

А. А. Серова

**СУБЪЕКТИВНЫЕ ИНДИКАТОРЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ ВУЗОВ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Л. Н. Полянская

Кафедра 2-я терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Изучение уровня информированности по стоматологическому здоровью

студентов разных вузов.

Ключевые слова: анкетирование, студенты, здоровье, профилактика.

Resume. Examination of the dental health awareness level of students of different universities.

Keywords: survey, students, health, prevention.

Актуальность. Состояние стоматологического здоровья является неотъемлемой частью здоровья всего организма в целом. В современном обществе люди по-разному информированы по стоматологическому здоровью [1]. По уровню информированности можно судить о риске развития стоматологических заболеваний [2].

Цель: изучить уровень информированности по вопросам стоматологического здоровья студентов стоматологического, общемедицинского и экономического факультетов с использованием субъективных стоматологических индикаторов.

Задачи:

1. Провести анкетирование студентов БГМУ и БГЭУ с использованием анонимного вопросника для студентов по стоматологическому здоровью.
2. Обработка полученных результатов с использованием программы Microsoft Excel.
3. Сравнение полученных результатов и определение уровня информированности студентов по стоматологическому здоровью.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 200 студентов 20-24 лет (мужчин 34,5% и женщин 65,5%). Выделены две основные группы исследования. В первую (I) вошли 100 студентов экономического факультета БГЭУ (мужчин 30% и женщин 70%). Во вторую (II) - 100 студентов медицинского университета БГМУ (мужчин 39% и женщин 61%). Студентов второй группы дополнительно разделили на две подгруппы. Подгруппы «II-с» и «II-л» включали по 50 студентов стоматологического и лечебного факультетов соответственно. Исследования проводили путем анонимного анкетирования специально структурированной анкетой (ВОЗ, 2013), которая состояла из вопросов-индикаторов стоматологического здоровья. В их числе: субъективная оценка состояния и зубов, частота и причины посещения стоматолога, привычки гигиены ротовой полости, использование фторсодержащих зубных паст, ежедневная частота употребления различных углеводсодержащих продуктов питания. Заполнение анкет проводилось самостоятельно каждым участником в феврале 2015 года. Статистическая обработка проводилась с использованием пакета анализа «Описательная статистика» программы Excel for Windows.

Результаты и их обсуждение. В группе I выявлен более высокий процент лиц, имеющих проблемы с зубами: частая зубная боль в течение года отмечена у 11%, не довольны внешним видом зубов 36%, за последний год посещали стоматолога по поводу боли 20% опрошенных; в группе II-л перечисленные показатели составили: 4%, 36% и 12% соответственно; в группе II-с

соответствующие показатели: 2%, 18% и 6% (таблица 1).

Таблица 1. Процентное соотношение студентов, имеющих проблемы с зубами за последний год в зависимости от факультета/группы исследования (M±SE%)

Факультет Субъективные индикаторы	Экономический (I)	Лечебный (II-л)	Стоматологический (II-с)
Плохое состояние зубов	4±1,9	2±1,9	2±1,9
Частая боль в течение последнего года	11±3,1	4±2,8	2±1,9
Не доволен видом зубов	36±4,8	36±4,8	18±5,4
Избегаю улыбки из-за внешнего вида зубов	6±2,4	4±2,8	2±1,9
Пропускаю занятия из-за зубной боли	10±3,0	4±2,8	2±1,9
Посещаю стоматолога по причине зубной боли	20±4,0	12±4,6	6±3,4

Вместе с этим, за прошедший год 88% респондентов стоматологического факультета не испытывали зубную боль, 80% довольны внешним видом зубов, 98% не избегают улыбки и 98 не пропускали занятия из-за зубной боли (таблица 2).

