

*Е. Г. Черевако*

## **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ Г.МИНСКА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Ж. М. Бурак*

*Кафедра стоматологии детского возраста,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

***Резюме.** Проведено анкетирование 232 школьников и 244 студентов г.Минска, посвященное гиперчувствительности твердых тканей зубов. Выявлено, что с данной проблемой сталкивались 39,2% школьников и 51,2% студентов. Определены основные характеристики гиперэстезии зубов у респондентов.*

***Ключевые слова:** гиперчувствительность твердых тканей зубов, школьники, студенты.*

***Resume.** The survey on tooth hypersensitivity was conducted among 232 pupils and 244 students in Minsk. It was revealed that this problem encountered 39.2% of pupils and 51.2% of students. The main characteristics of tooth hypersensitivity among respondents were determined.*

***Keywords:** tooth sensitivity, schoolchildren, students.*

**Актуальность.** Под гиперчувствительностью твердых тканей зубов (ГЧТТЗ) понимают острую, непродолжительную, четко локализованную болевую реакцию зуба, возникающую в ответ на воздействие внешнего раздражителя: термического,

тактильного либо химического. Интенсивность болевых реакций может варьировать от лёгкого дискомфорта до сильной боли, затрудняющей приём пищи и чистку зубов и снижающей качество жизни человека [1].

Существующие в настоящее время многочисленные классификации выделяют типы ГЧТТЗ на основании ее локализации и степени распространенности, наличия или отсутствия убыли твердых тканей зубов с гиперестезией, а также степени болевой реакции пациента.

Считается установленным, что ГЧТТЗ обусловлена нарушением целостности структуры зуба на макро- или микроуровне, что может быть вызвано кариозной и некариозной патологией, механической обработкой тканей зубов или их деминерализацией [2, 3].

Несмотря на высокую актуальность проблемы ГЧТТЗ в мире, в современной медицинской литературе недостаточно информации о распространенности и особенностях гиперестезии зубов среди школьников и молодых людей в нашей стране, что и обусловило выбор темы данного исследования.

**Цель:** изучить распространенность и особенности ГЧТТЗ у школьников и студентов г.Минска.

**Задачи:**

1. Изучить распространенность ГЧТТЗ среди школьников и студентов г.Минска.
2. Проанализировать основные раздражители, вызывающие ГЧТТЗ среди этих школьников и студентов.
3. Выявить основные меры, принимаемые респондентами для коррекции ГЧТТЗ, и оценить эффективность этих мер.
4. Изучить стоматологический статус школьников и студентов с ГЧТТЗ.

**Материал и методы.** Был проведен опрос 232 школьников и 244 студентов, обучающихся в учебных учреждениях г.Минска. Анкетирование проводилось индивидуально в присутствии анкетирующего. Было также проведено стоматологическое обследование 16 школьников и 18 студентов, предъявляющих жалобы на ГЧТТЗ. У всех обследованных определяли количество зубов с гиперчувствительностью, а также интенсивность болевой реакции в области каждого зуба при помощи струи воздуха и 10-балльной визуальной аналоговой шкалы (VAS), уровень гигиены полости рта при помощи индекса ОНI-S, состояние прикуса, наличие рецессии десны, а также кариозных и некариозных поражений зубов. Полученные данные были обработаны статистически и проанализированы.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ распространенности ГЧТТЗ среди респондентов показал, что страдали от гиперестезии на момент проведения исследования 10,8% (25 человек) школьников и 23,0% (56 человек) студентов,  $\chi^2=12,5$ ;  $p<0,001$ . Ретроспективно (т.е. отмечено ранее, но отсутствовало на момент проведения исследования) указали на наличие ГЧТТЗ 28,4% (66 человек) школьников и 28,3% (69 человек студентов),  $\chi^2=0,0$ ;  $p>0,05$ . Следовательно, хоть раз в жизни с

проблемой повышенной чувствительности зубов столкнулись 39,2% (91 человек) школьников и 51,2% (125 человек) студентов г.Минска ( $\chi^2=6,9$ ;  $p<0,01$ ).

