

**ОПЫТ И ПЕСПЕКТИВЫ ВНЕДРЕНИЯ ПРОГРАММЫ
ФИТОПСИХООНКОЛОГИИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
В САНАТОРИИ И НА ДОМУ**

Вербин С. Г.,

преподаватель психологии, зам. ген. дир. АНО «НИИ информации и цвета», 8-916-065-46-33, werbin_s@mail.ru

Резюме. В докладе даны рекомендации по восстановлению здоровья после лечения в клиниках с помощью фито и психотерапии. Показано, что данный метод позволяет улучшить состояние онкологических больных после операций, облучений и химиотерапии. Программа получила широкую поддержку в странах ЕС благодаря своей эффективности и тому факту, что она

подтверждена медицинской статистикой. Каждый компонент программы подтвержден многочисленными исследованиями. Приведены результаты исследований за 10 лет, доклад содержит обширный практический материал полезный для каждого врача и пациента.

Summary. The report contains recommendations for the restoration of health after treatment in clinics using phyto- and psychotherapy. It is shown that this method can improve the condition of cancer patients after surgery, irradiation and chemotherapy. The program has received broad support in the EU due to its efficiency and the fact that it is corroborated by the medical statistics. Each component of the program is confirmed by numerous studies. The results of studies in 10 years, the report contains a wealth of practical material is useful for each the doctor and the patient.

Постановка проблемы.

В России ежегодно диагностируется рак у 500 000 больных – данные СМИ РФ. И погибает 350 000 человек – по одним данным – [М.И. Давыдова, 2015], по другим более 500 000 человек. Но и после операции и выписки из больницы, человек фактически предоставлен сам себе. Поэтому методы профилактики и восстановления в санатории и на дому имеют важное значение.

Основные задачи НИР:

- мониторинг здоровья
- восстановление здоровья методами традиционной медицины

Методы исследования и оборудование:

1. Методы исследования: Проверка состояния здоровья методами официальной медицины
2. Состав методики: Приборы для цветового воздействия – аппараты серии АПЭК – аппараты психоэмоциональной коррекции. Очки 3 Д и стереофильмы «Волшебство природы». Фитосборы, рекомендованные институтом фитотерапии, витамин Р, минералы селен, германий, цинк и водоросли фукукс (фукоидан).

Коррекция состояния здоровья осуществлялось через глаза сигналами зеленого и синего цветов – по 10 минут. [2].

Справка. Данный метод широко применяется в силовых структурах для снятия стресса и нормализации АД. Метод дает хорошие результаты для психо-эмоционального восстановления при психо-соматических заболева-

ниях[3]. А также – для снятия стресса, усталости и повышения работоспособности.

Затем нами была проведена повторная диагностика через 10 минут. А на втором этапе – после восстановительного курса – через 20 дней. За основу исследований были взяты рекомендации Российской медицинской академии последипломного образования Минздрава РФ Кафедры рефлексологии и мануальной терапии под руководством д.м.н. Гойденко В.С. [4].

Программа проводилась по след. алгоритму:

- Измерение АД с помощью тонометра и частоты пульса – секундомером;
- Процедуры цветового воздействия проводились в течение 10 минут/ 2 раза в день;

- Просмотр стереофильмов - по 10 минут – вечером;

- Фитосборы давались по рекомендации Института фитотерапии;

- Витамин Р или дигидрокверцетин – (ДГК) – утром и вечером по 100 мг.

Всего на курс требуется 10 г ДГК

- Минералы – селен – 2-х валентный, германий, цинк – по 2-3 таблетки утром и вечером. На курс требуется 100 таблеток.

- Водоросли фукоидан в виде желе по столовой ложке утром и вечером. В случае индивидуальной непереносимости, желе втиралось во влажное тело.

Всего на первый курс рекомендовалось до 500 г фукоидана.

- Прием или втирание в тело льняного масла – 2 раза в день по 10 Грамм.

Научное обоснование компонентов программы:

Фитосборы разработаны к.м.н. К.А. Трескуновым. И основной сборов были сорняки: крапива, тысячелистник, одуванчик, зверобой, лопух, мята, подорожник, череда, чистотел и иван-чай. По показаниям назначались: Пезвременник великолепный, омела белая, сабельник болотный, барбарис сибирский, девясил высокий, родиола розовая, облепиха крушиновидная, ноготки лекарственные, пион уклоняющийся, полынь, солодка уральская, Гагульник болотный, душица обыкновенная и дягель лекарственный. /Рак: сопроводительная фитотерапия. / *Медицинская газета* / www.mgzt.ru

Витамин Р. Форма выпуска – ДГК – порошок дигидрокверцетин. Препарат представляет собой флавоноид, получаемый из лиственницы сибирской. Мелкокристаллический порошок светлого цвета. Препарат обладает мощным антиоксидантным действием, препятствует повреждающему действию свободных радикалов. Повышает эластичность капилляров,

улучшает циркуляцию крови. Защищает печень от ядов, от лекарств, этилового спирта и от табака.

Биологически-активная добавка к пище «Селе-герц» содержит: минералы – 2-х валентный селен, германий и цинк. Селен и германий являются антиоксидантами и входят в состав более 100 ферментов, отвечающих за вывод из организма окислителей. Цинк выявлен в 200 ферментах, определяющих течение метаболических процессов. Эффективно применяется для профилактики и восстановления при онкологических заболеваниях.

Фукус – эффективное средство для выведения из организма токсинов различной природы. Изготовлен по инновационной технологии, без использования химических агентов и термической обработки. Выпускается в виде желе, не содержит искусственных консервантов, красителей и ароматизаторов. Готов к употреблению. Основными действующими биологически активными веществами, определяющими лечебно-профилактические свойства продукта, являются: фукоидан, йод в органической форме и альгиновые кислоты.

