

# ТАБАКОКУРЕНИЕ И ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ КОФЕ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Полянская А.В., Бортник П.А., Попков Д.А.

Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Республика Беларусь

**Реферат.** В статье представлены результаты анкетирования студентов медицинского университета о табакокурении, курении кальяна, электронных сигарет и злоупотреблении кофе. Проанкетирован 761 студент УО «Белорусский государственный медицинский университет (БГМУ). Распространенность курения сигарет среди студентов-медиков младших и старших курсов составила 11,3 и 9,7% соответственно. Распространенность пассивного курения — 10% на младших и 7% на старших курсах; 4% младшекурсников и 5% старшекурсников курят кальян 1 раз в месяц и чаще. Младше- и старшекурсники медицинского университета курят электронные сигареты практически одинаково часто (в 4,5% случаев против 4,6%). Число студентов-медиков, злоупотребляющих кофе, невелико и составляет 1 и 2% соответственно на младших и старших курсах, увеличивают потребление кофе во время сессии 71% младшекурсников и 54% старшекурсников.

**Ключевые слова:** табакокурение, кальян, электронные сигареты, кофе, студенты-медики.

**Введение.** Табакокурение остается одной из ведущих причин многих заболеваний. Это требует активизации национальных и международных мер в области общественного здравоохранения [1–3]. В Республике Беларусь, по данным Национального статистического комитета, распространенность курения среди населения составила в 2015 г. 24,4%. В Российской Федерации среди студентов-медиков распространенность курения также достаточно высока: 18,9% в Нижегородской государственной медицинской академии [4], 38% среди первокурсников и 61,2% среди шестикурсников в Астраханской государственной медицинской академии [5]. Кофемания — предиктор развития сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных и нервных болезней.

**Цель работы** — сравнение частоты табакокурения, курения кальяна, электронных сигарет и кофемании у студентов старших и младших курсов БГМУ.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось методом анкетирования студентов 1–6 курсов всех факультетов БГМУ с ноября 2015 г. по апрель 2016 г. В исследовании приняло участие 947 студентов, из них было из исследования 186 человек, не правильно или не полностью заполнивших анкеты. В исследование включен 761 студент (177 юношей и 584 девушки). Все обследуемые были разделены на 2 группы в соответствии с курсом обучения. В первой группе (младших курсов) опрошено 309 студентов, из них — 51 (16,5%) юноша и 258 (83,5%) девушек, средний возраст которых составил  $18,6 \pm 1,2$  года, обучающихся на 1–3 курсах, в т. ч. 20 студентов (6,5%) являлись иностранными гражданами, а остальные (93,5%) — гражданами Республики Беларусь. Во второй группе (старших курсов) опрошено 452 студента, из них — 126 (27,9%) юношей и 326 (72,1%) девушек, средний возраст которых составил  $21,9 \pm 1,5$  года, обучающихся на 4–6 курсах, в т. ч. 78 студентов (17,3%) являлись иностранными гражданами, 374 студента (82,7%) — гражданами Республики Беларусь.

Обработка полученных данных осуществлялась с помощью программы Microsoft Excel 2010.

**Результаты и их обсуждение.** В группе студентов младших курсов активное табакокурение наблюдалось у 35 человек (11,3%), среди которых 17 студентов (5%) курили 1–3 сигареты в день, 10 студентов (3%) — 3–10 сигарет в день, 8 студентов (3%) — более 10 сигарет в день. В группе студентов старших курсов активное табакокурение наблюдалось у 44 человек (9,7%), среди которых 14 студентов (3%) курили 1–3 сигареты в день, 15 студентов (3%) — 3–10 сигарет в день, 15 студентов (3%) — более 10 сигарет в день. Таким образом, за период обучения в БГМУ студенты углубили знания о вреде табакокурения, с чем связано уменьшение частоты курения сигарет. Пассивному курению подвергались 30 студентов (10%) младших и 30 студентов (7%) старших курсов. Мотивация продолжения курения у студентов старших и младших курсов БГМУ несколько отличается, эти данные представлены на рисунке 1.

