

Мониторинг эффективности реализации оздоровительной программы «Солнышко твоего здоровья»

Набатчикова Марина Витальевна

Оренбургский государственный медицинский университет., Оренбург

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Мокеева Марина Витальевна, Оренбургский государственный медицинский университет., Оренбург

Введение

Одной из основных задач российского общества является обеспечение гармоничного роста и развития детей и подростков, сохранение и укрепление их здоровья, так как от этого зависит уровень благосостояния и стабильности в дальнейшем. Сложное взаимодействие биологических и средовых факторов, к которым организм детей более чувствителен, чем организм взрослого, формирует состояние здоровья подрастающего поколения.

Цель исследования

Анализ эффективности оздоровительной программы, оценка физического развития с помощью центильных рядов, рассчитан индекс здоровья.

Материалы и методы

В последнее время наблюдаются негативные тенденции в динамике показателей состояния здоровья детей дошкольного возраста. Нами проведен мониторинг эффективности реализации оздоровительной программы «Солнышко твоего здоровья» в динамике двух лет. Объектом исследования являлись 108 детей дошкольного возраста, посещающих МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 161» г. Оренбурга.

Результаты

Дошкольный возраст является тем периодом, когда закладывается фундамент здоровья, основы дальнейшего полноценного физического развития организма. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников - ведущее направление деятельности данного детского сада, предполагается комплекс мер, воздействующих на организм ребенка с целью укрепления и сохранения здоровья, мониторинг состояния здоровья каждого ребенка, учет и использование особенностей его организма, индивидуализацию профилактических мероприятий. Для решения этих задач в ДОУ разработан комплексный план оздоровительных и профилактических мероприятий на основе интеграции деятельности специалистов, в котором отражена система специальных закаливающих профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий, осуществляемых круглый год. В результате исследования установлена положительная динамика в состоянии здоровья, так в начале исследования гармоничное физическое развитие отмечалось у 63,8%, дисгармоничное – у 22,4% детей, резко дисгармоничное - 13,8%, индекс здоровья составил 27,2 %, к моменту окончания исследований гармоничное физическое развитие отмечалось у 69,8%, дисгармоничное – у 19,7% детей, резко дисгармоничное - 10,5%, индекс здоровья – 29,7 %.

Выводы

Таким образом, на основании изменений данных критериев состояния здоровья, реализацию оздоровительной программы «Солнышко твоего здоровья» можно считать эффективной.