Таблица 2. Процентное соотношение студентов, удовлетворенных состоянием своих зубов в зависимости от факультета/группы исследования (M±SE%)

Факультет Профилактическое мероприятие	Экономический (I)	Лечебный (II-л)	Стоматологический (II-с)
Отличное состояние зубов	14±3,5	10±4,	10±4,2
Не испытывал зубную боль за прошедший год	78±4,1	90±4,2	88±4,6
Доволен видом своих зубов	52±4,9	58±6,9	80±5,6
Не избегаю улыбки из-за вида зубов	89±3,1	94±3,4	98±1,9
Не пропускаю занятия из-за зубной боли	83±3,7	96±2,8	98±1,9

Показательным является распределение ответов на вопрос о причинах посещения стоматолога за последний год. Студенты-медики в большем числе случаев посещали стоматолога для профилактики (в среднем 70%) и в меньшем – по поводу боли (в среднем 9%). В то время как 20% студентов экономического факультета посещали стоматолога по поводу боли и 23% - для продолжения лечения.

Процентное соотношение ответов на вопросы-индикаторы выполнения

мероприятий, улучшающих стоматологическое здоровье, следующее: в группе I эти показатели составили 75%, 29%, 56% и 46% соответственно, в группе II-л 74%, 42%, 54% и 62% , самый высокий процент ответов отмечен в группе II-с 86%, 86%, 64% и 78% (таблица 3).

Таблица 3. Процентное соотношение студентов, выполняющих мероприятия по профилактике стоматологических заболеваний в зависимости от факультета/группы исследования (M±SE%)

Факультет	Экономический (I)	Лечебный (II-л)	Стоматологический (II-с)
Профилактическое мероприятие			
Чистка зубов 2 раза в день	75±4,3	74±6,2	86±4,9
Использование фторсодержащей зубной пасты	29±4,5	42±6,9	86±4,9
Редкое употребление сладостей	56±4,9	54±7,0	64±6,8
Профилактические визиты к стоматологу в течение года	46±4,9	62±6,9	78±5,8

Результаты работы показывают, что 29% студентов экономического факультета чистят зубы фторсодержащей зубной пастой, а 18% - нет. Вместе с этим, 86% студентов-стоматологов используют фторсодержащую зубную пасту для гигиены рта и лишь 4% - нет. Данные различия мы связываем с недостаточным уровнем информированности первых и высоким – вторых. Однако, среди студентов лечебного факультета эти показатели составили 40% и 30% соответственно.

Предполагаем, что такое распределение ответов возможно в связи с определенными медицинскими знаниями и, возможно, заблуждениями о вреде фторидов, не разъясненными специалистами стоматологического профиля.

В отношении использования для чистки зубов фторсодержащей зубной пасты среди групп выявлены достоверные различия

Достаточно высокий процент молодых людей ежедневно употребляют продукты питания с высоким содержанием простых углеводов, в том числе 42% опрошенных (N=200) ежедневно употребляют торты, сладкое печенье и булочки. Более трех раз в день чай с сахаром употребляют в среднем 11% опрошенных. Вместе с этим, среди студентов стоматологического факультета процент лиц, употребляющих пищу с высоким содержанием простых углеводов, был самым низким

Привычку регулярного курения сигарет имеют 18% парней и 7% девушек. Изредка курят 30% парней и 20% девушек. Вместе с этим 73% девушек отметили, что не курят, в сравнении с 52% парней. В ответе на этот вопрос распределение ответов по факультетам было сходным. По нашему мнению, данный факт

свидетельствует о недостаточной информационной работе в этом направлении на всех факультетах.

Выводы:

1. Далеко не все студенты имеют хороший уровень информированности по стоматологическому здоровью.
2. Студенты БГМУ более информированы по сравнению со студентами БГЭУ.
3. Мероприятия по мотивации и обучению современным профилактическим стратегиям являются актуальными и должны осуществляться стоматологами вне зависимости от увеличения объема общедоступных информационных ресурсов.

A. A. Serova

**THE SUBJECTIVE INDICATORS OF DENTAL
HEALTH AMONG THE STUDENTS OF DIFFERENT UNIVERSITES**

Tutor Associate professor L. N. Polynskaya

2nd Department of Therapeutic Dentistry

Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

1. Леус П. А. Профилактическая коммунальная стоматология: Учебное пособие. – Брест: Брестская типография, 2000. – 284 с.
2. Леус П. А. Новые подходы в обосновании назначений индивидуальных средств профилактики стоматологических заболеваний у взрослых: Учебно-методическое пособие. – М., БГМУ. – 2009. – 29 с.