При определении основных стимулов, провоцирующих ГЧТТЗ у школьников и студентов, было выявлено, что чаще всего причиной были вкусовые и термические раздражители. Причем, если на вкусовые раздражители указали статистически равнозначные ( $\chi^2=0,0$ ;  $p>0,05$ ) доли школьников и студентов – 32,9% (30 человек) и 38,4% (48 человек) соответственно - когда-либо столкнувшихся с ГЧТТЗ, то чувствительность на термические раздражители достоверно чаще ( $\chi^2=48,5$ ;  $p<0,001$ ) отмечали школьники – 72,5% (66 человек), тогда как среди студентов 24,8% (31 человек).

Анализ мер, принимаемых респондентами в случае возникновения ГЧТТЗ, показал, что 62,6% (57 человек) школьников и 72,0% (90 человек) студентов ( $\chi^2=2,1$ ;  $p>0,05$ ), столкнувшихся с этой проблемой, не предпринимали ничего для ее коррекции. Данное обстоятельство может косвенно свидетельствовать о малой интенсивности болевых реакций у значительной части школьников и студентов с ГЧТТЗ. Те респонденты, которые пытались корректировать гиперчувствительность, либо покупали самостоятельно пасту с маркировкой «для чувствительных зубов», либо обращались к стоматологу, либо сочетали эти 2 меры (рисунок 1). Представляет интерес тот факт, среди школьников с гиперестезией зубов обращались к стоматологу 17,6% (16 человек), тогда как среди студентов с повышенной чувствительностью зубов данный показатель был достоверно ниже ( $\chi^2=6,7$ ;  $p<0,01$ ) и составил 6,4% (8 человек).

Структура респондентов по оценке эффективности принимаемых ими при развитии ГЧТТЗ мер была статистически равнозначна для студентов и школьников. Принятые меры оказались эффективными для 61,8% (21 человек) школьников и 60,0% (21 человек) студентов, частично эффективными для 20,6% (7 человек) школьников и 25,7% (9 человек) студентов, полностью неэффективными для 17,6% (6 человек) школьников и 14,3% (5 человек) студентов. Стоит отметить тот факт, что у половины опрошенных, имевших в анамнезе ГЧТТЗ она прошла самостоятельно, что свидетельствует о часто транзиторном характере данной проблемы у школьников и студентов.

