

Актуальность и профилактика пищевых аддикций у подростков и молодых людей

Сарапина Елизавета Павловна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Бобок Наталья***

***Владимировна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Нарушения пищевого поведения являются распространенными проблемами современного общества. Так, в соответствии со статистическими данными в Беларуси ежегодно выявляется до 1000 новых больных, смертность среди которых составляет 100-200 человек в год. При этом, в мире от булимии и анорексии страдает 0,13 % всего

женского населения, в России – более 100 тыс., в Англии – более 1 млн., а в Германии – более 2 млн.

Цель исследования

Изучить актуальность, причины формирования нарушений пищевого поведения (анорексии и булимии), а также методы их профилактики.

Материалы и методы

Для достижения поставленной цели использованы описательный и сравнительный методы. В ходе работы изучены и проанализированы статистические и литературные данные отечественных и зарубежных авторов.

Результаты

На основе анализа статистических данных изучена актуальность проблемы нарушения пищевого поведения (анорексия и булимия) для населения Республики Беларусь, Российской Федерации, а также США. Проведен анализ психологических и физиологических механизмов возникновения данных нарушений, изучены признаки проявления анорексии и булимии на физическом и психологическом уровнях, а также определена роль воспитания и межличностных отношений в семье и коллективе. Учитывая высокую актуальность таких патологических состояний, как анорексия и булимия, отражены аспекты психиатрической помощи и медикаментозного лечения, а также изучены существующие в разных странах профилактические подходы для предупреждения развития пищевой аддикции среди молодых людей.

Выводы

Несмотря на высокую актуальность, проблема пищевой аддикции является мало изученной. Следовательно, изучение, проведение исследований, поиск новых и эффективных методов профилактики и лечения, повышение осведомленности о данной проблеме среди населения безусловно будет способствовать воспитанию и развитию здоровой нации