

Сидоренко В. Н.¹, Аринчина Н. Г.², Дунай В. И.²

¹Белорусский государственный медицинский университет,

²Белорусский государственный университет, г. Минск, Республика Беларусь

МУЗЫКОРЕЗОНАНСНАЯ ТЕРАПИЯ И ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

В настоящее время особый интерес вызывает использование в медицине музыкотерапии. Немецким исследователем П. Хюбнером было создано новое направление – музыкорезонансная терапия (МРТ), сочетающая в себе терапевтические свойства биорезонансного воздействия и классической музыкотерапии.

Цель исследования: изучить влияние МРТ на динамику показателей психосоциальной адаптации беременных женщин.

Материал и методики исследования: обследовано 40 беременных женщин (II и III триместр), средний возраст которых составил $23,7 \pm 2,4$ лет. Оценивали уровень психосоциальной адаптации (ПСА), уровень удовлетворённости браком, характеристику внутрисемейных отношений. Также определяли ряд показателей, полученных с применением 8-цветного теста Люшера (напряжение, стресс, утомление, вегетативный коэффициент, величину суммарного отклонения от аутогенной нормы). Музыкорезонансную терапию применяли в виде 6-дневного курса.

Результаты исследования: у всех женщин был определён уровень ПСА при поступлении в стационар. По уровню ПСА были выделены две группы: первую группу составили 22 женщины (55%) с высокими и средними показателями; вторую группу составили 18 женщин (45%) с низкими показателями. Обе группы не различались по возрасту, уровню образования, удовлетворённости браком, характеру внутрисемейных отношений. После прослушивания курса МРТ в группах отмечалась положительная реакция, однако, выраженная в различной степени. Выявлено, что женщины с более высоким уровнем показателя ПСА более адекватно и положительно реагировали на курсовое применение МРТ: у них отмечалось достоверное снижение показателей стресса, утомления, напряжения; достоверное улучшение энергетического баланса организма- приближение к оптимальному состоянию готовности к энерготратам, активности; достоверное снижение суммарного отклонения от аутогенной нормы, что свидетельствует о хорошем эмоциональном состоянии, приближённом к эталону хорошего самочувствия и настроения.

Sidorenko V. N., Arinchina N. G., Dunai V. I.

MUSICRESONANCE THERAPY AND PSYCHOSOCIAL ADAPTATION INDICATORS OF PREGNANT WOMEN

Found that women with higher levels of psychosocial adaptation index more accurately and positively respond to the course application musicresonance therapy.