

## **Гигиеническая оценка использования минеральных вод в санаторно-курортных учреждениях**

*Михаленко Анна Олеговна, Трусило Юлия Валерьевна*

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Бацукова Наталья Леонидовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

В санаторно-курортных учреждениях Беларуси минеральные воды широко используются для лечения различных заболеваний: системы кровообращения, органов пищеварения, нервной системы, органов дыхания, мочеполовой системы, сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата, кожи, органов зрения.

### **Цель исследования**

Оценить эффективность опыта использования минеральных вод с оздоровительной целью.

### **Материалы и методы**

При проведении данной работы мы проанализировали лечебно-рекреационные водно-минеральные ресурсы в ЧУП «Санаторий «Криница». Минеральные воды, проанализированные в данной работе, различались по степени общей минерализации и рН.

### **Результаты**

Терапевтическая активность минеральных вод связана с наличием в их составе микроэлементов – Fe, As, Co, I, Br, органических кислот и др. Они входят в состав ряда веществ, жизненно важных для организма, таких как гемоглобин, некоторые гормоны, ферменты (Fe, Mn, Cu и др.), витамины. Минеральные воды при наружном (ванны, души, ингаляции) и внутреннем (питьё) применении благотворно воздействуя на нервные окончания и кровеносную систему, повышают реактивность организма, улучшая обменные процессы органов пищеварения, деятельность желудочно-кишечного тракта и других внутренних органов. Оценена эффективность при употреблении вод у пациентов с различными сроками пребывания в санатории «Криница»: эффективность курса лечения минеральными водами была выше у всех пациентов, как с заболеваниями пищеварительного тракта, так и с сахарным диабетом 2 типа при нахождении в санатории в течение 24 дней, по сравнению с пациентами, срок лечения которых составил 12 дней.

### **Выводы**

Таким образом, выявлено, что терапевтический эффект воздействия минеральной воды определяется следующими показателями: общая минерализация (солесодержание), ионный состав, содержание специфических элементов состава (органические вещества, радиоактивность, микроэлементы и т.д.), а также продолжительность курса терапии.