

Десенсибилизационная терапия при аллергических заболеваниях

Посудневская Анастасия Игоревна, Драгунова Екатерина Сергеевна

Белорусский государственный медицинский университет, Могилёв

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Шабан Жанна Георгиевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В мире растет число людей, страдающих аллергией. Эффективный метод лечения аллергических заболеваний – специфическая иммунотерапия (десенсибилизационная терапия (ДТ), гипосенсибилизация, алерговакцинация), направленная на снижение чувствительности организма к аллергену.

Цель исследования

Изучить механизм действия десенсибилизационной терапии при аллергических заболеваниях и оптимизировать показания для её проведения.

Материалы и методы

Проведен анализ релевантных литературных данных с глубиной в 10 лет.

Результаты

ДТ – один из методов лечения аллергических заболеваний, состоящий в поэтапном введении пациенту аллергена (или его экстракта) в возрастающих дозах. Аллергия представляет собой сверхчувствительность иммунной системы, которая возникает при повторных воздействиях аллергена в организм. Таким образом, изменив реактивность иммунной системы, можно контролировать ход развития заболевания. Иммунотерапия уменьшает или устраняет симптомы заболевания путем исправления нарушений в иммунной системе. Эффект десенсибилизации может быть обусловлен разными механизмами: 1) образованием блокирующих антител – IgG, связывающих антиген, но не вызывающих аллергических реакций; 2) снижением уровня антител класса IgE; 3) снижением способности базофилов и тучных клеток высвобождать гистамин под действием антигена; 4) снижением пролиферативной и секреторной активности Т-лимфоцитов, уменьшением продукции фактора, угнетающего миграцию макрофагов, и других цитокинов; 5) увеличением количества Т-супрессоров.

Выводы

ДТ показана при неизбежности контакта с аллергеном (поллиноз, пылевая аллергия), при невозможности исключения продукта-провокатора из рациона питания, при жизненной необходимости приема лекарственных средств. ДТ используется также при инсектной аллергии и инфекционно-аллергической форме бронхиальной астмы.