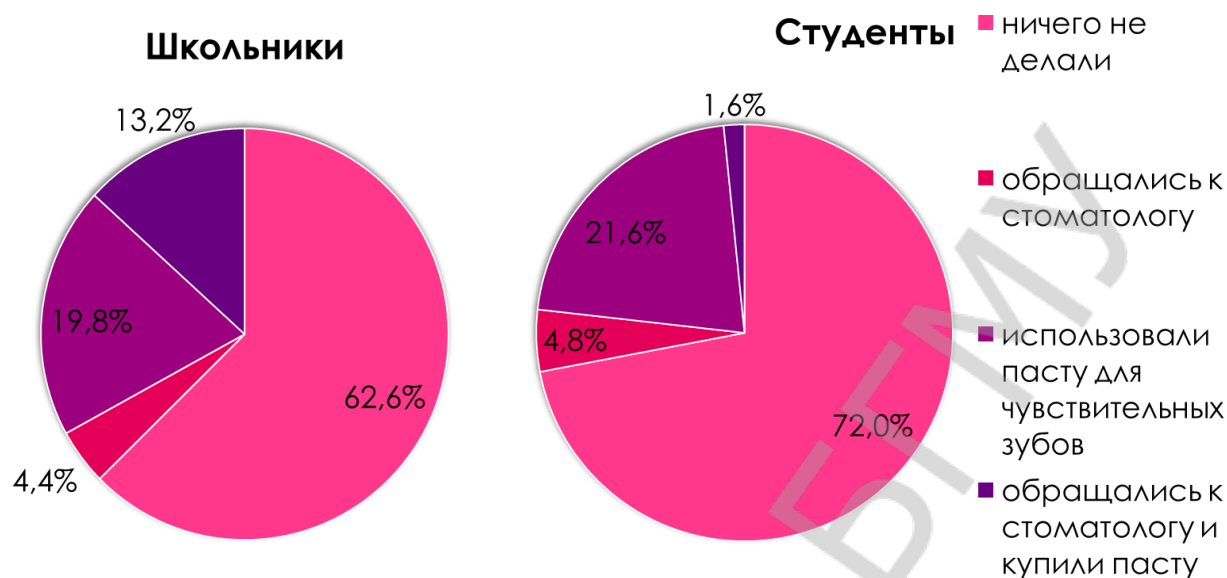


Рисунок 1 - Распределение респондентов по способам борьбы с ГЧТТЗ

При обследовании лиц с ГЧТТЗ было выявлено, что на каждого школьника с данной проблемой приходится в среднем 5,1 зуба с гиперестезией, тогда как на студента – 5,9, что позволяет охарактеризовать гиперчувствительность как локализованную. И у школьников, и у студентов большинство зубов с повышенной чувствительностью являлись резцами – их доля составила 53,7% (44 зуба) для школьников и 45,3% (48 зубов) для студентов, что статистически равнозначно.

Интенсивность болевой реакции расценивалась подавляющим большинством как школьников, так и студентов - 93,4% (15 человек) и 72,2% (13 человек) соответственно ( $\chi^2=2,7$ ;  $p>0,05$ ). Остальные респонденты оценили ее как умеренную. При оценке болевой реакции в области каждого зуба, среднее значение по визуальной аналоговой шкале составило для зубов с гиперестезией для школьников  $3,2\pm 0,10$  балла, а для студентов  $3,5\pm 0,10$  балла,  $p<0,05$ .

Анализ стоматологического статуса обследованных показал, что неудовлетворительная гигиена полости рта была отмечена у 50,0% (8 человек) школьников и 33,3% (6 человек) студентов ( $\chi^2=2,7$ ;  $p>0,05$ ). Среднее значение ОНI-S составило  $1,4\pm 0,04$  для школьников и  $1,5\pm 0,08$  для студентов,  $p>0,05$ .

Такой располагающий к развитию ГЧТТЗ фактор, как патология прикуса, был выявлен у 68,8% (11 человек) школьников и 44,4% (8 человек) студентов с ГЧТТЗ ( $\chi^2=2,0$ ;  $p>0,05$ ).

Рецессия десны зарегистрирована у 18,8% (3 человека) школьников и 22,2% (4 человека) студентов с ГЧТТЗ ( $\chi^2=0,1$ ;  $p>0,05$ ). Вместе с тем, анализ локализации рецессии выявил, что она достоверно чаще ( $p<0,05$ ) встречалась в области зубов с гиперестезией, чем в области зубов с неизменной чувствительностью (рисунок 2).

