

Т. А. Шкирмант, К. П. Коровина
**ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С
ПРИМЕНЕНИЕМ ФТОРСОДЕРЖАЩИХ ЛАКОВ**

*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Терехова Т. Н.,
канд.мед.наук, доц. Мельникова Е. И.*

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

***Резюме.** Профилактика кариеса у младших школьников с применением фторсодержащего лака VOCO Profluorid® Varnish. Установлено, что редукция кариеса по индексу КПУЗ составила 29,7%, а редукция кариеса по индексу КПУП составила 44,3%.*

***Ключевые слова:** профилактика кариеса у младших школьников, фторсодержащий лак.*

***Resume.** Prevention of caries in primary school children with the use of fluorine-containing varnish VOCO Profluorid® Varnish. It was found that caries reduction KPUZ the index was 29.7%, and the reduction of caries KPUP the index was 44.3%.*

***Keywords:** prevention of dental caries in primary school children, the fluorine-containing varnish.*

Актуальность. Кариес зубов относится к числу наиболее часто встречающихся заболеваний человека. В нашей стране кариесом зубов страдает до 98% населения, при этом не являются редкими случаи кариеса зубов у годовалых детей; дошкольники имеют по 5 – 6 больных зубов; двенадцатилетние дети – по 3 – 4 пораженных кариесом зубов. Постоянные моляры разрушаются вскоре после их прорезывания: так у 15% пятилетних детей диагностируется кариес первых постоянных моляров, у 86% шестилетних детей. К 11 годам жизни достигает 100% случаев.[1,2]. Научной основой профилактики кариеса является знание факторов риска развития заболевания, а также факторов, обеспечивающих естественную и ятрогенную защиту от повреждений. Профилактические мероприятия, воздействующие на причину и патогенез заболевания, обеспечивают высокую эффективность защиты зубов от кариеса. Для профилактики кариеса зубов у младших школьников рекомендуется применять фторсодержащие средства: пасты, гели, ополаскиватели и лаки.

Цель: определение эффективности лака VOCO Profluorid® Varnish при профилактике кариеса у младших школьников.

Задачи:

1. Определить распространённость кариеса зубов у детей младшего школьного возраста.
2. Определить интенсивность кариеса зубов у детей младшего школьного воз-

раста.

3. Определить редукцию кариеса зубов у детей младшего школьного возраста при применении фторидсодержащего лака.

Материалы и методы. Для реализации цели настоящего исследования была выбрана гимназия № 12 г. Минска, администрация которой была заинтересована в улучшении стоматологического статуса школьников. В программу профилактики кариеса зубов были вовлечены с согласия родителей 54 школьника, обучающиеся в четвертых классах. Дети были разделены на две максимально равноценные группы (по возрасту). В профилактической группе и в группе сравнения было по 27 школьников. Участие детей в программе профилактики кариеса зубов с применением фторлака Profluoride осуществлялось в надлежащих санитарных условиях. Исследование стоматологического статуса проводилось в школьных стоматологических кабинетах в стандартных условиях по освещению, использованию инструментов, регистрации данных. При первом стоматологическом исследовании детей определяли индексы интенсивности кариеса зубов и их поверхностей. Об эффективности судили по редукции прироста интенсивности кариеса зубов и поверхностей.

VOCO Profluorid® Varnish – это лак, содержащий смолу колофония, 5% фторида натрия и ксилитол и имеет 4 вкусовые добавки. Колофониевая матрица позволяет получить хорошее сцепление, в том числе на влажных поверхностях. Ионы фтора вместе с находящимися в канальцах ионами кальция способствуют образованию на поверхности зуба депо фторида кальция, что способствует защите зубов от кислотных атак, способствует реминерализации и длительно содействует образованию фторапатита. Кроме того, в лак добавлен ксилитол. Наряду с улучшением вкусовых характеристик ксилитол обладает доказанным кариостатическим действием, так как снижает адгезию кариесогенных микроорганизмов к твердым тканям зубов и препятствует образованию бактериальной биопленки, способствуя улучшению гигиенического состояния полости рта.

Методика применения лака проста и не требует специального оборудования и приспособлений. После обучения детей чистки зубов по методу Марталлера (рисунок 1) и проведения профессиональной чистки (рисунок 2) с обрабатываемых поверхностей удаляли избытки влаги и слюны для достижения лучшего результата (рисунок 3). Лак наносится на поверхность эмали с помощью специальной кисточки равномерно до получения тонкой плёнки (рисунок 4). При контакте с водой или ротовой жидкостью лак застывает и прочно прилипает к поверхности эмали зубов. После проведения процедуры, в течение 4 часов нельзя употреблять твёрдую пищу, чистить зубы и использовать флоссы.



