

## **Лямблиоз у детей: особенности клиники, диагностики, коррекции**

**Макей Ирина Владимировна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук Вязова Людмила**

**Иосифовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

Лямблиоз распространен повсеместно, причем зараженность детей лямблиями, особенно в раннем и школьном возрасте, в несколько раз превышает соответствующие показатели у взрослых. Среди детей, посещающих детские коллективы (ясли, сады, школы), пораженность лямблиями составляет, по данным различных авторов, до 33%.

### **Цель исследования**

Изучить особенности клиники, диагностики и коррекции лямблиоза у детей.

### **Материалы и методы**

Анализ проводился на основании современных данных, представленных в литературе, по проблеме лямблиоза у детей.

### **Результаты**

Лямблиоз — заболевание, возбудителями которого являются лямблии. Заражение человека происходит фекально-оральным путем, при попадании цист лямблий в желудочно-кишечный тракт водным, контактно-бытовым и пищевым путями. Основным источником инфекции является человек. Однако установлено, что лямблии паразитируют в организме кошек, собак, мышевидных грызунов. У детей различных возрастных групп на фоне инфицирования лямблиями выделяют 4 основных клинических синдрома: диспепсический, болевой, астеноневротический и аллергодерматологический. Лабораторная диагностика основана на копроскопических и серологических методах. Цель лечения — эрадикация паразита и устранение клинических проявлений заболевания. На фоне применения противоямблиозных препаратов (обычно на 2-3 день терапии) при массивной инвазии возможно ухудшение состояния, усиление болей в животе, обострение аллергических заболеваний. Эти проявления не требуют отмены начатой терапии. Для снижения негативного действия продуктов метаболизма лямблий рекомендуется сбалансировать питание детей с увеличением доли продуктов, содержащих белок и снижением легкоусвояемых углеводов.

### **Выводы**

Не смотря на многочисленные исследования по проблемам лямблиоза у детей, на современном этапе остается много нерешенных вопросов, требующих дальнейшего изучения.