Вред кальяна известен давно. За один час курения кальяна человек вдыхает в 100–200 раз больше дыма, чем при выкуривании одной сигареты, при этом происходит попадание в легкие большого количества угарного газа, несмотря на меньшее содержание вредных веществ и никотина. Дым кальяна влажный, остается в легких курильщика на много дольше, чем дым обычных сигарет. Поскольку кальян часто курится через общий мундштук, то он является еще и разносчиком инфекционных заболеваний. В настоящее время доказано, что способ очищения дыма через воду не является эффективным [6].

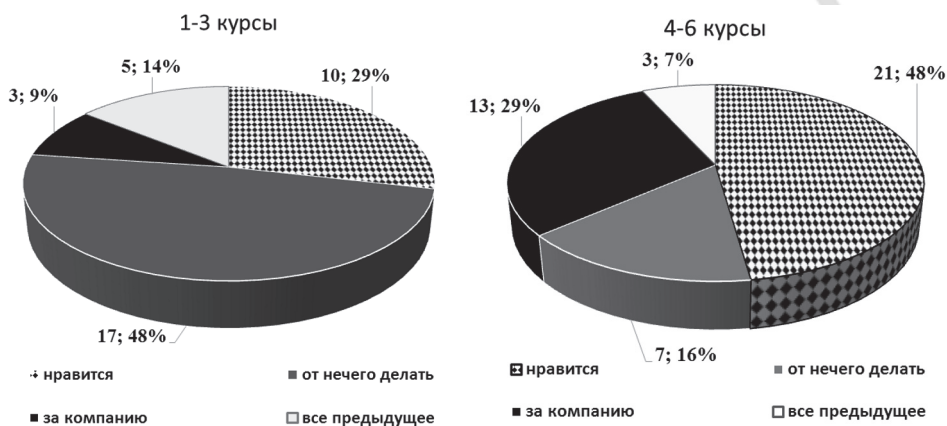


Рисунок 1. — Мотивация продолжения курения у студентов младших и старших курсов БГМУ

Среди студентов младших курсов курят кальян 11 человек (3,6%), из них 4 студента (2%) курят кальян 1 раз в неделю и чаще, 7 студентов (2%) — 1 раз в месяц и чаще, а 298 студентов (96,4%) кальян не курят. Среди студентов старших курсов курят кальян 24 человека (5,3%), из них 10 студентов (2%) курят кальян 1 раз в неделю и чаще, 14 студентов (3%) — 1 раз в месяц и чаще, а 428 студентов (94,7%) кальян не курят. Среди старшекурсников частота курения кальяна выше, чем у младшекурсников, что можно связать с более высоким распространением курения кальяна среди студенческой молодежи. О вреде кальяна знают 283 студента (91,6%) младших и 400 студентов (88,5%) старших курсов. При анкетировании студентов по поводу причины начала курения кальяна установлены различия среди студентов младших и старших курсов, представленные на рисунке 2.

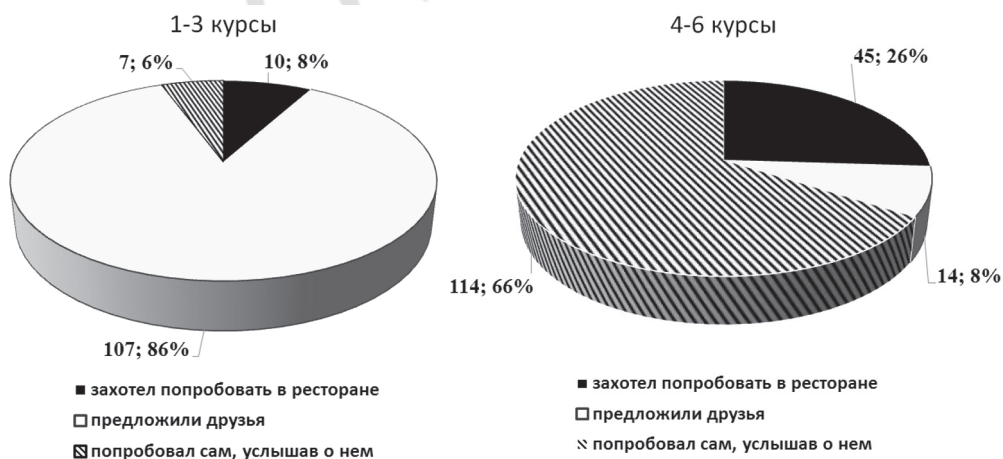


Рисунок 2. — Мотивация начала курения кальяна у студентов младших и старших курсов УО БГМУ

Курение электронных сигарет негативно влияет на здоровье человека, т. к. в дыме электронных сигарет были найдены токсические вещества, в т. ч. и канцерогены, а также курение электронных сигарет не устраняют проблему никотиновой зависимости [7].

