

## **Психоэмоциональное состояние женщин после операции кесарево сечение**

*Малуха Юлия Валерьевна, Лозицкая Мария Петровна*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Тищенко Евгений Михайлович, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

### **Введение**

Это наиболее распространенная родоразрешающая операция в современном акушерстве. Частота ее в последние годы достигает 10-20% от общего числа родов. С целью снижения перинатальной смертности и младенческой заболеваемости во всех странах мира на протяжении последних трех десятилетий отмечена устойчивая тенденция к увеличению частоты.

### **Цель исследования**

Изучить психоэмоциональное состояние женщин после операции кесарево сечение.

### **Материалы и методы**

Проведено анкетирование 160 женщин, по специально созданным анкетам, состоящим из 22 вопросов. Все опрошенные женщины находились на стационарном лечении в послеродовом отделении после операции кесарево сечение. Возраст респонденток распределился следующим образом: до 20 лет – 6%, 20-29 лет – 48%, 30-39 лет – 40%, 40 и более – 6%. Жители сельской местности составили 17%.

### **Результаты**

В ходе опроса выявлено, что первая настоящая беременность была у 43% женщин, 30% - вторая, 16% - третья, 7% - четвертая и 4% - более 4-х. Исход предыдущей беременности: 77% имели благополучный исход, выкидыши в анамнезе были у 8%, медаборт – 9%, внематочная беременность – 4%, антенатальная гибель плода – 2%. При этом родоразрешение путем операции кесарево сечение проводилось повторно у 31% женщины, из них: 1 раз, исключая последнюю операцию, – у 58%, 2 операции кесарево сечение – у 32%, 3 – у 10%. Более половины опрошенных удовлетворены качеством своей жизни, состоянием здоровья и трудоспособностью после операции. Физические боли при выполнении своих обязанностей беспокоят умеренно 48% рожениц, в значительной степени - 15%, чрезмерно – менее 1%. В полной мере способны смириться со своим внешним видом – треть опрошенных женщин, в основном – 38%, немного – 9%, вовсе нет – 4%. Пятая часть анкетированных не удовлетворены поддержкой и взаимоотношениями с близкими. Примерно такое же количество более часто испытывает отрицательные переживания. Но несмотря на то что половина рожениц отмечает, что их жизнь наполнена смыслом в значительной степени, чрезмерно - у трети, и только 2% считают, что в их жизни нет смысла.

### **Выводы**

Таким образом, полученные результаты указывают на то, что более половины опрошенных женщин удовлетворены качеством своей жизни, состоянием здоровья, и лишь небольшой процент испытывают отрицательные эмоции. И только единицы считают, что их жизнь не наполнена смыслом.