

Социально-психологические аспекты табакокурения среди студентов медицинского ВУЗа

Янущик Елена Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Кушнерук Анна Валерьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Табакокурение широко распространено во всех странах мира и является одним из главных факторов риска развития социально значимых заболеваний. Ежегодно от болезней, связанных с курением, в нашей стране умирают около 15,5 тысяч человек. Отмечается рост табакокурения в молодёжной среде.

Цель исследования

Целью проведенного исследования явилось изучение социально-психологических аспектов табакокурения среди студентов.

Материалы и методы

В работе представлены результаты анкетирования 111 студентов БГМУ медико-профилактического, педиатрического и фармацевтического факультетов. Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета статистических программ MSExcel.

Результаты

Среди опрошенных студентов активными курильщиками являются 20,6%. Для подавляющего большинства начало табакокурения приходится на возраст 13 лет и старше. 44,1% респондентов начали курить после поступления в медицинский ВУЗ. Основными мотивациями к курению студенты чаще называют интерес, любопытство (75%), снятие стресса (31,25%), подражательство, стремление не отставать от других (23%), желание выглядеть взрослым (22%). Доказана немаловажная роль курения родителей как начальный, побуждающий к курению фактор. По результатам анкетирования с использованием теста Фагерстрема на определение никотиновой зависимости низкий

уровень зависимости был выявлен у 47% курящих студентов, средний уровень – у 32%. На недостаточность информированности по проблеме табакокурения указывают 53% респондентов.

Выводы

Полученные данные обосновывают актуальность широкого внедрения профилактических мероприятий среди молодежи, которые должны быть направлены, в первую очередь, на снижение интенсивности табакокурения, усиление мотивации бросить курить, пропаганду и воспитание здорового образа жизни.

Репозиторий БГМУ