

Влияние корня женьшеня на артериальное давление крови и частоту сердечных сокращений

Сутникова Вероника Игоревна, Кепеть Анна Васильевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, член-корреспондент Лобанок Леонид Михайлович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Одна из основных целей современной медицины – это не только лечение, но и профилактика заболеваний. На сегодняшний день хорошо известна группа препаратов природного и искусственного происхождения, способных повышать неспецифическую резистентность организма к широкому спектру вредных воздействий физической, биологической и химической природы. Такими препаратами являются адаптогены, в частности, настойка корня женьшеня.

Цель исследования

Изучить влияние женьшеня на АД и ЧСС у молодых людей без выраженных изменений системы кровообращения.

Материалы и методы

Предметом исследования являлся фармакологический препарат настойка женьшеня. Для выявления его действий на гемодинамику были использованы следующие методы: ЭКГ, измерение АД с помощью тонометра. Исследования проведены на 10 студентах-добровольцах в возрасте от 18 до 23 лет, которые в течение 20 дней применяли настойку женьшеня по 20 капель 2 раза в день.

Результаты

Исследования свидетельствуют, что систолическое артериальное давление у студентов до применения настойки женьшеня составляло $114,1 \pm 3,5$ мм рт.ст., диастолическое – $68,7 \pm 2,6$ мм рт.ст. Частота пульса была равна $70 \pm 5,7$ ударов в минуту. После применения настойки женьшеня систолическое и диастолическое давления незначительно увеличились и составили соответственно $124,5 \pm 3,1$ мм рт.ст. и $75,9 \pm 2,0$ мм рт.ст.; частота пульса практически не изменялась и была равна $72 \pm 3,4$ ударов в минуту.

Выводы

Даже при нормальных значениях АД у молодых людей настойка женьшеня несколько увеличивает и систолическое, и диастолическое давления, однако их значения остаются в пределах нормальных. На частоту сокращений сердца настойка женьшеня практически не влияет. Таким образом, при нормальных величинах артериального давления настойка женьшеня может применяться как тонизирующее средство, не приводящее к существенному повышению АД.