

СОПРОВОДИТЕЛЬНАЯ ФИТОТЕРАПИЯ В ОНКОЛОГИИ СРЕДСТВАМИ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Панов Г.А.

К.м.н., заведующий кафедрой китайской медицины Института восточной
медицины РУДН

Резюме. Применение китайских препаратов в ходе лечения с использованием хирургического вмешательства, химиотерапии и лучевой терапии способствует снижению побочных эффектов, а также вреда и ущерба для организма человека.

Summary. The use of Chinese drugs in the course of treatment using surgery, chemotherapy and radiation therapy helps reduce side effects and harm and damage to the human body.

Ключевые слова. фитотерапия, онкология, китайская медицина.

Key words.herbal medicine, Oncology, Chinese medicine

В китайской медицине для лечения онкологических заболеваний применяется комплексная терапия. Наиболее часто применяются такие средства, как: линчжи, кордицепс тибетский (цижэн чунцао цзянан), ли

шуан, ней сяо луо ли вань, сяо яо, сянфу исюе коуфуе, фуфан хуанци цзяньпи коуфуе, хун цзян тянь, лювэй ди хун вань (шесть трав), шицюань.

В тоже время имеются средства, работающие достаточно целенаправленно.

При гранулоцитарной лейкемии применяют дайхуан чжэчун вань; при лимфосаркоме – сяоцзинь вань, сянфу исюе коуфуе, фуфан хуанци цзяньпи коуфуе; при лучевой болезни шэньлин байчжу, сянфу исюе коуфуе фуфан хуанци цзяньпи коуфуе.

В связи с тем, что китайская медицина к лечению заболеваний подходит более комплексно, не разграничивая отдельно взятые органы на части, лечению подвергаются органы в целом: при онкологических заболеваниях желудка применяют ли шуан, фуфан баньмао цзяюан, сянфу исюэ коуфуе; кишечника – ли шуан, фуфан баньмао цзяюан, фуфан баньмао цзяюан, сянфу исюэ коуфуе; лёгких – дахуан чжэчун вань; молочной железы – сяоцзинь вань, сянфу исюе коуфуе, фуфан баньмао цзяюан, фуфан хуанци цзяньпи коуфуе; печени – фуфан баньмао цзяюан, дахуан чжэчун вань, сунши вань, сянфу исюэ коуфуе, фуфан баньмао цзяюан; шейки матки – дахуан чжэчун вань, лундань сегань вань, шисяо вань, гуйчжи фулин вань.

Для облегчения побочного действия от лучевой терапии и химио- и радиотерапии у онкологических больных применяют: фуфан баньмао цзяюан, бачжэнь вань, сянфу исюе коуфуе, сяо яо, цзеюй (цзеюй вань), цибао мэйдань вань, шицюань, юйпифэн вань.

В качестве иммуномодуляторов применяют: золотой ларец, кордицепс тибетский, чунцао цзяюан, линчжи, ли шуан, сунхуа фэнь, сянфу исюе коуфуе, фуфан хуанци цзяньпи коуфуе, капсулы хунцзинтянь, цзе юй, лювэй ди хуан вань, шицюань.

При кровотечениях применяют юньнань байяо.

Для облегчения боли используют юаньху чжитун пянь. Входящая в состав препарата хохлатка оказывает на центральную нервную систему болеутоляющее и успокаивающее действие.

Практически все препараты соотносятся с определёнными каналами органов. Согласно теории традиционной китайской медицины (ТКМ) функции организма обеспечиваются органами и соответствующими каналами (меридианами), по которым передвигаются различные виды энергии ци и кровь.

Меридианы обеспечивают связь организма с внешним миром, питают организм необходимыми веществами. Они пронизывают организм во всех направлениях, обеспечивая постоянство гомеостаза. При болезни органа страдает его меридиан, а при болезни меридиана страдает соответствующий ему орган. Существуют главные меридианы, необычные меридианы, коллатерали (ло-каналы), дополнительные ответвления и др.