В группе студентов младших курсов электронные сигареты курят 14 человек (4,5%), в группе студентов старших курсов — 21 человек (4,6%). Причем о вреде электронных сигарет знают 276 студентов (89,3%) младших и 403 студента (89,2%) старших курсов.

К сожалению, как показало исследование, только 196 студентов (63,4%) младших и 304 студента (67,3%) старших курсов осведомлены о медикаментозных средствах, помогающих бросить курить.

При приготовлении кофе высвобождаются такие химические вещества, как кофестрол и кофеол, повышающие уровень холестерина в крови, что может служить причиной заболеваний сердца. Чрезмерное потребление кофе приводит к повышению артериального давления, раздражительности, обострению желудочно-кишечных и нервных заболеваний. Злоупотребление кофе ведет к ухудшению усвоения важных для организма человека веществ: кальция, магния, калия, натрия, витаминов В1 и В6. У людей, которые пьют более 6 чашек кофе в день, риск сердечно-сосудистых заболеваний возрастает на 70%.

В группе младшекурсников 102 студента (33%) употребляют 1–3 чашки кофе в день, 17 студентов (5,5%) — 4–5 чашек, 2 студента (0,6%) — 6 и более чашек кофе в день. В группе старшекурсников 207 студентов (45,8%) употребляют 1–3 чашки кофе в день, 31 студент (6,9%) — 4–5 чашек, 9 студентов (2%) — 6 и более ча-

шек кофе в день. Причем кофе не употребляют 188 студентов (60,8%) младших и 205 студентов (45,4%) старших курсов. Растворимый кофе предпочитают 53 студента (17,1%) младших и 65 студентов (14,4%) старших курсов, молотый кофе предпочитают 58 студентов (18,8%) младших и 147 студентов (32,5%) старших курсов; как растворимый, так и молотый кофе предпочитают 10 студентов (3,2%) младших и 35 студентов (7,7%) старших курсов. При опросе студентов об увеличении потребления кофе во время сессии были выявлены различия среди студентов младших и старших курсов, представленные на рисунке 3.

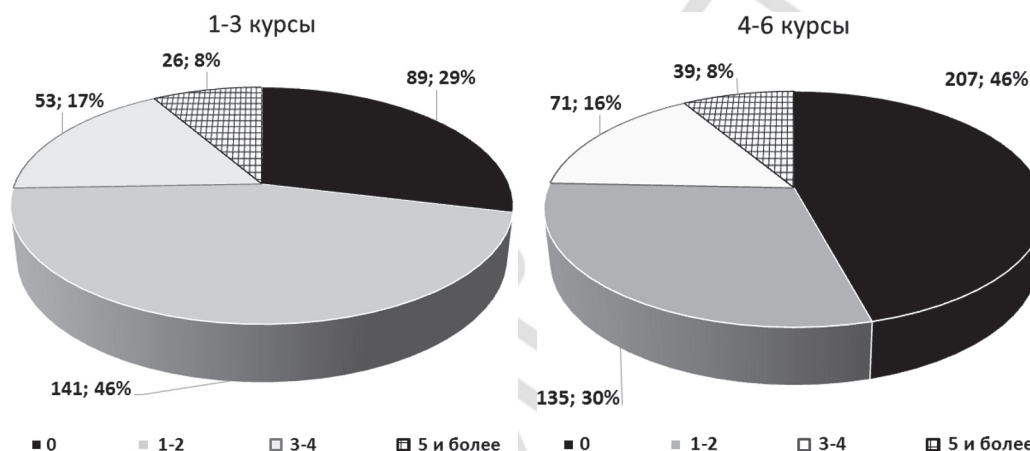


Рисунок 3. – Увеличение потребления кофе во время сессии у студентов младших и старших курсов БГМУ

Количество студентов, не увеличивающих потребление кофе во время сессии, в группе студентов старших курсов больше, чем в группе студентов младших курсов, что связано с большей адаптацией старшекурсников по сравнению с младшекурсниками к нагрузкам и стрессовым ситуациям, которым подвергаются все студенты во время подготовки к экзаменам и их сдачи.

