

Самооценка здоровья студентами-медиками

Радько Наталья Александровна, Русина Виолетта Викторовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат биологических наук, доцент Замбрыцкий

Олег Николаевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В основе современной концепции факторов риска лежит обоснование того, что здоровье людей зависит не только от состояния здравоохранения, а в первую очередь от образа и условий жизни людей. Определяющими в формировании здоровья являются признание роли факторов риска и принципа индивидуальной ответственности за собственное здоровье.

Цель исследования

Сравнительное изучение знаний студентов 2-го и 5-6 курсов медико-профилактического факультета о факторах, определяющих здоровье.

Материалы и методы

Инструментом исследования служила анкета, содержащая вопросы «ориентированности» студентов на здоровый образ жизни и здоровосозидающее поведение.

Результаты

Аналізу было подвержено более 200 анкет. Несмотря на то, что отсутствуют достоверные различия ($p > 0,05$) в самооценке здоровья анкетированных, отмечена тенденция к тому, что студенты 5-6 курсов склонны более высоко и однозначно оценивать состояние своего здоровья возможно в силу большего количества полученных знаний.

Выводы

В целом студенты 5-6 курсов медико-профилактического факультета в большей степени признают значение поведенческих факторов риска, как для формирования здоровья населения республики, так и собственного здоровья. В настоящее время значительная часть студентов 2-го и 5-6 курсов не готовы к полноценному контролю своего здоровья.