Группа учёных под руководством профессора Фэй Луня подтвердила материальное существование акупунктурного меридиана (канала). Оказалось, что молекулы коллагеновых волокон соединительной ткани и надкостницы, представляют собой жидкий биокристалл. А согласно законам физики, материя кристаллической структуры особым образом реагирует на звук, свет, электричество, температуру, магнитное поле. Когда образец соединительной ткани подвергли анализу на прозрачность для инфракрасного излучения световой волны особой длины, а именно 15,5 микрометров (15,5 μm), коллагеновые волокна показали почти 100% радиальную прозрачность для инфракрасных волн длиной 9-20 микрон и оказались практически непрозрачными для этого излучения в горизонтальной плоскости. Другими словами, коллагеновые волокна обладают свойствами оптического волокна.

При практическом применении лекарств, древние китайские врачи обнаружили, что разные лекарства проявляют явно выраженное терапевтическое действие при лечении болезней одного или нескольких каналов, в то время как на другие каналы это воздействие значительно слабее, или вовсе отсутствует.

Лекарства путём химического, гуморального и других способов воздействия на меридиан оказывают лечебное воздействие на орган.

При описании лекарственных средств в китайской фармакологии всегда указывается соотношенность каждого лекарства с определенным каналом. Например:

- трава эфедры соотносится с каналами легких и мочевого пузыря, является потогонным и мочегонным средством, используется при лечении кашля и одышки;

- корень солодки соотносится с каналами сердца, легких и селезенки, используется при лечении сердцебиения, кашля, боли в горле, симптомов недостатка Ци селезенки;

- семя подорожника соотносится с каналами почек и мочевого пузыря, используется при лечении мочеполовых расстройств;

- корень володушки соотносится с каналами печени и желчного пузыря, используется при лечении боли в подреберье, связанной с застоем Ци печени.

Например, хохлатка, приготовленная на уксусе, острая и горькая по вкусу, по природе тёплая, соотносится с каналами лёгких, сердца, печени, селезёнки; корень дудника даурского, по природе тоже тёплый, соотносится с каналами лёгких, селезёнки, желудка.

Различные по характеру боли вызываются разными причинами: распирающая боль часто обычно является следствием поднятия огня и жара. Колющая боль, как правило, имеет чёткую локализацию и является одним из признаков застоя крови. Боль, сопровождающаяся чувством тяжести, является признаком болезней с блокадой Ци и крови патогенной сыростью. Колющая боль, напоминающая порез ножом, обычно является проявлением внезапной закупорки циркуляции Ци при избытке патогенной Ци. Тянущая боль, напоминающая вытягивание, связана с болезнями печени, возникает при внутренней активации ветра печени. Жгучая с ощущением жара и стремлением к холоду, обычно возникает при заваливании коллатералей патогенным огнем и жаром или при недостатке Инь и активности Ян и жара. Холодная боль с ощущением холода и стремлением к теплу, обычно встречается в голове, пояснице, эпигастральной области и животе, возникает вследствие заваливания коллатералей патогенным холодом или при нехватке Ян-Ци, что вызывает недостаточность согревания и питания органов и каналов. Тупая, нерезкая боль, носящая постоянный характер и может продолжаться длительное время, и является особенностью холода типа недостатка. Пустая боль, с ощущением пустоты, обычно встречается при недостатке квинтэссенции Цзин и крови, недостаточной наполненности каналов, нарушении свободной циркуляции.

Соответственно, каждому виду боли подбирается и соответствующий этому виду боли фитопрепарат.

Наиболее часто при онкологических заболеваниях используются такие препараты, как сяньфу исюе коуфуе, ли шуан, дайхуан чжэчун вань; фуфан баньмао цзянан, фуфан хуанци цзяньпи коуфуе.

При длительном застое крови в органах тела происходит омертвление тканей, ухудшение иммунной функции, возникновение как доброкачественных, так и злокачественных опухолей.

В последнее время в мире наблюдается тенденция к синтезу ТКМ с европейской медициной. Это предполагает комплексное обследование,

характерное для современной медицины, установление топического диагноза, который можно соотнести с синдромами ТКМ, выявить причину и патогенез заболевания как с точки зрения ТКМ, так и современной медицины и провести соответствующее лечение, возможно и комплексное.

В некоторых случаях средства европейской медицины оказываются наиболее действенными и дающими быстрый эффект. Однако при таком лечении часто имеется множество побочных эффектов, которые можно нивелировать средствами ТКМ.

