

ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОПРЕПАРАТОВ В ТЕРАПИИ МАСТОПАТИИ

Забара И.П., Зуйкина С.С.

*Национальный фармацевтический университет,
кафедра аптечной технологии лекарств им. Д.П. Сало, г. Харьков*

Ключевые слова: мастопатия, лекарственные средства растительного происхождения, фитотерапия, сборы.

Резюме: Изучено этиологию и патогенез мастопатии. Проведены маркетинговые исследования фармацевтического рынка Украины с целью изучения ассортимента лекарственных препаратов на основе лекарственного растительного сырья, применяемых в комплексной терапии мастопатии.

Resume: Studied the etiology and pathogenesis of mastitis. Marketing research of the pharmaceutical market of Ukraine to investigate the range of medical products on the basis of a-medicinal plants used in the treatment of mastitis.

Актуальность. Мастопатия (греч. Mastos «грудь» pathos «страдание, боль», англ. Fibrocystic mastopathy, fibrocystic breast changes), фиброзно-кистозная болезнь - доброкачественное заболевания молочной железы, характеризующееся патологическим разрастанием ее тканей, болью, а иногда и патологической секрецией.

Мастопатия известна более ста лет и до сих пор остается наиболее распространенным доброкачественным заболеванием молочной железы. Ее диагностируют практически у каждой четвертой женщины в возрасте до 30 лет. У женщин старше 40 лет различную патологию молочных желез диагностируют в 60% случаев [1].

По определению МЗ Украины «Мастопатия - это фиброзно-кистозная болезнь (ФКБ), характеризующаяся нарушением соотношения эпителиального и соединительнотканного компонентов, широким спектром пролиферативных и регрессивных изменений тканей молочной железы».

Мастопатия была описана еще в 1838 году. Поскольку она проявляется разнообразными признакам (с кистами или без них, с преобладанием локальных уплотнений или диффузных), а также различными изменениями тканей, возникло множество ее синонимов, многие из которых уже не используются на практике («хроническая индурация», болезнь Шиммельбуша, «хронический кистозный мастит», «серозно-кистозная опухоль молочной железы», «кистозная аденома» и т.д.). В настоящее время для обозначения мастопатии используются следующие термины: «фиброаденоматоз», «фиброзно-кистозная болезнь молочной железы». Первый термин используется при отсутствии кист (полостей, заполненных жидкостью), второй - при их наличии. Вместе с тем, возможно применять и такие обозначения, как «фиброаденоматоз с кистами» или «фиброаденоматоз без кист» [4].

По статистике это заболевание встречается у 60-90% женщин преимущественно в возрасте 30-50 лет [7].

Самолечение мастопатии недопустимо. При малейшем подозрении необходимо срочно обращаться к маммологу. Чаще всего заболевание не вызывает беспокойство у женщин до 30 лет, но со временем оно прогрессирует. Своевременно и правильно поставленный диагноз способствует предотвращению перерождения мастопатии в злокачественную форму и достижению позитивных результатов терапии [8].

Цель. Изучить этиологию и патогенез мастопатии. Проанализировать ассортимент фитопрепаратов, представленных на фармацевтическом рынке Украины.

Задачи. 1. Проанализировать ассортимент лекарственных препаратов для терапии мастопатии, представленных на фармацевтическом рынке Украины.

2. Изучить номенклатуру и спектр применения фитопрепаратов отечественного и зарубежного производства, применяемых в комплексном лечении мастопатии.

Материал и методы. Анализ литературных источников, маркетинговые исследования.

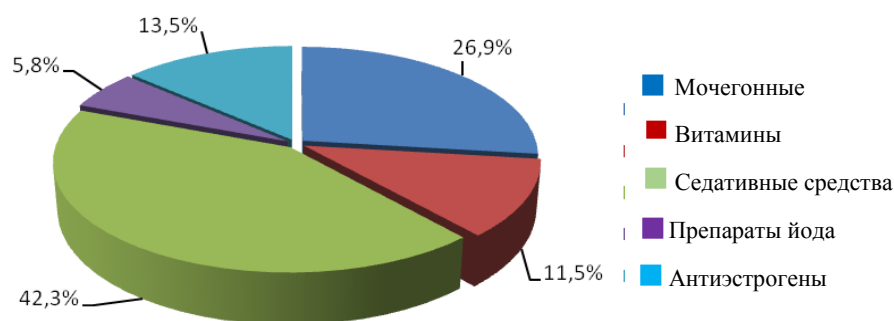


Рис. 1 - Структура ассортимента лекарственных препаратов, применяемых в комплексной терапии мастопатии

Результаты и их обсуждение На Рис.унке 1 приведена структура ассортимента препаратов, применяемых в терапии мастопатии и зарегистрированных в Украине. Как видно, наибольшую долю (более 40,0%) составляют седативные средства [4]. Это связано с тем, что молочные железы очень чутко реагируют на психоэмоциональный стресс женского организма, в зависимости от состояния которого к схеме комплексного лечения мастопатии целесообразно добавлять седативные средства. Особое место в лечении мастопатии по праву занимают фитопрепараты. Как правило, врачи отдают предпочтение натуральным препаратам растительного происхождения (валерианы настойка, пустырника, пиона настойка), также а комплексным фитопрепаратам «ФлоРис.ед», «Фитосед», «Седавит»,

«Седасен», «Седафитон», «Климасед», «СедаРис.тон» и др [3].

