

Особенности функционального состояния кардиореспираторной системы у студентов медиков в зависимости от вегетативного тонуса

Нурмагамбет Акторе Ержанович, Алиева Мерей Бакытжановна

Западно-Казахстанский государственный медицинский университет имени Марата Оспанова, Актобе

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Калдыбаева Айман Турганбаевна, Западно-Казахстанский государственный медицинский университет имени Марата Оспанова, Актобе,

Балмаганбетова Фариды Кикбаевна, Западно-Казахстанский государственный медицинский университет имени Марата Оспанова, Актобе

Введение

Вегетативные расстройства – одна из актуальных проблем современной медицины. Известно, что период адаптации студентов к режиму обучения в вузе довольно длительный и занимает в среднем до двух лет. Кроме того, этот период рассматриваются как острая фаза адаптации, и поэтому младшие курсы относят к группе риска по развитию невротических расстройств.

Цель исследования

Выявить функциональное состояние дыхательной и сердечно-сосудистой систем у студентов с различным вегетативным статусом.

Материалы и методы

В исследовании участвовало 113 студентов в возрасте 18-20 лет (32 юноши и 81 девушек). Для определения вегетативного статуса проводилось анкетирование по методике Соловьева А.Д. с последующим расчетом индекса Кердо. Для исследования резервных возможностей основных функциональных систем организма (дыхательная и сердечно-сосудистая системы) проводились спирометрия с определением жизненной емкости легких и регистрация ЭКГ с измерением интервала R-R.

Результаты

У юношей в 65,6% случаев преобладала ваготония, в 3,1% – эйтония, у остальных 31,2% – симпатикотония. У девушек ваготония отмечалась у 32%, обследованных, эйтония – 3,7%, симпатикотония – 64,1%. Состояние респираторной системы по ЖЕЛ – обследованных студентов высшие показатели ЖЕЛ среди ваготоников – у юношей и девушек составили – 2 (9,8%) и 6 (23%); нормальные показатели ЖЕЛ у ваготоников у юношей и девушек соответственно 9 (42,6%) и 10 (38,5%); среди эйтоников у юношей и у девушек составили всего – 1 (1%) и 2 (66,7%) у симпатотоников – у юношей и девушек соответственно – 3 (30%) и 27 (51,9%); показатели ЖЕЛ ниже нормы в группе ваготоников – у юношей и девушек соответственно: 10 (47,6%) и 10 (38,5%); у эйтоников – 1 (1%); среди симпатотоников – у юношей 7 (70%), у девушек – 15 (28,8%); Анализ полученных показателей ЧСС показал, что среди ваготоников частота выявления тахикардии у юношей в 3 раза меньше (17,6% и 53,8%), чем у девушек; и брадикардия – в 1,6 раз меньше у юношей (14,3% и 23,1%); а нормальные показатели ваготоников у юношей – 38,1% и у девушек – 23,1%; в группе эйтоников: тахикардия у юношей – 1%; брадикардия у девушек – 32,3%; нормокардия у девушек – 66,7%; среди симпатикотоников превалировала тахикардия – соответственно 80% и 65,4%; брадикардия – у 20% и 7,7%;

Выводы

Проведенное исследование показало, что вегетативная неустойчивость у студентов, проявляющаяся в преобладании симпатических или парасимпатических влияний на сердечный ритм и указывает на вероятность развития у них вегетативной дистонии с гипертензионным сосудистым синдромом.