Применяемые в западной медицине при химиотерапии препараты могут ингибировать костный мозг, приводя к недостаточности лейкоцитов, эритроцитов и тромбоцитов в крови пациента, одновременно с уничтожением раковых клеток оказывают побочное воздействие на организм. Вызываемые химическими препаратами токсические эффекты с трудом переносятся пациентами и могут вызывать необходимость прервать лечение. Применение китайских препаратов, укрепляющих Ци и селезенку, тонизирующих печень и почки, может усиливать действие химических препаратов по уничтожению раковых клеток и, при этом заметно снижать их токсичность и побочный эффект, и таким образом обеспечивать успешное проведение химиотерапии.

Совместное применение методов китайской и западной медицины при лечении злокачественных опухолей получает все большее признание ученых и пациентов и признается одним из эффективных методов комплексного лечения рака.

После хирургического удаления патологических опухолей, применения химиотерапии и лучевой терапии средствами западной медицины, применение кондиционирования средствами традиционной китайской медицины обеспечивает укрепление иммунитета, ослабляет побочные эффекты и даже может продлевать жизнь.

При совместном применении западной медицины и китайских препаратов при лечении рака можно отметить следующее:

- улучшение клинических симптомов и качества жизни, повышение выживаемости;
- снижение побочных эффектов от применения химиотерапии и лучевой терапии;
- повышение эффективности лечения при хирургическом вмешательстве, сокращение числа хирургических вмешательств и осложнений после операций;
- профилактика повторного возникновения опухолей и патологий.

Таким образом:

1. Применение китайских препаратов в ходе лечения с использованием хирургического вмешательства, химиотерапии и лучевой терапии способствует снижению побочных эффектов, а также вреда и ущерба для организма человека.

2. Применение в течение нескольких лет после хирургических операций, химиотерапии, лучевой терапии, некоторых китайских препаратов для повышения иммунитета, регулирования Инь и Ян, крови и жидкостей, внутренних органов, способствует предотвращению рецидивов болезни, увеличению продолжительности жизни и повышению качества жизни.

3. В тех случаях, когда применение хирургического вмешательства, химиотерапии и лучевой терапии невозможно, прием китайских препаратов может помочь в подавлении развития раковых клеток, смягчению симптомов, вызываемых раком, повысить качество жизни и, соответственно, продлить жизнь человека.

Лечение необходимо проводить до и после хирургического вмешательства, в связи с тем, что:

Наркоз, применяемый при хирургическом вмешательстве, возникающие при оперативном вмешательстве кровотечения и повреждения, могут вызывать у пациента слабость во всем теле. Применение в этом случае некоторых китайских препаратов, которые способствуют пополнению Ци и питают кровь, таких как, бачжэнь вань, гуйпи вань, Капсулы «Споровый порошок Линчжи», помогает нормализовать циркуляцию крови и пополнить Ци, что способствует более быстрому выздоровлению.

После операции, особенно на пищеварительном тракте, когда следует соблюдать диету, уменьшается нагрузка на желудок и кишечник, могут возникать повреждения желудка и кишечника, нарушения аппетита, ощущения полноты и стеснения, запоры, тошнота, рвота. В этих случаях рекомендуется применять препараты, регулирующие функции селезенки и желудка, такие как янвэй (сянша янвэй вань), цзяньпи (цзяньпи вань), жэньшэнь цзяньпи вань.

В случае если требуется применение китайских препаратов в ходе операции, то конкретный метод заключается в начале их приема за 1-2 недели до операции, а также продолжение приема некоторое сразу после операции.

Литература:

1. **Белоусов П. В.** Лечение болезней методами чжэньцзю-терапии.
2. **Начатой В.Г.** Клиническая фармакология. – СПб.: Изд-во СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, 2000. – 288 с.
3. Руководство по применению готовых лекарственных средств традиционной китайской медицины. М., 2015.
4. **У Цин Чжун.** Инструкция по применению человеческого организма. Изд-во Неоглори, 2012 – 302 е..
5. <http://www.kangli.ru>
6. <http://www.51qe.cn/zy/2006/32992.html>