АЛЬГИНОВЫЕ КИСЛОТЫ и соли являются эффективным энтеросорбентом, который предотвращает поглощение в желудочно-кишечном тракте токсичных веществ, увеличивая в то же время доступность кальция, железа, меди и цинка. Альгинат натрия подавляет воспалительные процессы в желудочно-кишечном тракте, способствует регенерации слизистой оболочки желудка и восстановлению кишечной микрофлоры, рмализует процесс пищеварения и снижает вес. Альгинаты имеют сильные антибактериальные свойства.

ФУКОИДАН снижает уровень холестерина и триглицеридов в крови, препятствуя развитию ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний, оказывает выраженное противовирусное и противовоспалительное действие и активизирует иммунную систему.

ЙОД в органической форме способствует нормализации работы щитовидной железы, которая регулируют обмен веществ, работу сердечно-сосудистой и центральной нервной систем. Препятствует набору веса связанному со снижением функции щитовидной железы вследствие йододефицита.

Полиненасыщенные масла. Одним из средств удаления химических веществ является их растворение и выведение их через желчь. Такое выделение приводит к повышенным уровням химических веществ в кишечнике, дающее в

дальнейшем возможность абсорбции этих соединений. Добавление ненасыщенных жиров к пище также выводит химические вещества из жировой ткани, т.к. некоторые вредные вещества только жирорастворимы. На протяжении многих лет было выявлено, что добавление к диете полиненасыщенных масел может повышать скорость выделения ряда вредных соединений.

Результаты исследований:

Программа была проведена 68 добровольцам в возрасте от 40 до 66 лет. Всего было проведено более 600 процедур цветового воздействия по 10 минут каждая. Сравнительные данные обследования пациентов до и после восстановления здоровья приведены в таблицах и картах здоровья...

В результате проведения процедур наблюдалась положительная динамика.

Установлено, что уже после однократной процедуры цветотерапии АД снижалось на 10-15 мм рт. ст. у тех, кто страдал гипертонией. [1].

Под влиянием зеленого-синего света – 510 нм – отмечено:

- урежение пульса
- снижение на 7% ($p < 0,05$) АД

Заключение:

Программа позволяет значительно улучшить качество жизни онкобольного, после облучений, медикаментозного и оперативного лечения.

Метод безопасен – Разрешен к применению Минздравом РФ. А фокус даже поставляется в страны ЕС, как диетическое питание.

Технология цветового воздействия успешно применяется более 10 лет в структурах – МВД, МО, ФСБ, МЧС. Метод применяется в:

- Российской медицинской академии последипломного образования г. Москва – В.С. Гойденко
- НИИ скорой помощи им. С.В. Склифосовского
- МЧС России – Ханты - Мансийский округ
- Центре социально-психологической помощи населению – Татарстан
- Центральном Совете ВФСО «Динамо» г. Москва
- ВИПК МВД России и в РГУФКе [4,5,6].

Выводы: Программа представляет целостный подход к лечению рака методами традиционной медицины, а именно восстановление больного органа и организма в целом. В результате наблюдений замечено, что восстановление метаболизма и нормализация pH жидкостных сред организма позволяют надеяться на выздоровление. Программа позволяет повысить иммунитет и

улучшить состояние эндокринной системы. Применение составляющих Программы, в частности, полисахаридного комплекса на основе фукуса, позволяют значительно снизить количество мутированных клеток.

Программа может применяться всеми жителями России для профилактики и реабилитации, учитывая очень низкую стоимость. Цена восстановительного 20-ти дневного курса на дому менее – 8000 рублей. Что в сто раз меньше стоимости самой операции, проводимой, в частности, в онкоцентре им. Блохина...

Наши предложения:

- Создание кабинетов «Психо-эмоциональной коррекции» в профилакториях, учебных заведениях, на предприятиях и в офисах
- Проведение практических семинаров по теме «Метод визуальной стимуляции глаз для восстановления здоровья нации»
- Обеспечение всех желающих метод. пособиями, препаратами, диет. питанием и оборудованием для профилактики и самовосстановления здоровья.

Литература:

1. **Вербин С.Г.** Снятие стресса и улучшение зрения с помощью цветотерапии./ Информационные технологии в образовании, науке и производстве: сб. труд. II Межд. науч.-практ. конф. (30 июня - 4 июля).- Серпухов, 2008. - С. 398-399.

2. **Димова А.Л., Чернышова Р.В., Уляева Л.Г.** Применение метеобаротренировки с профилактической и лечебной целью при метеореакциях у студентов с отклонениями в состоянии здоровья /Всерос. науч.-метод. конф. - СПб.: СПбГМУ, 2002. - С. 33-34.

3. **Зверев В.А., Мамедов Ю.Э.** Биорезонансная офтальмоцветотерапия: Сборник методических рекомендаций. – М.: Карпов Е.В., 2006. – 48 с.

4. **Мухаметзянов И.Ш.** Патолофизиология информатизации образования: Санитарно-гигиенические и медицинские аспекты информатизации образования. – Ижевск: Изд-во «Удмуртский государственный университет», 2006. – 148 с.

5. **Роберт И.В.** Теория и методика информатизации образования (психолого-педагогический и технологический аспекты).- М., ИИО РАО, 2007.- 234 с.

6. **Гойдепко В.С., Загорская Н.А., Лугова А.М.** Светоимпульсная терапия заболеваний внутренних органов. Учебное пособие. М.: РАМН,