Рисунок 1 – Чистка зубов по методу Маргаллера



Рисунок 2 – Профессиональная гигиена



Рисунок 3 –Высушивание поверхностей зубов

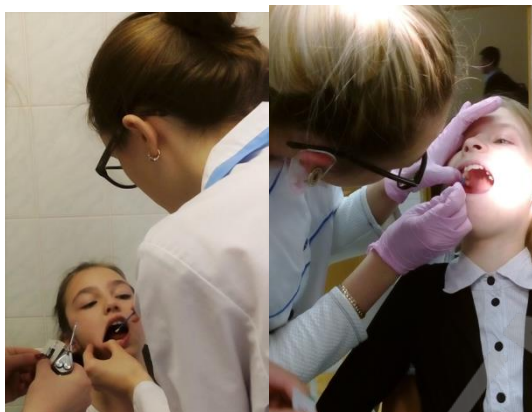


Рисунок 4 – Аппликация фторлака

Результаты и их обсуждение. В результате осмотра установлено, что как в опытной группе, так и в группе сравнения лишь по трое (11,1% соответственно) детей были свободны от кариеса временных и постоянных зубов.

1) Распространенность кариеса постоянных зубов составила в профилактической группе 44,5%, а в группе сравнения 36%. Спустя год повторное обследование показало, что распространённость кариеса возросла в обеих группах: в профилактической группе достигла 55,6%, а в группе сравнения - 52,0% (рисунок 5).

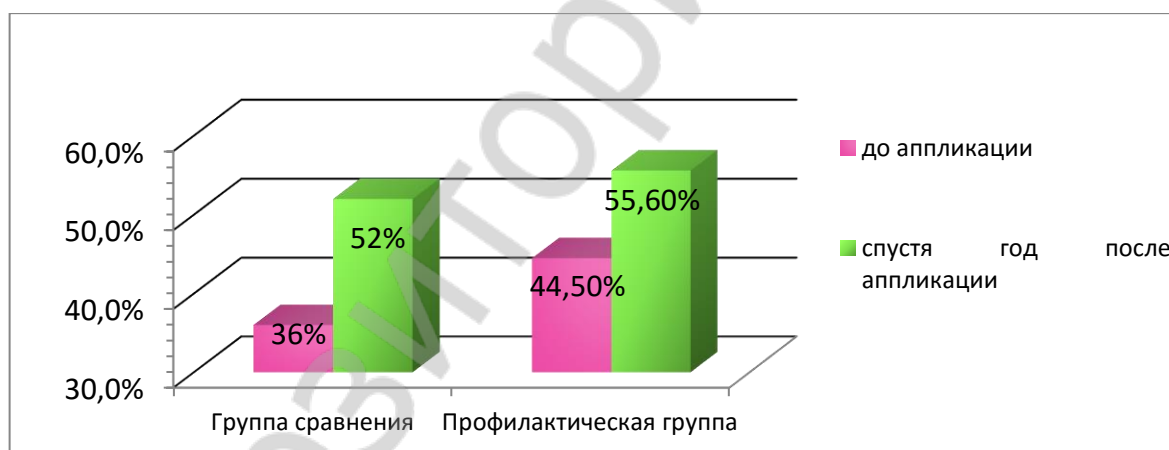


Рисунок 5 – Распространенность кариеса

2) Интенсивность кариеса по индексу КПУЗ в профилактической группе составила 0,93 и в группе сравнения 0,92. Спустя год показатели увеличились до 1,19 в профилактической группе и 1,29 в группе сравнения (рисунок 6). Следовательно, редукция кариеса по индексу КПУЗ составила 29,7%.

3) Интенсивность кариеса по индексу КПУП в профилактической группе составила 1,07 и в группе сравнения 1,26. Спустя 1 год показатели изменились, а именно в профилактической группе показатель составил 1,41, а в группе сравнения – 1,87 (рисунок 7). Таким образом, редукция кариеса по индексу КПУП составила 44,3%.

