

Сравнительный анализ продуктов, содержащих пищевые добавки

Ищенко Ирина Дмитриевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат технических наук, доцент Прохорова

Татьяна Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Сейчас практически не осталось людей, которые бы питались исключительно натуральными продуктами. В состав большинства продуктов, которые мы употребляем ежедневно, входят пищевые добавки. Этикетки пестрят различными «Е» и названиями добавок, порой неизвестными простому обывателю. Мы разберёмся в классификации и свойствах пищевых добавок, а также сравним составы аналогичных товаров от разных производителей.

Цель исследования

Изучить классификацию и свойства пищевых добавок. Провести сравнительный анализ состава группы товаров различных производителей.

Материалы и методы

Анализ научной литературы и интернет ресурсов. Сравнительный анализ состава продуктов.

Результаты

Пищевые добавки — это натуральные или синтетические вещества, вводимые в пищевые продукты в процессе их приготовления для придания им определенных качеств. Каждая добавка имеет уникальный номер, начинающийся с буквы «Е». Все они делятся на основные группы, например, такие как красители, консерванты, ароматизаторы и т. д. Зачастую производители идут на торговые уловки: вместо написания символа «Е», который сразу привлекает внимание, они пишут полное развёрнутое название для данной пищевой добавки. Важно помнить, что добавки могут быть различного происхождения, и стоит отдавать предпочтения натуральным. Не стоит бояться надписей «Е» на упаковке, многие из них скрывают под собой вполне привычные и безвредные вещества, но также необходимо знать и избегать те добавки, которые несут вред нашему здоровью. Каждому человеку следует уделить время и проверить состав покупаемого продукта, чтобы приобрести более качественные товары, содержащие меньшее количество искусственных добавок.

Выводы

В ходе работы был выделен список особо опасных добавок и проанализированы составы аналогичных продуктов различных производителей. А также выявлено, что подобные группы товаров часто содержат ряд идентичных пищевых добавок.