Успокаивающие лекарственные средства растительного происхождения имеют преимущества, связанные с тем, что они не вызывают привыкания и не накапливаются в организме, имеют незначительные побочные эффекты, которые проявляются как аллергические проявления. Также такие препараты имеют более мягкое действие по сравнению с химически синтезированными лекарственными средствами, но требуют длительного применения и имеют не всегда выраженный клинический эффект. На отечественном фармацевтическом рынке представлен широкий ассортимент седативных средств, применяемых женщинами в лечении мастопатии. Это в основном препараты украинских производителей, таких как «Фармацевтическая компания «Здоровье», ОАО Химфармзавод «Красная звезда», Житомирская фармацевтическая фабрика, АО «Монфарм», «Сперко Украина» и «Фитофарм». Учитывая, что женщины с предостережением относятся к применению препаратов с содержанием гормонов, лекарства растительного происхождения являются обоснованным дополнением к диетотерапии, витаминотерапии и др.

Следующую позицию занимают мочегонные средства в форме сборов, которые составляют почти 30% в структуре ассортимента. В основном это фиточаи, которые благодаря легкому мочегонному эффекту применяются при циклической мастопатии. Особенно, если данная форма заболевания как одно из явлений предменструального синдрома, сопровождается отеком кистей и стоп незадолго до менструации [5]. Фито – чай в широком ассортименте предлагаются российскими производителями (ООО «Русский лес», ООО «Меган 2000», фармацевтический завод «Гален»)

Широкое применение при дисгормональной фиброзно – кистозной мастопатии нашел фиточай № 121 и № 129 (производитель ООО «Русский лес», Россия), гинекологический фиточай «Надежда», фито – чай «Алфит – 9» для профилактики и лечения мастопатии, фиточай с дудником китайским и лабазником, фиточай № 5 «Мастофит» с солодкой, женский чай «Клеопатра», чай при мастопатии и аденоме «Лукреция», фиточай Organic Herbs Фемофит № 2 (ФитоБиоТехнологии, Украина) [6].

Принимая во внимание преимущества лекарственных растительных сборов как лекарственной формы (наличие действующих веществ в сырье в натуральном виде, простота приготовления, достаточная сырьевая база) и в комплексной терапии мастопатии широкое применение нашли многокомпонентные лекарственные растительные сборы, значительная часть которых изготавливается в условиях аптек. В состав данных экстенпоральных препаратов входит сырье, содержащее несколько групп биологически активных веществ и обладающее за счет этого комплексным фармакологическим действием. Наиболее часто в состав экстенпоральных сборов для комплексной фармакокоррекции мастопатии входят хвоща полевого трава, петрушки посевная листья и корни, донника лекарственного трава, можжевельника плоды, бессмертника песчаного трава, березы повислой листья [2].

Необходимо отметить, что при наличии вышеупомянутых лекарственных средств как для гормональной так и негормональной терапии мастопатии, они не полностью обеспечивают потребность пациенток с различными формами данной патологии.

Выводы. Исходя из распространенности заболевания, необходимости сохранения репродуктивной функции женщин и предотвращения злокачественных новообразований молочной железы создание новых лекарственных препаратов промышленного и экстенпорального производства, влияющих на этиологические, патологические и симптоматические звенья мастопатии является актуальной задачей отечественной фармацевтической отрасли.

Литература

1. Дубоссарская З.М., Дубоссарская Ю.А. Метаболический синдром и гинекологические заболевания // Медицинские аспекты здоровья женщины. – 2010. – № 2 (29). – С. 27-38.
2. Е. И. Бисага, С. С. Зуйкиа, Л. И. Вишевская. Анализ препаратов на основе *Petroselinum crispum* на фармацевтическом рынке Украины // Фармацевтический кластер как интеграция науки, образования и производства : сборник материалов 4-й международной научно – практической конференции, г. Белгород, 9 - 16 апреля 2014 г. С. 55 – 57.
3. Компендиум 2013 – лекарственные препараты / Под ред. В.Н.Коваленко – К.: Морион, 2013. – 2360 с.
4. Корнацька А.Г., Дубенко О.Д. Фітоселективна терапія у жінок з безплідністю та доброякісними захворюваннями молочних залоз на етапах реабілітації репродуктивної функції //Здоровье женщины. – № 6 (72). – 2012. – С. 218-221.
5. Практическая маммология / под ред. акад. М.И. Давыдова и проф. В.П. Летягина. – М.: Практическая медицина, 2007. – 272 с.
6. Т. О. Марфутіна, Л. І. Вишевська, С. С. Зуйкіна. Застосування фітопрепаратів та гомеопатичних лікарських засобів у терапії мастопатії. Фармакоєкономіка в Україні: стан та перспективи розвитку : матеріали VII наук – практ. Internet – конф., м. Харків, 20 листопада 2014 р. / редкол.: В. П. Черних та ін. – Х.: Вид – во НФаУ, 2014. – С. 79 – 80.
7. Татарчук Т.Ф., Калугина Л.В., Ефименко О.А. Опыт лечения масталгии у пациенток с дисгормональными заболеваниями молочных желез //Репродуктивная эндокринология. – № 3 (5). – 2012. – С. 53 – 57.
8. Miller P.E., Snyder D.C. Phytochemicals and Cancer Risk: A Review of the Epidemiological Evidence. *Nutr Clin Pract.* 2012 Oct;27(5):599 – 612.