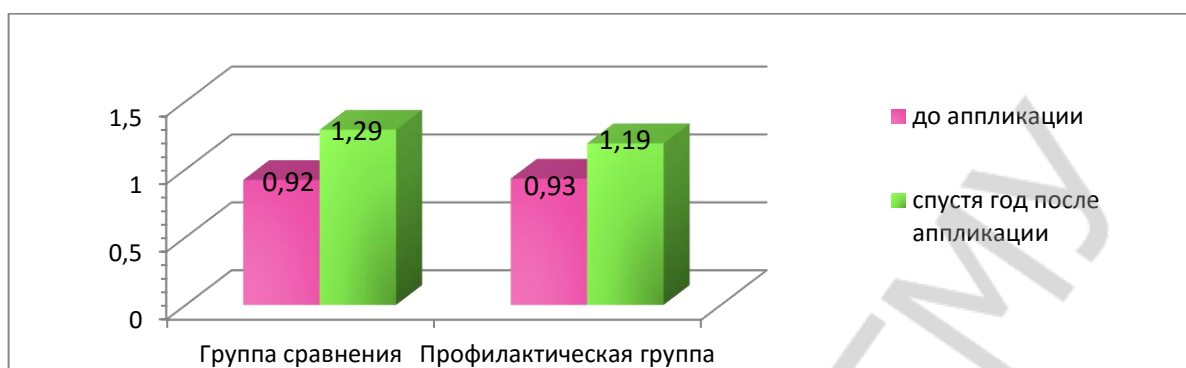


Рисунок 6 – Интенсивность кариеса по индексу КПУЗ

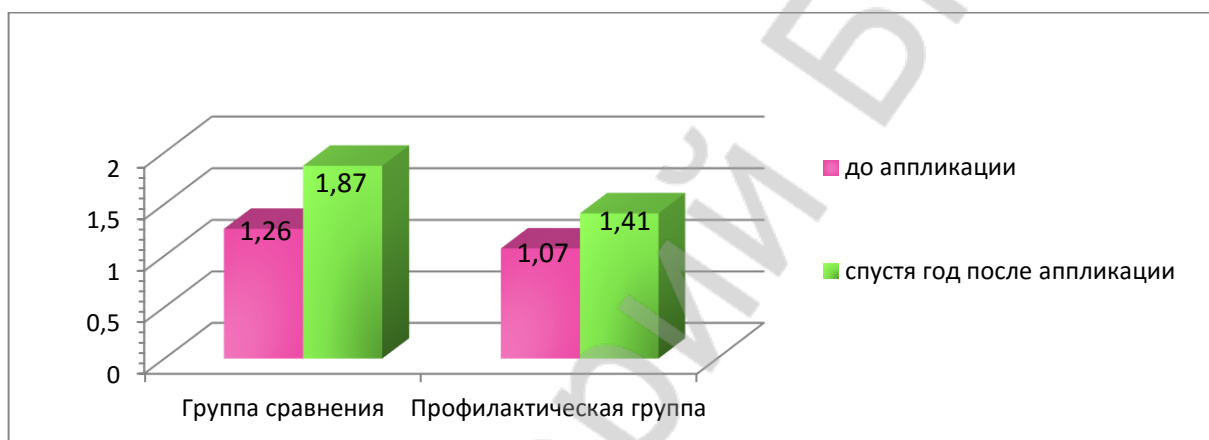


Рисунок 7 - Интенсивность кариеса по индексу КПУП

Выводы:

- 1 Результаты данного исследования свидетельствуют об эффективности лака Profluorid в предупреждении кариеса зубов у младших школьников.
- 2 Лак может быть рекомендован для широкого применения.

T.A. Shkirmant, K.P. Korovina

**PREVENTION OF DENTAL CARIES IN PRIMARY SCHOOL CHILDREN
USING FLUORINATED VARNISHES**

*Tutors: Professor T.N. Terekhova,
associate professor E. I. Melnikova*

*Department of Pediatric Dentistry,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Терехова, Т.Н. Распространенность и интенсивность кариеса зубов у детей г.Минска /., Т.Н Терехова, Е.И. Мельникова //Стоматолог. – 2014. - №3(14). – С. 66-67.
2. Терехова, Т.Н. Динамика поражаемости кариесом зубов детей Республики Беларусь /

Т.Н Терехова, Е.И. Мельникова //Стоматология детского возраста и профилактика стоматологических заболеваний. Сб.трудов II Российского Регионального конгресса Международной ассоциации детской стоматологии IAPD (29-30 сентября-1 октября 2014г. Москва)/ под общей ред. Кисельниковой Л.П., Дроботько Л.Н. – М: Московский гос. Медико-стоматологический ун-т им. А.И. Евдокимова. / сост. – Изд-во Редмер, 2014. – С.159-160.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