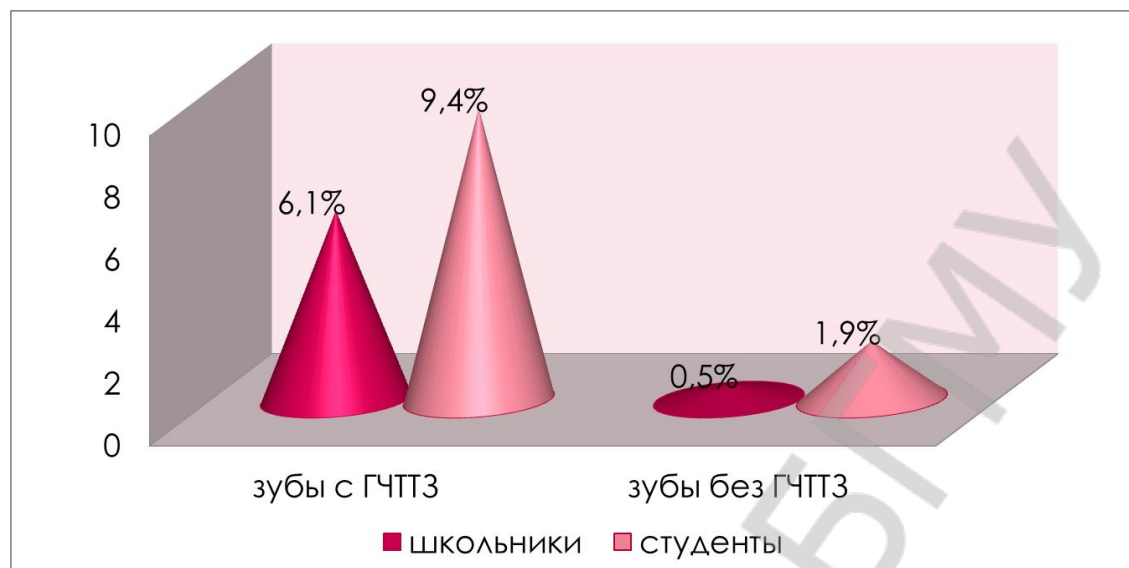


Рисунок 2 - Доля зубов с рецессией десны у школьников и студентов

Трещины эмали были зарегистрированы у 18,8% (3 человека) школьников и 22,2% (4 человека) студентов с ГЧТТЗ ( $\chi^2=0,1$ ;  $p>0,05$ ). Анализ локализации видимых при визуальном обследовании трещин эмали выявил, что они достоверно чаще ( $p<0,05$ ) встречались в области зубов с гиперэстезией, чем в области зубов с неизменной чувствительностью (рисунок 3).

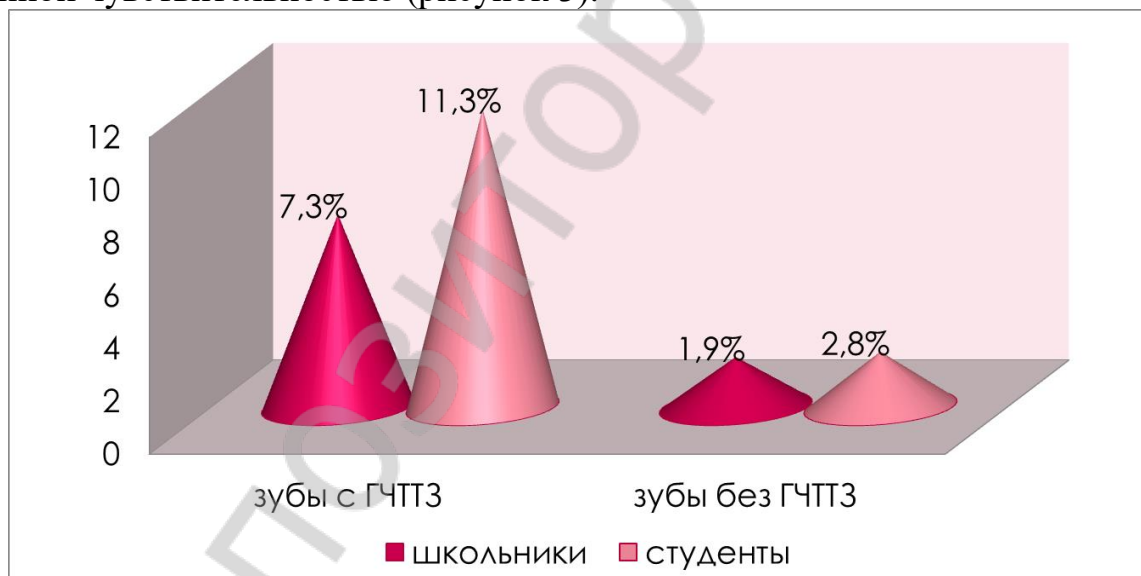


Рисунок 3 - Доля зубов с рецессией десны у школьников и студентов

Очаговая деминерализация эмали выявлена у 56,3% (9 человек) школьников и 44,4% (8 человек) студентов с ГЧТТЗ ( $\chi^2=0,5$ ;  $p>0,05$ ). При анализе локализации данной патологии было выявлено, что она достоверно чаще ( $p<0,05$ ) встречалась в области зубов с гиперэстезией, чем в области зубов с неизменной чувствительностью (рисунок 4). Данное обстоятельство позволяет предположить преимущественно гипоминерализационный характер ГЧТТЗ у школьников и студентов.

