

# **Keine andere Infektionskrankheit kommt so häufig vor wie die Lungenentzündung**

*Yatsuk Darya Olegovna*

*Belarusian state medical university, Minsk*

*Tutor(s) – PhD, Chief Researcher, Skachinskaya Irina Anatoljevna, Belarusian state medical university, Minsk*

## **Einführung**

Die aktuellen statistischen Untersuchungen zeugen davon, dass die Lungenentzündung heute zu den am meisten verbreiteten Infektionskrankheiten gehört. Pneumonie ist die häufigste zur Tode führende Infektion in Westeuropa. Sie steht in der bundesweiten Todesursachen-Statistik auf Platz 5, ungefähr 3 bis 5% der Patienten sterben daran. Hervorgerufen wird diese Krankheit durch Bakterien, Viren oder Pilzen.

## **Ziel**

Ziel unserer Arbeit ist über die Infektionswege dieser gefährlichen Krankheit zu informieren und vor möglichen Komplikationen zu warnen. Es werden auch statistische Angaben über die Häufigkeit der Lungenentzündung in Deutschland und in der Republik Belarus analysiert und verglichen.

## **Materialien und methoden**

Die Angaben wurden aus den Zeitschriftenartikel, Internet-Ressourcen und statistischen Erhebungen entnommen.

## **Ergebnisse**

Viele der für die Pneumonie verantwortlichen Bakterien kommen auch bei den Gesunden im Mundraum vor, wenn die Keime in die Atemwege gelangen, kann daraus eine Lungenentzündung entstehen. Therapie und Genesung verlaufen umso besser, je früher die Erkrankung bemerkt und Behandelt wird.

Die Anzeichen einer Lungenentzündung können verschiedenartig sein, da es streng genommen zwei Formen der Lungenentzündung gibt: 1. typische Lungenentzündung. 2. atypische Lungenentzündung. In unserer Arbeit werden die wichtigsten Symptome und Therapiemöglichkeiten einer Lungenentzündung beschrieben.

## **Befund**

Die Lungenentzündung kann man vermeiden, wenn man die prophylaktischen Maßnahmen befolgt. Ausgewogene und vitaminreiche Ernährung, sowie regelmäßige Bewegung helfen das Risiko einer Lungenentzündung zu senken. Die beste Möglichkeit einer Lungenentzündung vorzubeugen ist eine gesunde Lebensweise.