

Эпикардальная жировая ткань в стратификации кардиоваскулярного риска

Ильина Татьяна Валерьевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Митьковская Наталья Павловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Миокард и коронарные артерии окружены слоем эпикардальной жировой ткани (ЭЖТ), которая при патологических процессах может играть определенную роль в патогенезе коронарного атеросклероза (КА). Объем ЭЖТ значимо ассоциируется с КА, и его определение может быть полезно для стратификации риска. При помощи многосрезовой компьютерной томографии (МСКТ) возможно точное определение количества ЭЖТ.

Цель исследования

Провести количественную оценку ЭЖТ и изучить роль эпикардальной жировой ткани в развитии субклинических органных поражений

Материалы и методы

Количество ЕАТ измеряется эхокардиографически, как толщина по свободной стенке правого желудочка, или как объем, с помощью компьютерной томографии.

Результаты

Эпикардальная жировая ткань является депозитом висцерального жира вокруг сердца, располагается между миокардом и висцеральным перикардом, коррелирует с количеством абдоминального висцерального жира и связана с уровнем С-реактивного белка, фибриногена, липидов плазмы крови, индексом инсулинорезистентности НОМА-IR и гликемическим профилем, ассоциирована с маркерами нейрогуморальной активности висцерального жира: резистином, лептином и адипонектином. ЭЖТ, ассоциированная с различными факторами риска, может играть роль в развитии атеросклероза, является фактором прогрессирования фиброза миокарда и артериальной сосудистой стенки. Однако в настоящий момент не найдена универсальная количественная единица ЭЖТ, при которой можно говорить о повышенном сердечно-сосудистом риске; обобщение имеющихся данных по оценке ассоциации ЭЖТ, метаболических нарушений и параметров кардиоваскулярного ремоделирования лимитировано разнородностью используемых методов визуализации и изучаемых популяций пациентов.

Выводы

Количественная оценка ЭЖТ позволяет выявить корреляционные взаимосвязи с показателями ожирения, метаболическими факторами риска и показателями гомеостаза. Исследование даст возможность оценить роль толщины ЭЖТ как дополнительного прогностического маркера наличия субклинических органических поражений и высокого сердечно-сосудистого риска.