

ВЛИЯНИЕ НЕКОНТРОЛИРУЕМЫХ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА ЧАСТОТУ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ

Гудач В. А., Сабурова Т. И., Павлов О.Б.

*Кафедра анестезиологии и реаниматологии
Белорусский государственный медицинский университет г. Минск
УЗ «ГССМП» подстанция №4 г. Минск*

Ключевые слова. Внезапная сердечная смерть.

Резюме. Данная статья содержит результаты собственных исследований о влиянии неконтролируемых (пол, возраст) и психоэмоциональных факторов на возникновение внезапной сердечной смерти.

Keywords. Sudden cardiac death.

Resume. This article contains the results of their research on the impact of uncontrolled (gender, age) and psychoemotional factors on the occurrence of sudden cardiac death.

Актуальность. В нескольких популяционных исследованиях отмечается тенденция роста внезапной сердечной смерти с начало 80-х годов XX века [1]. По данным ВОЗ, частота внезапной сердечной смерти составляет 30 случаев в неделю на 1 млн. населения. Частота внезапной сердечной смерти по данным ВОЗ в разных странах составляет от 19 до 149% на 100000 населения, а относительно всех подвергшихся вскрытию умерших больных составляет: в возрасте 30 - 39 лет - 5,9%; в возрасте 40 - 49 лет - 20,2%; в возрасте 50 - 59 лет - 28,3%; в возрасте 60 - 69 лет - 44,7% [2].

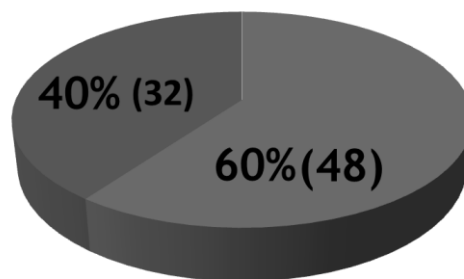
Цель: проанализировать влияние неконтролируемых и психоэмоциональных факторов на риск возникновения внезапной сердечной смерти.

Задачи:

1. Проанализировать карты вызова бригады скорой медицинской помощи УЗ «ГССМП» подстанции № 4 г. Минска и посмертные эпикризы.
2. Установить связь между неконтролируемыми и психоэмоциональными факторами и возникновением внезапной сердечной смерти.

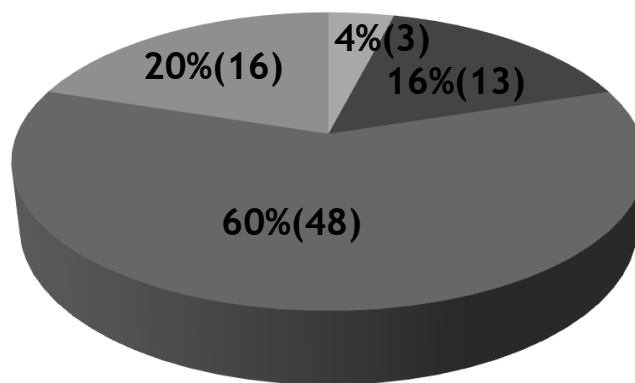
Материалы и методы. Ретроспективное исследование 80 карт вызова бригады скорой медицинской помощи с посмертным эпикризом людей, у которых при жизни не была выставлена ишемическая болезнь сердца. Анкетирование родственников данных людей.

Результаты и их обсуждение.



■ мужчины ■ женщины

Рисунок 1 – Распределение умерших по полу



■ 30-39 лет ■ 40-49 лет
■ 50-59 лет ■ > 60 лет

Рисунок 2 – Распределение умерших по возрасту

Проведено анкетирование 60 человек. Вопросы анкеты:

1. Были ли в анамнезе у данного пациента заболевания сердечно-сосудистой системы?
2. Состоял ли пациент на учете в психо-неврологическом диспансере?
3. В какой форме проявлялось психическое заболевание в течение последних 2 лет?
4. Были ли когда-нибудь у данного человека эпизоды потери сознания без явной на то причины?
5. Был ли незадолго до смерти стресс или эмоциональное потрясение?
6. Где наступила смерть?

Были получены следующие результаты:

У 100% людей в анамнезе не имелись заболевания ССС.

52% (31 человек) состояли на учете в психо-неврологическом диспансере.

Наиболее частыми формами психических расстройств (у 90%) явились неврозы, панические атаки, шизофрения.

Только у 7 человек из 60 при жизни были эпизоды потери сознания.

42 человека (70%) незадолго до смерти испытали стресс либо эмоциональное потрясение, 17 из них (55%) состояли на учете в пнд

В 65% (39) смерть наступила дома, 20% (12) – в общественном транспорте и на улице, 15% - работа, отдых.

Выводы:

1. Пол не является фактором риска ВКС.
2. Люди в возрасте 50-59 лет чаще подвержены риску ВКС.
3. Люди с психическими заболеваниями, такими как неврозы, шизофрения, панические атаки, более подвержены возникновению ВКС.

Литература

1. Мрочек, А. Г. Экстремальная кардиология: Профилактика внезапной смерти. Руководство для врачей / А. Г. Мрочек, В. В. Горбачев. – М.: Медицинская книга, 2010. – 9 с.
2. <http://meduniver.com/Medical/Neotlogka/520.html>