

Viekira Pak - новый этап в терапии хронического гепатита С

Чарушина Татьяна Андреевна, Трапезникова Наталья Сергеевна

Кировская государственная медицинская академия, Киров

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Бондаренко Алла Львовна, Кировская государственная медицинская академия, Киров

Введение

Противовирусная терапия ХГС в настоящее время переживает революционные изменения: на смену традиционным режимам на основе интерферонов приходят безинтерфероновые (без IFN), включающие различные комбинации препаратов прямого противовирусного действия.

Цель исследования

Выявить эффективность и побочные эффекты при лечении препаратом Viekira Pak пациентов с хроническим гепатитом С (ХГС).

Материалы и методы

Под наблюдением в Кировской инфекционной больнице с октября по декабрь 2015 года находились 30 пациентов с ХГС (1 генотип) в возрасте от 34 до 63 лет. Стадия F3 имела место у 8 больных, F4–22. Пациентам была назначена прямая противовирусная терапия препаратом Викеира ПАК на 12 недель. Больные с циррозом печени дополнительно получали рибавирин. Был проведен мониторинг анализов: ПЦР РНК, ОАК, ОАМ, Б/Х крови на 30, 60 и 90 день лечения. Статистическая обработка проведена в Microsoft Office Excel.

Результаты

В исследуемой группе средний возраст - $50,7 \pm 6,7$ лет. Средний показатель вирусной нагрузки при поступлении: $4,4 \cdot 10^5 \pm 1,7$ МЕ/мл. Через 30 дней от начала лечения прекращение вирусной репликации выявлено у 27 (90,1%) пациентов, из них со стадией F3-7 человек (23,3%) и с F4-20 человек (66,7%). Через 60 и 90 дней у всех пациентов зафиксировано отсутствие вирусной нагрузки. В группе пациентов с F3 выявлены следующие побочные эффекты: 1) слабость и усталость – у 8 пациентов (100%); 2) бессонница – у 7 (87,5%); 3) кожный зуд – 3 (37,5%); 4) снижение аппетита, тошнота – у 3 человек (37,5%); 5) повышение концентрации билирубина до $31,2$ мкмоль/л у 1 больного (12,5%). У пациентов с F4 нежелательные эффекты регистрировались чаще: 1) слабость и усталость – у 20 пациентов (90,1%); 2) бессонница – у 20 пациентов (90,1%); 3) кожный зуд – 8 человек (36,4%); 4) снижение аппетита, тошнота – у 14 человек (63,7%); 5) повышение активности АЛТ в сыворотке крови - у 5 пациентов (22,7%), (АЛТ- $57,74 \pm 3,2$ Ед/л); 6) повышение концентрации билирубина до $31,5 \pm 2,1$ мкмоль/л у 11 человек (50,1%); 7) гематологические сдвиги: лейкопения – 7 человек (31,8%), (L- $2,5 \pm 1,2 \cdot 10^9$ /л); тромбоцитопения – 4 человека (18,2%), (Tr - $78,5 \pm 4,7 \cdot 10^9$ /л).

Выводы

Проведенное исследование эффективности Viekira Pak показало достижение 100% вирусологический ответ у всех пациентов с ХГС на 60 день лечения. Наиболее выраженные побочные эффекты, в том числе биохимические и гематологические сдвиги, выявлены в группе больных со стадией F4 по шкале Metavir.