

Роль ожирения в репродуктивной функции женщины

Дрыжинская Татьяна Вадимовна, Якушева Ксения Викторовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Глебов Андрей

Николаевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Распространенность ожирения и ассоциированных с ним заболеваний достигли масштабов глобальной эпидемии. В Республике Беларусь по данным ВОЗ на 2010 г. избыточную массу тела либо ожирение имеют 63,7% мужчин и 69,9% женщин. Ожирение все больше рассматривается как социально значимое заболевание. Одной из основных проблем здоровья женщин репродуктивного возраста является проблема ожирения.

Цель исследования

Изучение роли ожирения в репродуктивной функции женщины.

Материалы и методы

Проведен обзор литературных данных по изучаемой проблеме.

Результаты

Выявлено, что основой нарушений репродуктивной системы у женщин с ожирением являются метаболические расстройства, сопровождающие ожирение: активизация обмена стероидов в жировой ткани, снижение секреции глобулина, связывающего половые стероиды, гиперинсулинемия и инсулинорезистентность. Установлено, что инсулин оказывает как прямое, так и опосредованное влияние на процессы овуляции, изменяя активность гипоталамо-гипофизарно-яичниковой оси,

главным образом тоническую и циклическую секрецию гонадолиберина. Для активизации гипоталамо-гипофизарно-яичниковой оси в крови должен циркулировать достаточный уровень лептина, а для обеспечения полноценной овуляции в организме должна быть определенная масса жировой ткани. Инсулин в свою очередь стимулирует секрецию лептина в адипоцитах, активируя липогенез и увеличивая массу жировой ткани. Показано, что жировая ткань является не только энергетическим депо организма, но и своеобразной эндокринной железой, секретирующей биологически активные вещества (адипоцитокины) и регулирующей метаболизм половых гормонов. Ожирение сопровождается увеличением концентрации свободных фракций эстрогенов и андрогенов, повышением продукции и изменением метаболизма эстрогенов с возрастанием соотношения эстрон/эстрадиол.

Выводы

Таким образом, установлено, что ожирение негативно влияет на репродуктивное здоровье и фертильность у женщин. Для женщин с ожирением характерна высокая распространенность различных осложнений беременности, родов и послеродового периода, коррелирующих с массой тела и обусловленных наличием дислипидемии, гиперинсулинемии и инсулинорезистентности.