

Гигиенические подходы к сохранению стоматологического здоровья у студенческой молодежи

Лойко Вероника Сергеевна, Кобрусева Анастасия Сергеевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – Кушнерук Анна Валерьевна, Белорусский

государственный медицинский университет, Минск

Введение

Среди наиболее распространенных заболеваний, поражающих человеческую популяцию, кариес зубов и болезни периодонта занимают ведущее место. По данным ВОЗ в настоящее время происходит резкое ухудшение стоматологических показателей здоровья различных групп населения, в первую очередь подростков и молодежи.

Цель исследования

Изучение и разработка гигиенических подходов к сохранению стоматологического здоровья у студенческой молодежи.

Материалы и методы

Выявление различных факторов риска, оказывающих влияние на основные составляющие стоматологического здоровья, проводилось среди 83 студентов 3 курса медико-профилактического факультета БГМУ анкетно-опросным методом исследования. Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием пакета статистических программ MSExcel.

Результаты

Проведенное анкетирование с целью определения предварительной информации об уровне гигиены полости рта показало, что два раза и более в день чистят зубы 71% опрошенных. Продолжительность чистки зубов менее трех минут составляет у 70% студентов. Меняют щетку раз в три месяца 67,1% анкетированных. Удаляют налет с языка 76,3% исследуемых, лишь 27,1% пользуются зубной нитью, 45,8% используют ополаскиватели после чистки зубов, а полоаскают рот после приема пищи 34% респондентов. Так, только 25% учащихся посещают стоматолога 2 раза в год. Изучая пищевые привычки студентов, было определено, что 93% опрошенных ежедневно в своем суточном рационе используют молочные продукты. Однако более 40% исследуемых употребляют газированные напитки, что пагубно влияет на состояние зубов, вызывая их деминерализацию, в последующем кариес и окрашивание эмали. Не ограничивают употребление шоколада, конфет и других кондитерских изделий и выпивают более трех чашек кофе в день 47% и 40,1% студентов соответственно. Более 30% анкетированных являются активными курильщиками.

Выводы

Полученные результаты указывают на необходимость активного проведения мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни среди студентов, на формирование мотивации у них к сохранению стоматологического здоровья, на своевременную профилактику стоматологической патологии.