

Оценка факторов риска ишемической болезни сердца у лиц молодого возраста

Пискун Александра Борисовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Митьковская Наталья Павловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В связи с особенно тревожной тенденцией последних десятилетий - «омоложением» ишемической болезни сердца (ИБС), изучение ранних её проявлений и факторов риска является особенно актуальным. Выявление групп риска и активная профилактика ИБС у молодых является важнейшей медико-социальной задачей практического здравоохранения.

Цель исследования

Проанализировать модифицируемые и немодифицируемые факторы риска у пациентов молодого возраста с ИБС.

Материалы и методы

Проведён ретроспективный анализ медицинских карт 157 пациентов, госпитализированных в УЗ «ГК БСМП» в период с 2013 по 2015 гг. Основную группу составил 61 пациент в возрасте ≤ 45 лет, с подтверждённым диагнозом инфаркта миокарда (ИМ). В первую группу сравнения вошли 66 пациентов с подтверждённым диагнозом ИМ в возрасте от 46 до 65 лет включительно. 30 пациентов в возрасте ≤ 45 лет с подтверждённым диагнозом ИБС, не имевших ИМ в анамнезе составили вторую группу сравнения.

Результаты

Мужской пол преобладал во всех исследуемых группах (98,3%, 81,8% и 83,3% соответственно). Артериальная гипертензия выявлена у большинства пациентов всех групп (87%, 90,9% и 80%). Более трети пациентов каждой группы имели избыточную массу тела (ИМТ = 25-29,9 кг/м²). Ожирение с одинаковой частотой встречалось у пациентов обеих групп с ИМ (37,8% и 30,95%) и реже - (11,53%) в группе без ИМ. Антропометрические данные отсутствовали в 33,1% медицинских карт. На основании данных, зафиксированных в медицинских картах, факт курения признали 18% пациентов исследуемой группы, 3% и 13,3% пациентов групп сравнения. Факт употребления алкоголя на момент госпитализации установлен у 2 пациентов основной группы, 1 пациента первой группы и 9 пациентов второй группы сравнения. Повышенный коэффициент атерогенности чаще встречался в группах пациентов с ИМ (76,5% и 76,4% соответственно), а в группе без ИМ - у 51,9% пациентов. При коронароангиографическом исследовании атеросклеротическое поражение коронарных артерий выявлено у 91,5% пациентов до 45 лет с ИМ. У 50,9% из них диагностировано изолированное поражение коронарных артерий. Среди пациентов от 46 до 65 лет с ИМ чаще встречалось сочетанное поражение коронарных артерий (69,5% случаев), изолированное поражение выявлено у 20,4% пациентов.

Выводы

1. Во всех исследуемых группах преобладали лица мужского пола. 2. Употребление алкоголя зафиксировано чаще у молодых пациентов. 3. Ожирение является фактором риска ИМ у лиц молодого возраста. 4. Для молодых пациентов с ИМ характерно изолированное поражение коронарных артерий.