

«Студенты и молодые учёные Белорусского государственного медицинского университета – медицинской науке и здравоохранению Республики Беларусь»

*А. В. Малькевич, Е. С. Клявин*

## **ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ПСОРИАТИЧЕСКИМ АРТРИТОМ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Л. А. Малькевич*

*Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*Резюме.* В статье приведена оценка возможностей применения общей магнитотерапии в комплексном лечении больных с псориатическим артритом.

*Ключевые слова:* общая магнитотерапия, псориатический артрит, физиотерапия

*Resume.* The article presents the assessment of the possibilities of general magnetic therapy in treatment of patients with psoriatic arthritides.

*Key words.* general magnetic therapy, psoriatic arthritis, physiotherapy

**Актуальность.** Проблеме псориатического артрита (ПА) посвящено много исследований. Несмотря на наличие множества медикаментозных и реабилитационных средств, терапия не дает желаемого эффекта, заболевание прогрессирует и приводит к временной длительной утрате трудоспособности.

В комплексном лечении псориатического (ПА) артрита широко используются физиотерапевтические факторы. В последние годы актуальной становится магнитотерапия. Магнитотерапия - воздействие на организм человека магнитными полями с различными биотропными параметрами. Магнитотерапия подразделяется на общую (ОМТ) и локальную (ЛМТ). Первичным механизмом лечебного действия общей магнитотерапии является активация естественных биофизических и биохимических процессов на клеточном и молекулярном уровнях организма. Под влиянием ОМТ изменяется условно-рефлекторная деятельность мозга с преимущественным развитием тормозных процессов в центральной нервной системе (седативный эффект, нормализация сна, снижение эмоционального напряжения), снижается тонус церебральных сосудов и улучшается кровообращение головного мозга. Магнитотерапия обладает следующими лечебными эффектами: седативным, гипотензивным, трофико-регенераторным, обезболивающим, противоотечным и противовоспалительным, иммуномодулирующим, гипокоагуляционным.

Противопоказаниями для назначения процедур магнитотерпии являются : беременность, недостаточность кровообращения II Б – III стадий, выраженная гипотония, системные заболевания крови, острые инфекционные заболевания, выраженная интоксикация, кровотечение или подозрение на него, индивидуальная непереносимость, психические заболевания, наличие инородных металлических тел и кардиостимуляторов.

**Цель:** Оценить эффективность общей магнитотерапии в комплексном лечении пациентов с псориатическим артритом.

**Материал и методы.** В исследовании принимало участие 30 пациентов ПА. Пациенты были разделены на опытную (которые на фоне традиционного лечения

получали процедуры общей криотерапии) и контрольную (только меликаментозная терапия) группы. Все пациенты получали традиционное медикаментозное лечение.

У 30% больных ПА отмечалось поражение дистальных межфаланговых суставов пальцев, у 70 % больных в процесс вовлечены плюснефаланговые, проксимальный и дистальный межфаланговый суставы одного и того же пальца, у 35 % - поражение локтевых и коленных суставов, у 70 % больных – наличие псориатических фокусов на коже и ногтях

У больных в исследуемых и контрольной группах не выявлено существенных различий по основным прогностическим критериям: возрасту, давности заболевания и клинико-анатомической характеристике поражения суставов. Это позволяет сделать вывод об однородности и сопоставимости изучаемых групп.

Общая магнитотерапия (ОМТ) проводилась с помощью аппарата магнитотерапевтического ЭОЛ "Магнитотурботрон" производства ООО НПФ "Мадин" Нижний Новгород, Россия. Установка обеспечивает создание вращающегося магнитного поля вокруг продольной оси лечебной камеры и позволяет регулировать индукцию магнитного поля до 3 мТл, частоту вращения магнитного поля от 50 до 150Гц, режим воздействия (циклический, плато), продолжительность цикла (время нарастания и убывания индукции) от 30 до 120 сек, направление вращения магнитного поля (прямое и реверсивное), длительность процедуры от 5 до 60 мин.

Общая магнитотерапия проводилась в зависимости от выраженности болевого синдрома (по результатам показателей визуальной аналоговой шкалы – ВАШ). При слабо выраженном и умеренно выраженном болевом синдроме воздействие проводилось при частоте 100 Гц, направление магнитного поля прямое, режим циклический sin A, максимальная индукция 1,5-2,5 мТл, длительность цикла 30-60 сек, длительность первой процедуры 10 мин, постепенно увеличивая время каждой процедуры на 2 мин под контролем АД, пульса, субъективной оценки болевого синдрома. При выраженном болевом синдроме со второй процедуры переходили на режим PLAT, частота 100 Гц, направление магнитного поля прямое, максимальная индукция 1,5 мТл, длительность цикла 60 сек, длительность процедуры 20 мин. Курс лечения 10 процедур.

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенного лечения отмечалось заметное уменьшение болевого синдрома ( $p < 0,05$ ), отечности, увеличение объема движений в пораженных суставах (на 10%), уменьшение зуда на 2-3 балла с 4 процедуры. В контрольной группе выраженной динамики клинической симптоматики не отмечалось.

Следует отметить, что после проведения курса общей магнитотерапии все пациенты отмечали выраженный седативный эффект, процедуры хорошо переносились, не наблюдалось побочных эффектов. У больных с сопутствующей артериальной гипертензией отмечалась нормализация артериального давления.

**Заключение.** Таким образом, использование общей магнитотерапии в лечении и реабилитации больных псориатическим артритом на стационарном этапе обладает бесспорным преимуществом: хорошо переносится больными, не обладает

«Студенты и молодые учёные Белорусского государственного медицинского университета – медицинской науке и здравоохранению Республики Беларусь»

побочными эффектами, не вызывает обострения заболевания, увеличивает двигательную активность больных, что снижает степень социальной недостаточности и отодвигает сроки наступления инвалидности.

**Информация о внедрении результатов исследования.** По результатам настоящего исследования опубликовано 1 статья в сборнике материалов, 1 тезисы доклада, получено 1 акт внедрения в образовательный процесс кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии Белорусского государственного медицинского университета.

*A. V. Malkevich, Y. S. Kliavin*

**GENERAL MAGNETIC THERAPY IN TREATMENT OF PSORIATIC ARTHRITIS**

*Tutor associate professor L. A. Malkevich*

*Department of Medical Rehabilitation and Physiotherapy,  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Базеко Н.П., Сурганова С.Ф. О моделирующих эффектах магнитных полей // Сб. научн. тр. Биологическое и лечебное действие магнитных полей, Витебск.–1999.– С.5-6
2. Улащик В.С. О влиянии физических факторов на действие других лечебных средств (к проблеме терапевтической интерференции)// Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры,-М.: Медицина,- 1998.-N 3,- с.46-48.