

Механизмы артериальной гипертензии у населения Республики Беларусь на современном этапе

Плотников Андрей Владимирович, Гуринович Владимир Владимирович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Шуст Олег Григорьевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Заболевания сердечно-сосудистой системы, к сожалению, все также занимают первое место среди заболеваемости и смертности, при этом лидирующее значение имеют ишемическая болезнь сердца и артериальная гипертензия. 25% взрослого населения в Республики Беларусь страдают артериальной гипертензией, 60% из них умирают от осложнений развивающихся при декомпенсации процесса.

Цель исследования

Изучить механизмы АГ у населения РБ за 2015 год и частоту эссенциальной и симптоматической АГ, а также структуру их осложнений.

Материалы и методы

Для исследования использовались архивные истории болезни 9-й городской клинической больницы и РНПЦ Кардиологии, а также совместные осмотры с преподавателями в Профессорско-консультативном центре БГМУ пациентов страдающих артериальной гипертензией.

Результаты

Результаты были получены при анализировании архивных историй болезней, а также при проведении совместных осмотров с преподавателями в Профессорско-консультативном центре БГМУ. При этом было установлено, что в 85% случаев у населения Республики Беларусь встречается эссенциальная артериальная гипертензия, причем в 95% гипертензия обусловлена наследственной предрасположенностью и другими наследственными нарушениями. Симптоматическая артериальная гипертензия развивается преимущественно при заболеваниях почек (в 65% от всех случаев вторичной артериальной гипертензии). Главнейшим осложнением артериальной гипертензии являются острое нарушение мозгового кровообращения (45%), главным образом в виде ишемического (85%) и геморрагического (15%) инсульта, а также ишемическая болезнь сердца в виде инфаркта миокарда (12%).

Выводы

1. В большинстве случаев встречается эссенциальная АГ с наследственной предрасположенностью.
2. Симптоматическая артериальная гипертензия встречается преимущественно при заболеваниях почек.
3. Главным осложнением артериальной гипертензии являются инсульты и ИМ.