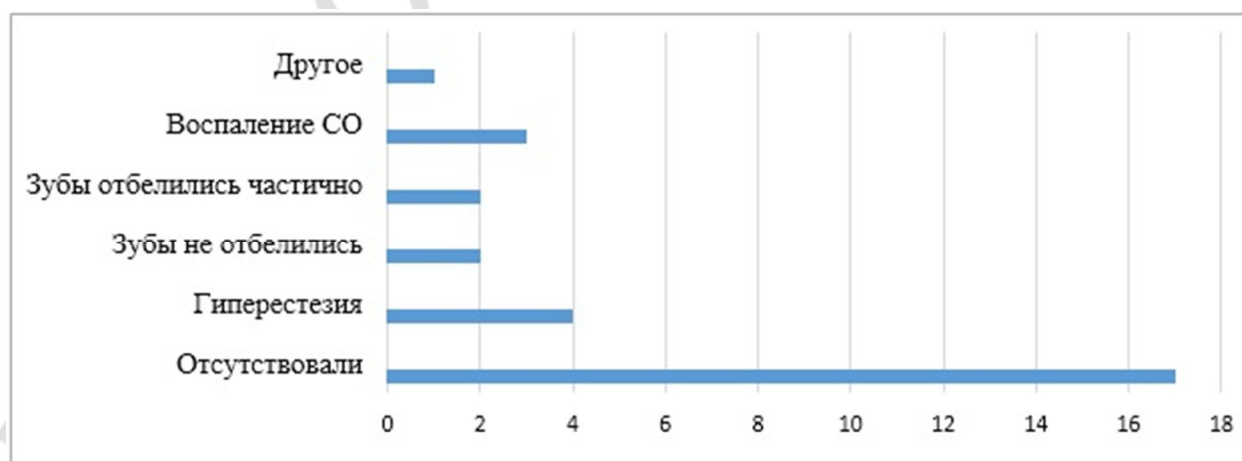


Рис. 8 – Частота осложнений процедуры отбеливания зубов среди респондентов

Из домашних методов депигментации зубов наиболее часто использовались отбеливающие зубные пасты (11 из 13); полоски, гели, лаки, блески или ополаскиватели (2 из 13); ношение кап с отбеливающим гелем (1 из 13); из других вариантов отмечали зубной порошок, слабые растворы соды (рис. 9).



Рис. 9 – Частота использования отбеливающих средств для домашнего отбеливания среди опрошенных

Только 8% (1 из 13) пациентов, использовавших домашние методы депигментации зубов, обращались за консультацией специалиста, 92% (12 из 13) пациентов использовали домашние методы депигментации зубов бесконтрольно (рис. 10).

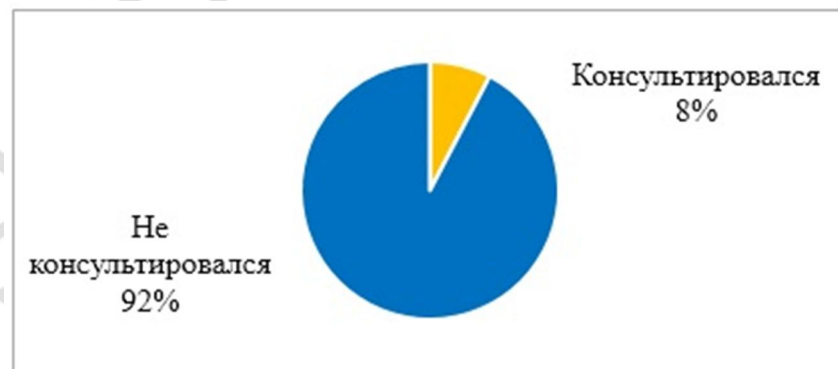


Рис. 10 – Предварительное консультирование с врачом-стоматологом до начала процедуры домашнего отбеливания зубов

Только 8% (1 из 13) пациентов, использовавших домашние методы депигментации зубов, обращались за консультацией специалиста, 92% (12 из 13) пациентов использовали домашние методы депигментации зубов бесконтрольно.

Выводы:

- 1 Отбеливание зубов – одна из наиболее распространенных процедур в современной стоматологии.
- 2 Несмотря на то, что используется термин "домашнее отбеливание" все отбеливающие процедуры должны выполняться по рекомендации врача и под его контролем.
- 3 Процедуру химического отбеливания должен сопровождать комплекс профилактических мероприятий.
- 4 Необходима разработка стандартов по химическим отбеливающим средствам и методических рекомендаций для практических врачей.

Литература

1. Крихели, Н. И. Современные методы отбеливания зубов и микроабразии эмали в эстетической стоматологии / Н. И. Крихели. – М.: Практическая медицина, 2008. – 205 с.
2. Епифанова, Ю. В. Терапевтическая стоматология. Дисколориты. Методы отбеливания зубов: конспект лекции / Ю. В. Епифанова, Р. С. Матвеев. – Чебоксары: АУ Чувашии «ИУВ», 2013. – 28 с.