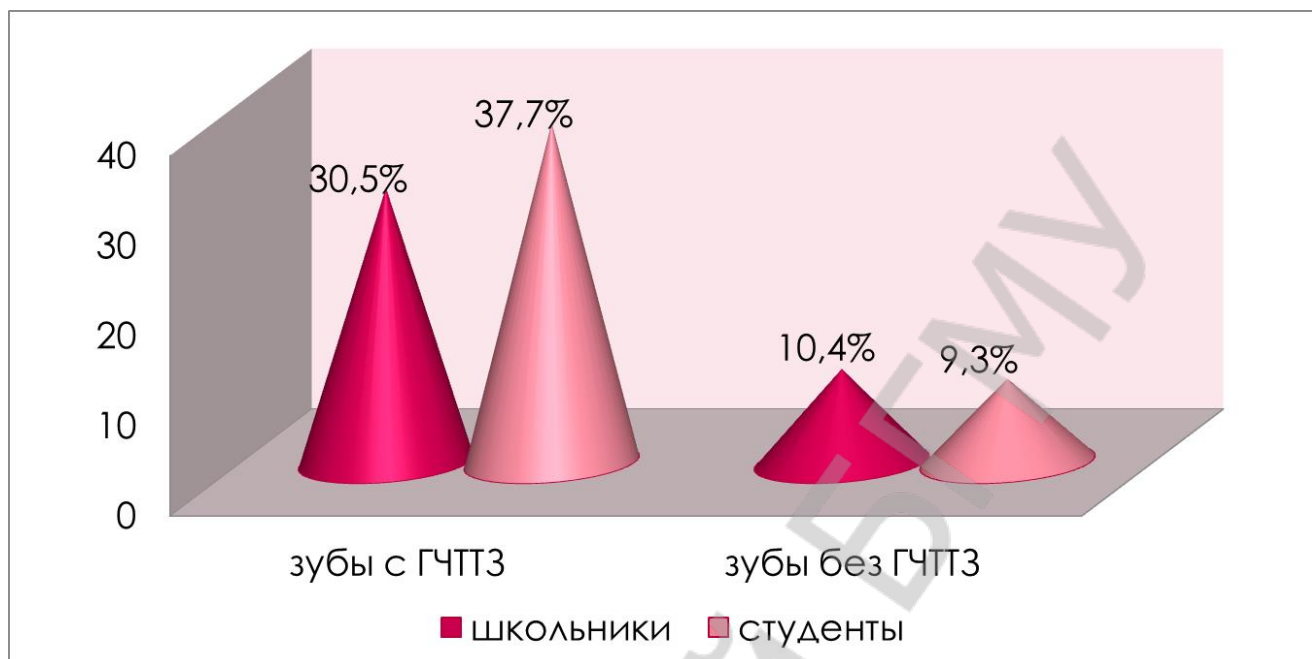


Рисунок 4 - Доля зубов с очаговой деминерализацией эмали у школьников и студентов

#### Выводы:

1. Значительная доля как школьников (39,2%), так и студентов (51,2%) хотя бы раз отмечали ГЧТТЗ.
2. Основными раздражителями, провоцирующими болевую реакцию при гиперестезии зубов у школьников и студентов, являются вкусовые и термические.
3. Гиперчувствительность зубов у школьников и студентов г.Минска может быть определена как локализованная (в основном страдают резцы), часто транзиторная, со слабой или умеренной болевой реакцией и обусловлена преимущественно снижением минерализации твердых тканей зубов.
4. Более половины школьников (62,6%) и студентов (72,0%) не предпринимают ничего в случае возникновения ГЧТТЗ, если же меры по ее коррекции принимаются, то оказываются достаточно эффективными в 60,0-61,8% случаев.

*E. G. Charavaka*

### THE PREVALENCE OF TOOTH HYPERSENSITIVITY AMONG PUPILS AND STUDENTS IN MINSK

*Tutor Associate professor Zh. M. Burak*  
*Department of Pediatric Dentistry,*  
*Belarusian State Medical University, Minsk*

#### Литература

1. Бабеня, А.А. Соматический и стоматологический статус у лиц с гиперчувствительностью дентина / А.А.Бабеня, О.В.Зубачик // Іновації в стоматології. – 2014 - №3. – С.37-39.
2. Дедова, Л.Н. Чувствительность дентина: современные методы лечения / Л.Н. Дедова, А.С. Соломевич // Стоматолог. – 2015 – №2. – С. 49-59.

70-я Международная научно-практическая конференция студентов и молодых учёных  
"Актуальные проблемы современной медицины и фармации - 2016"

---

3. Хощевская И.А. Профилактика и лечение гиперчувствительности зубов у детей и подростков / И.А. Хощевская // Клиническая стоматология. – 2014. -№3. – С. 28-32.