**Закключение.** Таким образом, нами были выявлены определенные особенности статуса табакокурения, курения кальяна, электронных сигарет и злоупотребления кофе у студентов старших и младших курсов БГМУ. Распространенность курения сигарет среди студентов-медиков младших и старших курсов — 11,3 и 9,7% соответственно, она значительно меньше, чем в общей популяции в Республике Беларусь и среди студентов-медиков некоторых Российских ВУЗов. Распространенность пассивного курения — 10% на младших и 7% на старших курсах БГМУ; 4% младшекурсников и 5% старшекурсников курят кальян 1 раз в месяц и чаще. Младше- и старшекурсники курят электронные сигареты практически одинаково часто (в 4,5 и 4,6% случаев соответственно). О вреде кальяна и электронных сигарет знают около 90% опрошенных студентов независимо от курса обучения. Младше- и старшекурсники осведомлены о медикаментозных средствах борьбы с курением в 63,4 и 67,3% соответственно. Число студентов-медиков, злоупотребляющих кофе, невелико и составляет 1 и 2% соответственно на младших и старших курсах, увеличивают потребление кофе во время сессии 71% младшекурсников и 54% старшекурсников. Несмотря на достигнутые значительные успехи в борьбе с курением и кофеманией в БГМУ, необходимо продолжать на практических занятиях в медицинском университете пропаганду отказа от курения во всех его видах и злоупотребления кофе, особенно во время сессии, поэтому мы рекомендуем включить данные нашего исследования в лекционный материал для всех курсов БГМУ.

#### Литература

1. Tobacco Smoking Habits Among First Year Medical Students, University of Prishtina, Kosovo: Cross-sectional Study / F. Çuperjani [et al.] // Mater Sociomed. — 2015. — Vol. 27, № 3. — P. 176–179.
2. Jradi, H. Knowledge about tobacco smoking among medical students in Saudi Arabia: findings from three medical schools / H. Jradi, A. Al-Shehri // J. Epidemiol. Glob. Health. — 2014. — Vol. 4, № 4. — P. 269–276.
3. Health promoting lifestyle behaviour in medical students: a multicentre study from Turkey / M. Nacar [et al.] // Asian Pac. J. Cancer Prev. — 2014. — Vol. 15, № 20. — P. 8969–8974.
4. Курение у лиц молодого возраста: частота, влияние на функцию легких и сывороточный уровень растворимых молекул адгезии / Е.В. Макарова [и др.] // Арх. внутр. медицины. — 2014. — № 2 (16). — С. 60–63.
5. Горбунов, Н.В. Социологическое исследование проблемы табакокурения среди студентов-медиков / Н.В. Горбунов, О.С. Полунина, А.Г. Сердюков // Кубан. науч. мед. вестн. — 2012. — № 3 (132). — С. 41–44.
6. Менделевич, В.Д. Кальянокурение: медицинские, социокультурные и психологические аспекты / В.Д. Менделевич // Наркология. — 2014. — № 12. — С. 56–63.
7. Position Statement on Electronic Cigarettes [ECs] or Electronic Nicotine Delivery Systems [ENDS], International Union Against Tuberculosis and Lung Disease: 44<sup>th</sup> Union World Conf. on Lung Health. — Paris, 2013.

## **SMOKING AND ABUSE COFFEE BY STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY**

*Polanskaya A.V., Bortnik P.A., Popkov D.A.*

*Educational Establishment “The Belarusian State Medical University”, Minsk, Republic of Belarus*

The article presents the results of the survey of medical students at the University of tobacco smoking, hookah smoking, electronic cigarettes and abuse of the coffee. It studied 761 students of the Belarusian State Medical University. The prevalence of cigarette smoking among medical students of junior and senior courses — 11.3 and 9.7% respectively. The prevalence of passive smoking — 10% lower and 7% in the senior years; 4 and 5% of freshman undergraduates smoking hookah 1 once a month or more. Freshman and senior students of medical university smoking electronic cigarettes almost equally often (4.5% versus 4.6%). The number of medical students, severely abusing coffee, is small and is 1 and 2%, respectively, junior and senior courses, increase the consumption of coffee during the session on 71% of the first years and 54% older.

**Keywords:** smoking, hookah, electronic cigarettes, coffee, medical students.

Поступила 13.05.2016